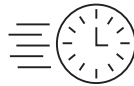




## + Fordele



Dæmper symptomer  
effektivt



Hurtigt indsættende  
virkning



Færre bivirkninger \*



Høj patienttilfredshed

\* end tilsvarende effektiv medicinsk behandling

## ÷ Ulemper



Bivirkninger



Risiko for tilbagefald  
(kræver  
vedligeholdende  
medicin eller ECT)



Fordomme og  
frygt



Foregår på  
hospitalet



Narkose



# 4

## Medicin (tablet)



### + Fordele



Dæmper symptomer



Kan hurtigt justeres  
op/ned



Varetager aktivt  
behandlingen selv



Livskvalitet og  
stabilitet

### ÷ Ulemper



Bivirkninger og  
tilvænnig



Risiko for at glemme  
at tage medicin



Svingende mængde  
medicin i kroppen  
over døgnet



Risiko for  
overdosering



# 4

## Understøtte fysisk sundhed



### + Fordele



Blive opmærksom på  
risikabel livsstil



Opdage eventuel  
sygdom



Øge fysisk og  
psykisk velvære



Kan forlænge  
levetiden

### ÷ Ulemper



Krævende at ændre  
livsstil



Svært at forholde sig  
til helbred



At give afkald på  
stimulanser/nydelse



Følelse af skyld og  
skam



# 4

## Depotmedicin



### + Fordele



Forlænger den gennemsnitlige levetid i forhold til tabletbehandling



Højere livskvalitet og stabilitet

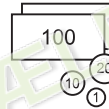


Mindsker risiko for tilbagefald



Ikke nødvendigt at huske på daglig medicin

### ÷ Ulemper



Dyrere end tabletbehandling



Kan være ubehagelig, hvis man er bange for nåle



Muskler kan være lidt ømme efter injektionen



Kan tage tid at justere dosis op og ned



Følelse af manglende kontrol





# 4

## Undervisning i egen sygdom



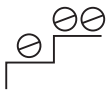
### + Fordele



Større forståelse for  
egen sygdom og  
behandling



Kan forkorte  
indlæggelses-  
hyppighed og tid



Lavere  
medicin-  
dosering



Samhørighed



Bedre til at  
takle egen  
sygdom

### ÷ Ulemper



Kan føle sig mere  
syg



Kan medføre  
midlertidig opblussen  
af symptomer



Bliver konfronteret  
med egne  
udfordringer relateret  
til sygdommen



Overfortolker  
symptomer



# 4

## Social færdighedstræning (SFT)



### + Fordele



Bliver bedre til  
kommunikation



Bliver bedre til  
samvær



Bliver bedre til at  
forstå andres  
følelser, tanker og  
behov



Afprøver og lærer  
nye færdigheder

### ÷ Ulemper



Forløb ligger i dagstimerne



Kan være  
udfordrende at være  
i gruppe



Kan være  
konfronterende



# 4

## Støttende samtaler



### + Fordele



Mestring af hverdagen



Lindring



Blive opmærksom på belastninger



Opbygge tillid og relation



Tidlig opsporing af symptomer

### ÷ Ulemper



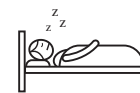
Samtaletider skal overholdes



Følelsen af at udlevere sig selv og sine tanker



Man opbygger en relation til behandler, som på sigt skal afsluttes



Mere passiv



# 4

## Ingen behandling/afslutning



### + Fordele



Ingen sygeliggørelse



Ingen indgriben i  
hverdagen i form af  
aftaler



Følelsen af at være  
rask



Øget selvstændighed

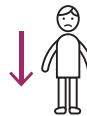
### ÷ Ulemper



Større risiko for  
tilbagefald



Ingen info om nye  
behandlingsformer



Risiko for tab af  
færdigheder



Alene med ansvaret





# 4

## Støtte til samarbejde med det offentlige



### + Fordele



Et talerør til møder



Et ekstra sæt ører,  
så du opnår bedre  
forståelse



Du står ikke alene

### ÷ Ulemper



Et andet menneske kender  
min sag



Følelsen af at være  
afhængig af en  
anden



Risiko for mindre  
selvstændighed



# 4

## Psykoterapi



### + Fordele



Støtter  
bedringsprocessen



Støtte til at udvikle  
bedre evner til at  
håndtere følelser



Støtte til at arbejde  
med positive  
forandringer som du  
ønsker i dit liv



Støtte til at forbedre  
forholdet til dig selv  
og andre



Kræver stabilt  
fremmøde



Det koster tid og  
energi



Du kan  
komme i  
kontakt med  
ubehagelige  
følelser



Omgivelserne  
kan reagere  
på  
forandringer i  
din adfærd



Midlertidig  
forværring af  
symptomer  
undervejs



# 4

## Patienthistorier



Medicinen gør mig stabil, så jeg føler mig rask.  
Men jeg ved jo ikke, om det kun er medicinen.

Patient med tabletbehandling

Det er en tryghed for mig, at jeg ved, at I holder  
styr på det fysiske for mig.

Patient med støtte til fysisk sundhed

Hvis du får bedre sociale færdigheder, kan du  
bruge det i alle aspekter i dit liv.

Patient der har deltaget i social  
færdighedstræning

Erkendelsesprocessen kan være hård. Man skal  
være klar til forandring for at opnå succes. Det er  
et langt sej træk.

Patient der indgår i psykoterapi

