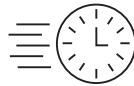




+ Fordele



Dæmper symptomer
effektivt



Hurtigt indsættende
virkning



Færre bivirkninger *



Høj patienttilfredshed

* end tilsvarende effektiv medicinsk behandling

÷ Ulemper



Bivirkninger



Risiko for tilbagefald
(kræver
vedligeholdende
medicin eller ECT)



Fordomme og
frygt



Foregår på
hospitalet



Narkose

4

Medicin (tablet)



+ Fordele



Dæmper symptomer



Kan hurtigt justeres
op/ned



Varetager aktivt
behandlingen selv



Livskvalitet og
stabilitet

÷ Ulemper



Bivirkninger og
tilvænnig



Risiko for at glemme
at tage medicin



Svingende mængde
medicin i kroppen
over døgnet



Risiko for
overdosering

4

Understøtte fysisk sundhed



+ Fordele



Blive opmærksom på
risikabel livsstil



Opdage eventuel
sygdom



Øge fysisk og
psykisk velvære



Kan forlænge
levetiden

÷ Ulemper



Krævende at ændre
livsstil



Svært at forholde sig
til helbred



At give afkald på
stimulanser/nydelse



Følelse af skyld og
skam



+ Fordele



Forlænger den gennemsnitlige levetid i forhold til tabletbehandling



Højere livskvalitet og stabilitet

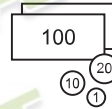


Mindsker risiko for tilbagefald



Ikke nødvendigt at huske på daglig medicin

÷ Ulemper



Dyrere end tabletbehandling



Kan være ubehagelig, hvis man er bange for nåle



Muskler kan være lidt ømme efter injektionen



Kan tage tid at justere dosis op og ned



Følelse af manglende kontrol

4

Undervisning i egen sygdom



+ Fordele



Større forståelse for
egen sygdom og
behandling



Kan forkorte
indlæggelses-
hyppighed og tid



Lavere
medicin-
dosering



Samhørighed



Bedre til at
takle egen
sygdom

÷ Ulemper



Kan føle sig mere
syg



Kan medføre
midlertidig opblussen
af symptomer



Bliver konfronteret
med egne
udfordringer relateret
til sygdommen



Overfortolker
symptomer

4

Social færdighedstræning (SFT)



+ Fordele



Bliver bedre til
kommunikation



Bliver bedre til
samvær



Bliver bedre til at
forstå andres
følelser, tanker og
behov



Afprøver og lærer
nye færdigheder

÷ Ulemper



Forløb ligger i dagstimerne



Kan være
udfordrende at være
i gruppe



Kan være
konfronterende

4

Støttende samtaler



+ Fordele



Mestring af hverdagen



Lindring



Blive opmærksom på belastninger



Opbygge tillid og relation



Tidlig opsporing af symptomer

÷ Ulemper



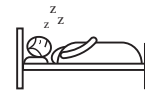
Samtaletider skal overholdes



Følelsen af at udlevere sig selv og sine tanker



Man opbygger en relation til behandler, som på sigt skal afsluttes



Mere passiv

4

Ingen behandling/afslutning



+ Fordele



Ingen sygeliggørelse



Ingen indgriben i
hverdagen i form af
aftaler



Følelsen af at være
rask



Øget selvstændighed

÷ Ulemper



Større risiko for
tilbagefald



Ingen info om nye
behandlingsformer



Risiko for tab af
færdigheder



Alene med ansvaret

4

Støtte til samarbejde med det offentlige



+ Fordele



Et talerør til møder



Et ekstra sæt ører,
så du opnår bedre
forståelse



Du står ikke alene

÷ Ulemper



Et andet menneske kender
min sag



Følelsen af at være
afhængig af en
anden



Risiko for mindre
selvstændighed

4

Psykoterapi



+ Fordele



Støtter
bedringsprocessen



Støtte til at udvikle
bedre evner til at
håndtere følelser



Støtte til at arbejde
med positive
forandringer som du
ønsker i dit liv



Støtte til at forbedre
forholdet til dig selv
og andre

÷ Ulemper



Kræver stabilt
fremmøde



Det koster tid og
energi



Du kan
komme i
kontakt med
ubehagelige
følelser



Omgivelserne
kan reagere
på
forandringer i
din adfærd



Midlertidig
forværring af
symptomer
undervejs

4

Patienthistorier



Medicinen gør mig stabil, så jeg føler mig rask.
Men jeg ved jo ikke, om det kun er medicinen.

Patient med tabletbehandling

Det er en tryghed for mig, at jeg ved, at I holder
styr på det fysiske for mig.

Patient med støtte til fysisk sundhed

Hvis du får bedre sociale færdigheder, kan du
bruge det i alle aspekter i dit liv.

Patient der har deltaget i social
færdighedstræning

Erkendelsesprocessen kan være hård. Man skal
være klar til forandring for at opnå succes. Det er
et langt sej træk.

Patient der indgår i psykoterapi

