4 Hjemmebesøg

+ Fordele



Trygge omgivelse



Vi ser dig i dine egne vante rammer



Nemmere at inddrage familie, fx børn og samlever



Ingen transport

÷ Ulemper



Ikke altid egen kontaktperson - nogle gange en kollega med



Grænse overskridende



Kræver energi og tid at "gøre sig klar

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Videomøde

+ Fordele



Man kan se hinanden og aflæse kropssprog



Tæt på fysisk fremmøde, men giver lidt mere fleksibilitet



Nemmere at planlægge ind i øvrige dele af livet



Nem og tilgængelig mulighed

÷ Ulemper



For nogen kan teknikken være udfordrende



Distancerende mødeform - mindre personligt



Omgivelserne kan være forstyrrende



Stressende

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Fysisk fremmøde

+ Fordele



Kommer ud af huset



Nemmere at åbne op - personlig og menneskelig relation



Mulighed for fysisk undersøgelse ved behov



Kliniske rammer

÷ Ulemper



Klinisk rammer



Øget sygelig-gørelse



Mange stimuli



Planlægning



Kan være angst provokerende



Energi krævende

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Rusmiddelbehandling

+ Fordele



Du kan blive udredt og få behandling



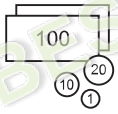
Mulighed for genoptagelse af tidligere gode relationer



Kan lære sig selv at kende på en anden måde/ selvindsigt



Der kan åbne sig nye muligheder



Du kan få en bedre økonomi

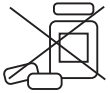


Kan på sigt få det bedre fysisk og psykisk

÷ Ulemper



Miste den del af netværket, som er i misbrugsmiljø



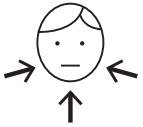
Ingen mulighed for selvmedicinering



Du kan i en periode få det dårligere psykisk



Abstinenser ved rus-middelophør



Der er risiko for stigmatisering

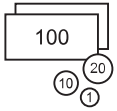
BEHANDLINGSHJÆLPER™ preview

4 Reduktion af rusmiddel (Skadesreducering)

+ Fordele



Mulighed for bedre psykisk stabilisering



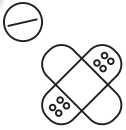
Bedre økonomi



Medbestemmelse i egne mål, ud fra eget perspektiv



Mulighed for at opnå mere kontrol over dit liv og hverdag



Fortsat mulighed for selvmedicinering

÷ Ulemper



Ændrer ikke nødvendigvis selve forbruget



Du kan opleve blandede følelser ved at passe på dig selv, samtidig med at have et forbrug



Kan være svært at huske de nye vaner



Kan give større risiko for tilbagefald til det samme misbrug

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Ophør af rusmiddel

+ Fordele



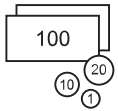
Have energi og overskud i hverdagen



Oplevelse af bedre livskvalitet, selvværd og selvtillid



Mulighed for stabilisering psykisk og fysisk



Bedre økonomi



Udvikler andre strategier



Mulighed for diagnostisk afklaring og bedre støtte muligheder

÷ Ulemper



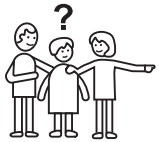
Risiko for tilbagefald, fysisk og psykisk forværring



Ingen mulighed for selv-medicinering



Kan kræve store ændringer, selvdisciplin og støtte



Mulig ændring i miljø og omgangs-kreds



Kan kræve tid og planlægning af behandling



Identitetskrise

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Ingen reduktion eller ophør af rusmiddel

+ Fordele



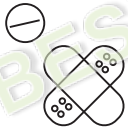
Behøver ikke at lave ændringer i hverdagen



Bliver udskrevet til det liv man kender



Behøver ikke inddrage andre i årsagen til forbrug

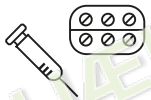


Mulighed for selv-medicinering



Begrænset efterbehand-ling efter udskrivelse

÷ Ulemper



Fastholdelse i potentielt skadeligt forbrug af rusmidler



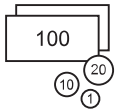
Man får mindre ud af indlæggelsen og behandlingen



Risiko for forværring af tilstand og genind-læggelse



Risiko for medicinsvigt



Høj økonomisk udgift til rusmidler



Begrænset mulighed for diagnostisk afklaring

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Ingen tiltag

+ Fordele



Ingen ændringer

÷ Ulemper



Risiko for forværring

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Afslutning af et behandlingsforløb

+ Fordele



Ingen sygelig-gørelse



Behandlingen er afklaret, eller du er færdigbehandlet



Der kan åbne sig nye mulig-heder og håb



Øget selv-stændighed



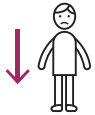
Et skridt videre i din recovery*

*Recovery betyder at komme sig

÷ Ulemper



Risiko for tilbagefald



Risiko for funktionstab



Alene med ansvaret



Ingen behandling i psykiatrien

AFSLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Tilbud om samtale i Sundhedsklinik/ Metabolisk klinik

+ Fordele



Mulighed for at drøfte livsstil



Opdage evt. fysisk sygdom



Øge fysisk og psykisk velvære



Få kendskab til andre sundheds-tilbud



Screening for bivirkninger

÷ Ulemper



Kan være krævende at ændre livsstil



Kan være svært at forholde sig til eget helbred



Kan give en følelse af afmagt



Kan give følelse af skyld og skam

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Samarbejde med pårørende

+ Fordele



Pårørende får viden og indsigt, som kan hjælpe dig



De kan støtte dig, så du føler dig mere tryg og mindre alene



De kan bidrage med deres oplevelser og erfaringer



De kan medvirke til at fremme din recovery*



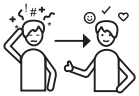
De kan hjælpe med at huske, hvad der blev talt om

*Recovery betyder at komme sig

÷ Ulemper



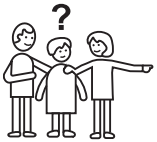
Mindre selvstændighed



De kan få for meget kendskab til min situation og sygdom



Afhængighed af andre



Risiko for at blive passiv i egen recovery*



Pårørende kan blive for involveret

*Recovery betyder at komme sig

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Mulig indlæggelse på psykiatrisk sengeafsnit

+ Fordele



Sikkert og trygt miljø



Adgang til professionel hjælp og støtte hele døgnet



Mulighed for at arbejde med ens udfordringer

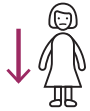


Mulighed for at fralægge sig ansvaret for en periode

÷ Ulemper



Tab af frihed



Tab af selvstændighed og selvværd



Føle sig begrænset af struktur i afsnittet

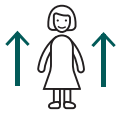


Væk fra sine nærmeste og eget hjem

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Individuelle samtaler

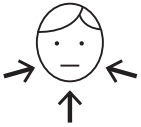
+ Fordele



Mestring af hverdagen



Støtte til at arbejde med forandringer, som du ønsker



Blive opmærksom på mulige belastninger



Opbygge tillid og relation, skaber et trygt rum



Tidlig opsporing af symptomer

÷ Ulemper



Samtaletider skal overholdes



Nervøsitet for om man udleverer sig selv og sine tanker



Man bygger en relation til behandler, som på sigt skal afsluttes



Ensidigt med den samme behandler

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Samarbejde med kommunen

+ Fordele



En tryghed ved at der er en kendt person



Støtte ved møder



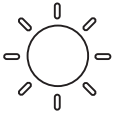
Større sammen-hæng i dine forløb



Hjælp til at skabe overblik



Du står ikke alene

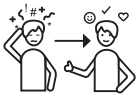


Mulighed for at komme videre i sit forløb (udd. og job)

÷ Ulemper



En anden fagperson kender min sag



Følelsen af at være afhængig af en anden



Risiko for mindre selvstændighed



Det kan udfordres af forskellige lovgivninger og regler

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Familie- og børnesamtale

+ Fordele



Familien får relevant og alderssvarende viden om din sygdom og situation



Kan forebygge skyldfølelse hos børnene



Giver mulighed for at tale om det, der er svært



Bidrager til at kunne tale om familien har brug for yderligere støtte

÷ Ulemper



Familien skal ikke bekymre sig om mig og min sygdom



Flovhed, skyld og skam over at have en psykisk lidelse



En frygt for at barnet bliver skadeligt påvirket af at høre, hvordan jeg har det



Angst for at børnene bliver fjernet

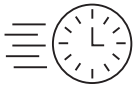
BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 ECT

+ Fordele



Dæmper symptomer effektivt



Hurtigt indsættende virkning



Færre bivirkninger ift. medicinsk behandling



Opleves af mange som en god behandling

÷ Ulemper



Bivirkninger langtids/ korttids hukommelse



Risiko for tilbagefald



Indgriben i hverdagslivet



Foregår på hospitalet



Blodprøver og EKG inden samt narkose

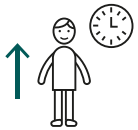
BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Medicin (tablet)

+ Fordele



Varetager aktivt behandlingen selv



Dosis kan hurtigt justeres op og ned



Dæmper og lindrer symptomer



Ofte øget stabilitet i hverdagen



Ofte ses et bedret funktions-niveau

÷ Ulemper



Bivirkninger og tilvænning



Risiko for at glemme at tage sin medicin



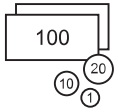
Svingende mængde medicin i kroppen over døgnet



Risiko for overdosering



Kan føle sig stemplet som syg



Belaster økonomien

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Depotmedicin (injektion)

+ Fordele



Kan give øget stabilitet i hverdagen



Mindsker risiko for tilbagefald



Ikke nødvendigt at huske på daglig medicin

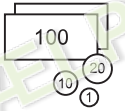


Evt. mindre kontakt til psykiatrien og hjemmepleje



Jævn medicindosis hele døgnet

÷ Ulemper



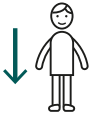
Dyrere end tabletbehandling



Kan være ubehagelig, hvis man er bange for nåle



Muskler kan være lidt ømme efter injektion



Kan tage tid at justere dosis op eller ned



Følelse af manglende kontrol

FORBLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Gruppebehandling

+ Fordele



Få viden og forståelse for min sygdom



Møde andre med samme problematik og sygdom



Støtte i min proces med at komme mig - recovery*



Øve mig i at være sammen med andre



Viden og input fra andre



Ikke føle sig forkert og alene

*Recovery betyder at komme sig

÷ Ulemper



Fast mødetid og transporttid



Kan være svært at sige noget højt i en gruppe



Forpligtigelse kan give dårlig samvittighed



Kan være krævende at være sammen med andre



Det kan være svært at udlevere sig/ blotte sig



Kan kræve forberedelse

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Patienthistorier

Jeg synes, det kan være vigtigt at få andre synspunkter på ting, som man måske ikke selv lige har tænkt over.

Det er vigtigt for mig, at behandlingen kan passe ind i min hverdag, så jeg kan passe min træning.

Mit råd til andre er, at man skal tale om tingene for at kunne finde en fælles retning for behandlingen

Det var vigtig for mig, at jeg fik delt, hvordan jeg har det, så jeg kunne få hjælp til at træffe en rigtige beslutning

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview