

## 2 Om lymfødembehandlingen



Der er forskellige muligheder for det videre forløb. Ud fra dine muligheder og præferencer skal vi finde ud af hvilken løsning, der passer bedst til dig.

Hvor meget information ønsker du at få om lymfødem og dit videre forløb?

☐ Mindst mulig information ☐ Mest mulig information

Lymfødem

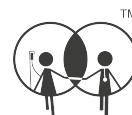
BESLUTNINGSHJÆLPER™ skabelon, version 2.0, 2025

Esbjerg Sygehus  
Grindsted Sygehus



©  
Hospitalsenhed: Esbjerg og Grindsted Sygehus  
Version: 1  
Dato: 01-11-2024  
Udviklet af: Fysio- og Ergoterapien, Esbjerg og Grindsted Sygehus  
Opdateres: 01-11-2025  
Ansvarlig: Mette Tambour, fysioterapeut, Kerstin Soost, fysioterapeut og  
Kathrine Hansen, fysioterapeut.  
Kilder:  
1) Sundhedsstyrelsen, Nationale kliniske retningslinjer for behandling af  
kronisk ødem i underkstremiteterne, 2017  
2) Moffatt et al, Compression Therapy: A position document on  
compression bandaging, International Lymphoedema Framework, 2020  
3) Christine Moffatt et al, Best practice for the management of  
lymphoedema. International consensus, Lymphoedema Framework,  
2006  
4) Executive Committee of the International Society of Lymphology, The  
diagnosis and treatment of peripheral lymphoedema: 2020 Consensus  
Document of the International Society of Lymphology, 2020

## 1 BESLUTNINGSHJÆLPER™



Formålet med denne BESLUTNINGSHJÆLPER er at støtte dig og din lymfødemterapeut i samtalen, så I sammen kan træffe det bedste valg for dig om din lymfødembehandling.

# 3 Dig som patient



For at vi sammen kan finde den rigtige behandling til netop dig, er det særligt vigtigt at forstå, hvad der betyder noget for dig i din hverdag. Når du skal træffe en beslutning, er der både tilvalg og fravalg, som kan afhænge af dine personlige holdninger.

Hvad er det vigtigste for dig?



☐ Selvstændighed i hverdagen

☐ Mest effektive behandling

☐ Andet \_\_\_\_\_

# 4 Valgmuligheder, fordele / ulemper



# 5 Beslutning



Er du klar til at træffe en beslutning?

- ☐ Jeg ønsker behandling \_\_\_\_\_
- ☐ Jeg ønsker ikke behandling
- ☐ Jeg er ikke klar til at træffe en beslutning

Hvad skal der til for, at du kan træffe en beslutning?

.....

.....

Husk, din beslutning kan altid ændres.