

# 4

## Egen behandling med wraps



### + Fordele



Klarer selv  
behandling i eget  
hjem



Hurtig opstart



Mulighed for at gøre  
noget selv



Øget  
selvstændighed.  
Selv tage af og på

Mulighed for efterfølgende kompressionsprodukt

### + Ulemper



Evt. afhængig af  
hjælp



Svær at stramme  
korrekt



Ingen  
løbende  
opfølgning



Varierende  
effekt  
afhængig af  
brug



Nyt produkt  
med mindre  
kendskab



# 4

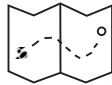
## Bandageringsforløb med efterfølgende kompressionsprodukt



### + Fordele



Fysioterapeuten  
varetager  
behandlingen



Mulighed for  
tilpasning af forløbet



God effekt for  
behandling



Mindsker ødem

### ÷ Ulemper



Bindende behandling  
2 x ugentligt i 3-5  
uger



Gener under  
dagligdages  
aktiviteter\*



Ventetid



Konstant brug af  
bandage under  
behandling

\*F.eks. bad, madlavning, fritidsaktiviteter m.m.



# 4

## Ingen behandling



### + Fordele



Ikke bruge tid på behandling



Ingen gener af produkt og  
behandling

### ÷ Ulemper



Risiko for forværring af  
tilstand\*



Risiko for sår og rosen

\*F.eks. Øgning i volumen, tyngde- og spændingsfornemmelse samt fysisk ubehag.



# 4

## Standard produkt uden behandling



### + Fordele



Hurtig opstart



Let at håndtere



Mere komfortabel  
end målsyet produkt

### ÷ Ulemper



Risiko for forværring af  
tilstand\*



Ikke individuelt  
tilpasset



Ikke optimalt til  
større ødemer

\*F.eks. Øgning i volumen, tyngde- og spændingsfornemmelse samt fysisk ubehag.





# 4

## Målsyet produkt uden behandling



### + Fordele



Bedre kompression end  
standard produkt



Skal ikke i et  
behandlingsforløb



Stopper forværring af  
ødem

### ÷ Ulemper



Ventetid på produkt (ca. 14  
dage)



Ødem reduceres  
minimalt



Kan være svær at  
håndtere



# 4

## Patienthistorier



Bandagering er meget vigtig for mig.  
Jeg kan herved undgå mange af de ulemper, der er ved lymfødem som f.eks.: stramninger og nedsat bevægelighed.

Det betyder noget for mig at kunne gøre noget selv.  
Det er også vigtigt for mig, at de professionelle er orienterede i flere behandlingsmuligheder.

Hvis mit lymfødem havde været større, havde jeg måske haft en anden tilgang.

Jeg kan godt tilsidesætte de gener, bandageringen giver, bare det bliver bedre, og benet bliver mindre.

Jeg har valgt et standardprodukt i stedet for et målsyet produkt, fordi jeg selv kan tage det af og på. Jeg bor selv, og valget har gjort mig mere selvstændig. Det giver mig et godt liv på trods af generne fra lymfødem.

Mit valg har gjort, at jeg kan lave de ting, som giver værdi for mig, f.eks. håndarbejde.

