

2 Om behandling af knogleskørhed



Der findes flere behandlingsmuligheder. Vi vil fortælle dig mere om de forskellige muligheder, for vi sammen kan beslutte, hvilken løsning der passer bedst til dig.

Hvor meget information ønsker du at få om behandlingsmulighederne?

☐ Mindst mulig information ☐ Moderat information ☐ Mest mulig information

BESLUTNINGSHJÆLPER™ skabelon, version 2.0, 2025

Esbjerg Sygehus
Grindsted Sygehus

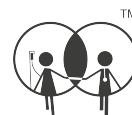
Region Syddanmark



Historik:
- Sjællands Universitetshospital, Køge - 1

©
Hospitalsenhed: Esbjerg og Grindsted Sygehus
Version: 1.3
Dato: 02-07-2025
Udviklet af: Diabetes, Hormon og Overvægt ambulatorium, Esbjerg og
Grindsted Sygehus.
Opdateres: 01-03-2027
Ansvarlig: Speciallæge, PhD, Jakob Høgild Langdahl.
Kilder: NBV for Postmenopausal osteoporose og Behandling af mandlig
osteoporose fra <https://endocrinology.dk/nbv/>

1 BESLUTNINGSHJÆLPER™



Formålet med denne BESLUTNINGSHJÆLPER™ er at støtte dig og din læge / sygeplejerske i samtalen, så I sammen kan træffe det bedste valg for dig om behandling af knogleskørhed.


3

Dig som patient



For at vi sammen kan vælge den bedste behandling for dig, er det særligt vigtigt at forstå, hvad der betyder noget for dig i din hverdag. Når du skal træffe en beslutning, er der både tilvalg og fravalg, som kan afhænge af dine personlige holdninger.

Hvad er vigtigst for dig i forhold til din behandling?



At behandlingen passer ind i min hverdag

☐ Lidt☐ Moderat☐ Meget

At opnå den største effekt

☐ Lidt☐ Moderat☐ Meget

Andet _____

☐ Lidt☐ Moderat☐ Meget

4

Valgmuligheder, fordele / ulemper



5

Beslutning



Er du klar til at træffe en beslutning?

- ☐ Jeg ønsker behandling
- ☐ Jeg ønsker ikke behandling
- ☐ Jeg er ikke klar til at træffe en beslutning

Hvad skal der til for, at du kan træffe en beslutning?

.....

.....

Husk, din beslutning kan altid ændres.