

## 2 Om behandling af binge eating disorder (BED)



Der er forskellige muligheder for det videre forløb, som vi nu vil fortælle dig mere om, for at du sammen med os kan beslutte, hvilken løsning der passer bedst til dig.

Hvor meget information ønsker du at få om behandlingsmulighederne?

☐

Mindst mulig information

☐

Mest mulig information

Behandling af Tvangsoverspisning, BED (F50.8 A)

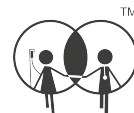
BESLUTNINGSHJÆLPER™ skabelon, version 2.0, 2025

Region Syddanmark  
Psykatrien i



Hospitalsenhed: Psykiatrien Region Syddanmark  
Version: 2  
Dato: 22.04.2025  
Udviklet af: Team for Spiseforstyrrelser, Lokalspsykiatrien i Odense.  
Opdateres: 22-04-2027  
Ansvarlig: Specialsygeplejerske Eva Wittenborn, Lokalspsykiatrien i Odense  
Kilder: 1. "BED, en lærebog om Binge Eating Disorder", Schousboe, Birgitte Hartvig et al., Hans Reizels Forlag, 2021 - 2. "Sult, mentaliseringsbaserede tilgange til spiseforstyrrelser", Skårderud, Finn et al., Hans Reizels Forlag, 2020

## 1 BESLUTNINGSHJÆLPER™



Formålet med denne BESLUTNINGSHJÆLPER™ er at støtte dig og din behandler i samtalen, så I sammen kan træffe det bedste valg for dig om dit videre forløb.

# 3 Dig som patient



For at vi sammen kan lægge den rigtige plan for det videre forløb, er det særligt vigtigt at forstå, hvad der betyder noget for dig i din hverdag. Når du skal træffe en beslutning, er der både tilvalg og fravalg, som kan afhænge af dine personlige holdninger.

Hvad er vigtigst for dig, i det videre forløb?



At jeg får et andet spisemønster

☐

Lidt

☐

Moderat

☐

Meget

At jeg får forståelse for sammenhængen mellem mine tanker, følelser og spisning

☐

Lidt

☐

Moderat

☐

Meget

Andet \_\_\_\_\_

☐

Lidt

☐

Moderat

☐

Meget

# 4 Valgmuligheder, fordele / ulemper



# 5 Beslutning



Er du klar til at træffe en beslutning?

- ☐ Jeg er klar til at tage en beslutning
- ☐ Jeg ønsker ikke at tage imod behandlingstilbud
- ☐ Jeg er ikke klar til at træffe en beslutning

Hvad skal der til for, at du kan træffe en beslutning?

.....

.....

Husk, din beslutning kan altid ændres.