

2 Om behandling af binge eating disorder (BED)



Der er forskellige muligheder for det videre forløb, som vi nu vil fortælle dig mere om, for at du sammen med os kan beslutte, hvilken løsning der passer bedst til dig.

Hvor meget information ønsker du at få om behandlingsmulighederne?

☐

Mindst mulig information

☐

Mest mulig information

Behandling af Tvangsoverspisning, BED (F50.8 A)

BESLUTNINGSHJÆLPER™ skabelon, version 2.0, 2025

Region Syddanmark
Psykatrien i

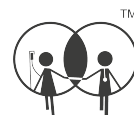
Region Syddanmark



Ansvarlig: Specialsygeplejerske Eva Wittenborn, Lokalspsykiatrien i Odense
Kilder: 1. "BED, en lærebog om Binge Eating Disorder", Schousboe, Birgitte Hartvig et al., Hans Reizels Forlag, 2021 - 2. "Sult, mentaliseringsbaserede tilgange til spiseforstyrrelser", Skårderud, Finn et al., Hans Reizels Forlag, 2020
Opdateres: 22-04-2027
Udviklet af: Team for Spiseforstyrrelser, Lokalspsykiatrien i Odense.

Hospitalsenhed: Psykiatrien Region Syddanmark
Version: 2
Dato: 22.04.2025
©

1 BESLUTNINGSHJÆLPER™



Formålet med denne BESLUTNINGSHJÆLPER er at støtte dig og din behandler i samtalen, så I sammen kan træffe det bedste valg for dig om dit videre forløb.

3 Dig som patient



For at vi sammen kan lægge den rigtige plan for det videre forløb, er det særligt vigtigt at forstå, hvad der betyder noget for dig i din hverdag. Når du skal træffe en beslutning, er der både tilvalg og fravalg, som kan afhænge af dine personlige holdninger.

Hvad er vigtigst for dig, i det videre forløb?



At jeg får et andet spisemønster	<input type="checkbox"/> Lidt	<input type="checkbox"/> Moderat	<input type="checkbox"/> Meget
At jeg får forståelse for sammenhængen mellem mine tanker, følelser og spisning	<input type="checkbox"/> Lidt	<input type="checkbox"/> Moderat	<input type="checkbox"/> Meget
Andet _____	<input type="checkbox"/> Lidt	<input type="checkbox"/> Moderat	<input type="checkbox"/> Meget

4 Valgmuligheder, fordele / ulemper



5 Beslutning



Er du klar til at træffe en beslutning?

☐ Jeg er klar til at tage en beslutning

☐ Jeg ønsker ikke at tage imod behandlingstilbud

☐ Jeg er ikke klar til at træffe en beslutning

Hvad skal der til for, at du kan træffe en beslutning?

.....

.....

Husk, din beslutning kan altid ændres.