

# 4

## Kostvejledning ved diætist



### + Fordele



Specialiseret vejledning ved diætist



Samtale med fokus udelukkende på kostvejledning



Mulighed for at få en plan, tilpasset din situation og dine behov



Vejledningen tager afsæt i dine behov

### ÷ Ulemper



Dine kostvaner skal måske ændres



Mere indgribende i din hverdag



Du skal bruge ekstra tid på hospitalet (1 time)



# 4

## Udlevering af pjece om kost



### + Fordele



Du kan læse dig til de generelle vejledninger, når det passer dig bedst



Minimerer den mundtlige mængde af information



En mulighed for at prioritere tiden med sygeplejersken, og i stedet drøfte, det der er vigtigst for dig

### ÷ Ulemper



Anbefalingerne er ikke specifikt tilpasset dine behov



Du er selv ansvarlig for at opnå viden om kost



Får ikke en plan tilpasset dine behov



# 4

## Vejledning ved sygeplejerske



### + Fordele



Får en generel vejledning  
om kost



Får inspiration til  
optimering af din  
kost



Kræver ikke ekstra  
tid på hospitalet

### ÷ Ulemper



Fokus i samtalen er ikke  
kun på kost



Får ikke en plan  
tilpasset dine behov



Det kan være svært  
at huske, og adskille  
kostvejledningen fra  
de øvrige  
informationer



# 4

## Patienthistorier



Da jeg var klar til at vide noget om min kost og ernæring, valgte jeg at få nogle gode råd hos sygeplejersken.

-Patient, 62 år

Jeg havde brug for at få noget af vide om, hvad der vil være godt for mig i forløbet for at styrke mig. Så jeg valgte at gå til en diætist.

-Patient, 49 år

Jeg kunne ikke rigtig overskue mere på det tidspunkt, så jeg valgte bare at bruge kostpjecen.

-Patient, 66 år

Jeg havde brug for lidt inspiration til selv at kunne gøre noget. Jeg valgte derfor at tale med sygeplejersken og få noget generel vejledning.

Patient, 73 år

Jeg synes, at kan man gøre noget selv den vej rundt, så er det da nummer ét. Derfor ville jeg gerne til diætist.

-Patient, 52 år

