

2 Om kostvejledning



En god ernæring har betydning for hvordan du tåler og gennemfører din behandling, og kan give dig mere overskud og energi i dit behandlingsforløb

Hvor meget information ønsker du at få om de valgmuligheder vi har i forhold til kostvejledning ?

☐ Mindst mulig information ☐ Moderat information ☐ Mest mulig information

Kostvejledning til patienter med lungekræft

Vejle Sygehus
- en del af Sygehus Lillebælt

Region Syddanmark



©
Hospitalsenhed: Sygehus Lillebælt
Version: 2
Dato: 31 maj 2021
Udviklet af: Udviklet i et fællesskab mellem UCL, Onkologisk afdeling og
Center for Fælles Beslutningstagning
Opdateres: 01-06-2023
Ansvarlig: Hørnn Thorn i samarbejde med Center for Fælles
Beslutningstagning
Kilder: Link kommer i senere version

1 BESLUTNINGSHJÆLPER™



Formålet med denne BESLUTNINGSHJÆLPER er at støtte dig og din sygeplejerske i samtalen, så I sammen kan træffe det bedste valg for dig om kostvejledning

3 Dig som patient



For at vi sammen kan træffe en beslutning om, hvor meget vejledning du vil have om din kost, er det særligt vigtigt at forstå, hvad der betyder noget for dig i din hverdag. Når du skal træffe en beslutning, er der både tilvalg og fravalg, som kan afhænge af dine personlige holdninger.

Hvad er vigtigst for dig i forhold din kost?



At jeg overvejende kan spise den mad jeg plejer	<input type="checkbox"/> Lidt	<input type="checkbox"/> Moderat	<input type="checkbox"/> Mest
At jeg selv kan være med til at tilpasse kosten til min situation og behandling	<input type="checkbox"/> Lidt	<input type="checkbox"/> Moderat	<input type="checkbox"/> Mest
At jeg får konkret støtte til at tilpasse min kost i forhold til min situation og behandling	<input type="checkbox"/> Lidt	<input type="checkbox"/> Moderat	<input type="checkbox"/> Mest

4 Valgmuligheder, fordele / ulemper



5 Beslutning



Er du klar til at træffe en beslutning?

☐ Jeg ønsker skriftlig vejledning

☐ Jeg ønsker vejledning ved sygeplejerske

☐ Jeg ønsker vejledning ved diætist

☐ Jeg er ikke klar til at træffe en beslutning

Hvad skal der til for, at du kan træffe en beslutning?

Husk, din beslutning kan altid ændres.