

2 Om valg af behandling for overrevet akillessene



Vi vil informere dig om de forskellige behandlingsmuligheder for overrevet akillessene.

Hvor meget information ønsker du at få om behandlingsmulighederne og efterforløbet?

☐

Mindst mulig information

☐

Mest mulig information

Overrevet akillessene

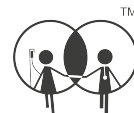
BESLUTNINGSHJÆLPER™ skabelon, version 2.0, 2025

Esbjerg Sygehus
Grindsted Sygehus



Hospitalsenhed: Esbjerg og Grindsted Sygehus
Version: 1.0
Dato: 04.11.2025
Udviklet af: Ortopædkirurgisk afd. Esbjerg og Grindsted Sygehus
Opdateret: 07-04-2027
Ansvarlig: Jens Knak - Afdelingslæge, Traumasektoren, Esbjerg og Grindsted Sygehus
Kilder:
1) Surgical versus non-surgical treatment for acute Achilles' tendon rupture. A systematic review of literature and meta-analysis - Y. Reda et al. 2019
2) Patients with an Achilles tendon re-rupture have long-term functional deficits in function and worse patient-reported outcome than primary ruptures - O. Westin et al. 2018
3) Acute Achilles' Tendon Rupture - Surgery or No Surgery - K. W. Earfod, P. Hölmich - 2022
4) Operative treatment versus nonoperative treatment of Achilles tendon ruptures: systematic review and meta-analysis - Y. Ochen et al 2018

1 BESLUTNINGSHJÆLPER™



Formålet med denne BESLUTNINGSHJÆLPER™ er at støtte dig og din læge i samtalen, så I sammen kan træffe det bedste valg for dig om behandlingsmulighederne ved overrevet akillessene.

3

Dig som patient



For at vi sammen kan finde den rette behandling for din overrevet akillessene, er det særligt vigtigt at forstå, hvad der betyder noget for dig i din hverdag. Når du skal træffe en beslutning, er der både tilvalg og fravalg, som kan afhænge af dine personlige holdninger.

Hvad er vigtigt for dig i din situation?



Opnå styrke hurtigst mulig

☐ Lidt☐ Moderat☐ Meget

Undgå varige mén

☐ Lidt☐ Moderat☐ Meget

Andet _____

☐ Lidt☐ Moderat☐ Meget

4

Valgmuligheder, fordele / ulemper



5

Beslutning

☐☒

Er du klar til at træffe en beslutning?

- ☐ Jeg ønsker operation og bandagering
- ☐ Jeg ønsker bandagering
- ☐ Jeg ønsker ingen tiltag
- ☐ Jeg er ikke klar til at træffe en beslutning

Hvad skal der til for, at du kan træffe en beslutning?

.....

.....

.....