

# 4

## Kostvejledning ved diætist (til den småtpisende)



### + Fordele



Større  
selvbestemmelse



Større viden der  
også kan bruges  
efter udskrivelse



Tager udgangspunkt  
i din kostvaner



Udarbejdelse af  
individueel  
ernæringsplan

### ÷ Ulemper



Ikke alt kan lade sig  
gøre under  
indlæggelse ift.  
ønsker



Kræver  
ernæringsplanen  
følges



Du skal muligvis  
ændre dine  
kostvaner



Kan være svært at  
følge  
ernæringsplanen  
hvis appetit og  
overskud er nedsat



# 4

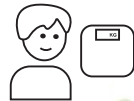
## Ernæring gennem en blodåre (TPN)



### + Fordele



Oplevelse af mere energi



Ernæringsbehov kan blive dækket



Intet pres til at spise alm. mad



Ingen slange i næsen

### ÷ Ulemper



Bundet til slange i ca. 12 timer i døgnet (nat)



Risiko for årebetændelse ved drop



Tarmen stimuleres ikke



TPN dækker ikke altid hele dit ernæringsbehov



# 4

## Proteinrig kost



### + Fordele



Der er mange forskellige valgmuligheder



Større frihed



Bedre mulighed for at opnå ernæringsbehov



Hurtigere helingsproces

### ÷ Ulemper



Risiko for at du ikke indtager nok



Øget pres for at opnå ernæringsbehov



Risiko for fordøjelsesproblemer



Risiko for uvarieret kost



# 4

## Fuld sondeernæring



### + Fordele



Du får dækket dit ernæringsbehov



Intet pres ift. at spise alm. mad



Hurtigere helingsproces



Tarmfunktion vedligeholdes

### ÷ Ulemper



Ingen smagsoplevelse



Risiko for mundsvamp



Bundet af faste tidspunkter for sonde



Slange i næsen



Risiko for kvalme/diarré



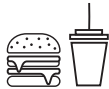


# 4

## Mad suppleret med sondeernæring



### + Fordele



Du kan spise hvad  
du har lyst til



Du får dækket dit  
ernæringsbehov



Du gør en indsats for  
at spise



Fortsat  
smagsoplevelser

### ÷ Ulemper



Slange i næsen



Du kan opleve  
kvalme/ diarré



Bundet af faste  
tidspunkter for sonde



Risiko for tryksår i  
næsen



# 4

## Ingen tiltag



### + Fordele



Intet pres i forhold til om du spiser nok



Mere frihed



Større selvbestemmelse

### ÷ Ulemper



Høj risiko for udvikling af tryksår



Potentiel længere helingsproces



Høj risiko for underernæring/tab af muskelmasse



# 4

## Mad suppleret med ernæring gennem en blodåre



### + Fordele



Oplevelse af mere energi



Ernæringsbehov kan blive dækket



Fortsat smagsoplevelser



Tarmfunktion vedligeholdes

### ÷ Ulemper



Bundet til slange ca. 12 timer i døgn



Stor risiko for årebetændelse ved drop



Du skal selv gøre en indsats



# 4

## Ønskekost (til den meget småtpisende patient)



### + Fordele



Større selvbestemmelse



Større sandsynlighed  
for at dit  
ernæringsbehov  
dækkes



Kan øge appetitten

### ÷ Ulemper



Ikke alt kan lade sig gøre



Leveres oftest først  
dagen efter bestilling



Måske svarer det  
ikke til dine  
forventninger





# 4

## Patienthistorier



Det er vigtigt for mig at få noget energi tilbage, trods livssituationen er svær  
- Patient, 58 år

Det var vigtigt for mig at tale med nogen der havde forstand på det  
- Patient, 63 år

Det var vigtigt for mig at få noget sul på kroppen  
- Patient, 71 år

Jeg siger ofte nej til mad fordi jeg er for træt, derfor er det vigtigt for mig at vide hvilke valgmuligheder der er  
- Patient, 76 år

Det har været vigtigt for mig at få lov til at drøfte mulighederne med mine nærmeste inden beslutningen skulle tages  
- Patient, 73 år

