

2 Om din ernæring under indlæggelse



Der er forskellige muligheder for det videre forløb, som vi nu vil fortælle dig mere om, for at du sammen med os kan beslutte, hvilken løsning der passer bedst til dig.

Hvor meget information ønsker du at få om de forskellige muligheder omkring ernæring?

☐

Mindst mulig information

☐

Mest mulig information

Ernæring under indlæggelse

BESLUTNINGSHJÆLPEN™ skabelon, version 2.0, 2025

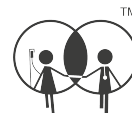
Vejle Sygehus
- en del af Sygehus Lillebælt

Region Syddanmark



©
Hospitalsenhed: Sygehus Lillebælt
Version: 1
Dato: 10. juni 2025
Udviklet af: Sygeplejerske Katrin Tóra Thomsen & Social- og sundhedsassistent Majbritt Møller Nielsen
Opdateres: 22-10-2026
Ansvarlig: Majbritt Møller Nielsen
Kilder: 1. Sundhedsstyrelsen. Vejledning om underernæring. Sundhedsstyrelsen: 2022. Tilgængelig fra: <https://www.sst.dk/da/udgivelse/2022/Vejledning-om-underernæring>
2. Dansk Sygeplejeråd. Der mangler fokus på ernæring i sundhedssektoren [Internet]. Sygeplejersken. 2013; (6). Tilgængelig fra: [https://dsr.dk/fag-og-udvikling/sygeplejersken/fagbladet-sygeplejersken/sygeplejersken-2013-6/der-mangler-fokus-paa-ernæring-i-](https://dsr.dk/fag-og-udvikling/sygeplejersken/fagbladet-sygeplejersken/sygeplejersken-2013-6/der-mangler-fokus-paa-ernæring-i-sundhedssektoren)

1 BESLUTNINGSHJÆLPEN™



Formålet med denne BESLUTNINGSHJÆLPEN er at støtte dig og din Sygeplejerske/SSA i samtalen, så I sammen kan træffe det bedste valg for dig om din ernæring under indlæggelse

3

Dig som patient



For at vi sammen kan træffe et valg omkring din ernæring, er det særligt vigtigt at forstå, hvad der betyder noget for dig i din hverdag. Når du skal træffe en beslutning, er der både tilvalg og fravalg, som kan afhænge af dine personlige holdninger.

Hvad er vigtigt for dig i forhold til din ernæring under indlæggelsen?



At få mere energi

☐ Lidt

☐ Moderat

☐ Meget

At undgå vægttab

☐ Lidt

☐ Moderat

☐ Meget

At få råd omkring ernæring

☐ Lidt

☐ Moderat

☐ Meget

4

Valgmuligheder, fordele / ulemper



5

Beslutning

☐

☒

Er du klar til at træffe en beslutning?

☐ Jeg er klar til at træffe en beslutning

☐ Jeg ønsker mulighed _____

☐ Jeg er ikke klar til at træffe en beslutning

Hvad skal der til for, at du kan træffe en beslutning?