

4

P-piller



+ Fordele



Undgå indgreb



Regelmæssig
blødning



Blødningsreduktion
på 20-30%



Virker som
prævention

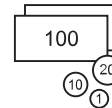
÷ Ulemper



Bivirkninger*



Let øget risiko for
blodprop (12-25 ud
af 10.000)



Egenbetaling



Medicinen virker kun,
hvis den tages
korrekt

* Hovedpine, brystspænding, kvalme, humørsvingninger (5%), akne og vægtøgning særligt de første 2-3 måneder.

4

Hormonspiral



+ Fordele



9 ud af 10 er tilfredse med behandlingen



Blødningsreduktion på op til 80%*



Virker i 4-5 år



Sikker prævention (>99%)



Lokal hormonbehandling

* 20% opnår blødningsfrihed efter 1 år.

÷ Ulemper



Godartede cyster på æggestokkene (8 ud af 100)



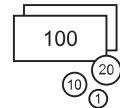
Evt. smerter i forbindelse med anlæggelse



Bivirkninger*



Kan gå op til 4-6 måneder før effekt



Egenbetaling

* Pletblødninger, hovedpine, brystspænding, kvalme, uren hud/akne, humørsvingninger (5%) og vægtøgning særligt de første 3-6 måneder.

4

Medicinsk behandling uden hormoner (NSAID/Tranexamsyre)



+ Fordele



Undgå indgreb



Tranexamsyre kan
reducere blødning
med op til 40%



NSAID kan reducere
blødning med op til
30%



Bevare fertilitet

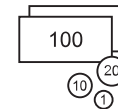
÷ Ulemper



Bivirkninger*



Medicinen virker kun,
hvis den tages
korrekt



Egenbetaling

* Er sjældne: Hovedpine, kvalme, diarré og mavesmerter.

4

Medicinsk behandling af muskelknuder (Ryeqo)



+ Fordele



Blødning nedsættes
efter 1 måned*



Færre
menstruations-
smerter



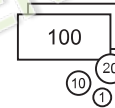
Virker som
prævention



Undgå indgreb

* Blødningsmængden halveres hos 7 ud af 10 patienter efter 6 måneder.

÷ Ulemper



Egenbetaling



Bivirkninger*

* 1 ud af 10 oplever hedeure, pletblødning, nedsat sexlyst og humørsvingninger.

4

Fjernelse af muskelknode ved hysteroskopi



+ Fordele



Undgå større operation



Bevare fertilitet



2 dages sygemelding

÷ Ulemper



Kræver ofte fuld
bedøvelse



Risiko for infektion
eller skade på
livmoderen (2-3 ud af
100)



Evt. smerter efter
behandling



Blødning / udflåd op
til 4 uger efter
behandling

4

Fjernelse af livmoderslimhinde (hysteroskopi)



+ Fordele



7 ud af 10 er tilfredse
med behandlingen



Blødningsophør (4
ud af 10)



Undgå større
operation



2 dages sygemelding

÷ Ulemper



Kræver fuld
bedøvelse



Risiko for infektion
eller skade på
livmoderen (3-5 ud af
100)



Evt. smerter
efter
behandling



Blødning /
udflåd op til 4
uger efter
behandling



Graviditet
skal
undgås/kan
formentlig
ikke opnås

4

Fjernelse af livmoderen



+ Fordele



Garanteret vedvarende
blødningsophør



Ingen behov for
prævention



Undgå screening for
livmoderhalskræft

÷ Ulemper



Stor operation



Fuld
bedøvelse



Lang
sygemelding
og flere
forbud



12 ud af 100
får en
komplikation*



Smerter efter
behandling



Graviditet kan
ikke opnås

* Ud af de 12 kvinder med komplikationer, får 5 kvinder en alvorlig komplikation (blødning >1l, infektion, skade på naboorgan eller

4

Ingen behandling



+ Fordele



Ingen bivirkninger ved medicinsk behandling



Undgå indgreb

÷ Ulemper



Nedsat livskvalitet



Lav blodprocent*



Gennemblødning

* Hyppigste symptomer: Svimmelhed, åndenød og hovedpine.

4

Patienthistorier



De sagde, at jeg kunne give det et par måneder på pillerne og ellers vende tilbage. Det gav god mening for mig og var fornuftigt. Jeg vil gerne kunne se en ændring på min blodprocent

- Kvinde, 44 år

Det er vigtigt, at der bliver lyttet til patientens erfaringer. Det er min krop, og jeg ved, hvordan den fungerer.

- Kvinde, 46 år

Jeg manglede, at lægen informerede mig mere grundigt om hele forløbet - både før, under og efter hele forløbet.

- Kvinde, 38 år

Jeg har jo ikke prøvet at få fjernet livmoderen før. Jeg synes, det lyder voldsomt. Måske man også bare skal se tiden an. Det kan være, det går alligevel. Netop fordi lægen sagde, at du går jo nok snart i overgangsalderen og får blødningsstop. Det vil jeg jo håbe på sker.

- Kvinde, 55 år

