

# 4

## P-piller



### + Fordele



Undgå indgreb



Regelmæssig  
blødning



Blødningsreduktion  
på 20-30%



Virker som  
prævention

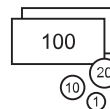
### ÷ Ulemper



Bivirkninger\*



Let øget risiko for  
blodprop (12-25 ud  
af 10.000)



Egenbetaling



Medicinen virker kun,  
hvis den tages  
korrekt

\* Hovedpine, brystspænding, kvalme, humørsvingninger (5%), akne og vægtøgning særligt de første 2-3 måneder.



# 4

## Hormonspiral



### + Fordele



9 ud af 10 er tilfredse med behandlingen



Blødningsreduktion på op til 80%\*



Virker i 4-5 år



Sikker prævention (>99%)



Lokal hormonbehandling

\* 20% opnår blødningsfrihed efter 1 år.

### ÷ Ulemper



Godartede cyster på æggestokkene (8 ud af 100)



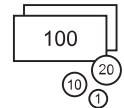
Evt. smerter i forbindelse med anlæggelse



Bivirkninger\*



Kan gå op til 4-6 måneder før effekt



Egenbetaling

\* Pletblødninger, hovedpine, brystspænding, kvalme, uren hud/akne, humørsvingninger (5%) og vægtøgning særligt de første 3-6 måneder.



# 4

## Medicinsk behandling uden hormoner (NSAID/Tranexamsyre)



### + Fordele



Undgå indgreb



Tranexamsyre kan  
reducere blødning  
med op til 40%



NSAID kan reducere  
blødning med op til  
30%



Bevare fertilitet

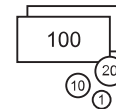
### ÷ Ulemper



Bivirkninger\*



Medicinen virker kun,  
hvis den tages  
korrekt



Egenbetaling

\* Er sjældne: Hovedpine, kvalme, diarré og mavesmerter.



# 4

## Medicinsk behandling af muskelknuder (Ryeqo)



### + Fordele



Blødning nedsættes  
efter 1 måned\*



Færre  
menstruations-  
smerter



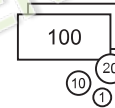
Virker som  
prævention



Undgå indgreb

\* Blødningsmængden halveres hos 7 ud af 10 patienter efter 6 måneder.

### ÷ Ulemper



Egenbetaling



Bivirkninger\*

\* 1 ud af 10 oplever hovedpine, pletblødning, nedsat sexlyst og humørsvingninger.





# 4

## Fjernelse af muskelknode ved hysteroskopi



### + Fordele



Undgå større operation



Bevare fertilitet



2 dages sygemelding

### ÷ Ulemper



Kræver ofte fuld  
bedøvelse



Risiko for infektion  
eller skade på  
livmoderen (2-3 ud af  
100)



Evt. smerter efter  
behandling



Blødning / udflåd op  
til 4 uger efter  
behandling



# 4

## Fjernelse af livmoderslimhinde (hysteroskopi)



### + Fordele



7 ud af 10 er tilfredse  
med behandlingen



Blødningsophør (4  
ud af 10)



Undgå større  
operation



2 dages sygemelding

### ÷ Ulemper



Kræver fuld  
bedøvelse



Risiko for infektion  
eller skade på  
livmoderen (3-5 ud af  
100)



Evt. smerter  
efter  
behandling



Blødning /  
udflåd op til 4  
uger efter  
behandling



Graviditet  
skal  
undgås/kan  
formentlig  
ikke opnås



# 4

## Fjernelse af livmoderen



### + Fordele



Garanteret vedvarende  
blødningsophør



Ingen behov for  
prævention



Undgå screening for  
livmoderhalskræft

### ÷ Ulemper



Stor operation



Fuld  
bedøvelse



Lang  
sygemelding  
og flere  
forbud



12 ud af 100  
får en  
komplikation\*



Smerter efter  
behandling



Graviditet kan  
ikke opnås

\* Ud af de 12 kvinder med komplikationer, får 5 kvinder en alvorlig komplikation (blødning >1l, infektion, skade på naboorgan eller



# 4

## Ingen behandling



### + Fordele



Ingen bivirkninger ved medicinsk behandling



Undgå indgreb

### ÷ Ulemper



Nedsat livskvalitet



Lav blodprocent\*



Gennemblødning

\* Hyppigste symptomer: Svimmelhed, åndenød og hovedpine.





# 4

## Patienthistorier



De sagde, at jeg kunne give det et par måneder på pillerne og ellers vende tilbage. Det gav god mening for mig og var fornuftigt. Jeg vil gerne kunne se en ændring på min blodprocent

- Kvinde, 44 år

Det er vigtigt, at der bliver lyttet til patientens erfaringer. Det er min krop, og jeg ved, hvordan den fungerer.

- Kvinde, 46 år

Jeg manglede, at lægen informerede mig mere grundigt om hele forløbet - både før, under og efter hele forløbet.

- Kvinde, 38 år

Jeg har jo ikke prøvet at få fjernet livmoderen før. Jeg synes, det lyder voldsomt. Måske man også bare skal se tiden an. Det kan være, det går alligevel. Netop fordi lægen sagde, at du går jo nok snart i overgangsalderen og får blødningsstop. Det vil jeg jo håbe på sker.

- Kvinde, 55 år

