4 P-piller

+ Fordele



Undgå indgreb



Regelmæssig blødning



Blødningsreduktion på 20-30%



Virker som prævention

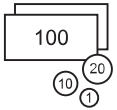
÷ Ulemper



Bivirkninger*



Let øget risiko for blodprop (12-25 ud af 10.000)



Egenbetaling



Medicinen virker kun, hvis den tages korrekt

* Hovedpine, brystspænding, kvalme, humørsvingninger (5%), akne og vægtøgning særligt de første 2-3 måneder.

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Hormonspiral

+ Fordele



9 ud af 10 er tilfredse med behandlingen



Blødningsreduktion på op til 80%*



Virker i 4-5 år



Sikker prævention (>99%)



Lokal hormon-behandling

* 20% opnår blødningsfrihed efter 1 år.

÷ Ulemper



Godartede cyster på æggestokkene (8 ud af 100)



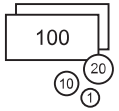
Evt. smerter i forbindelse med anlæggelse



Bivirkninger*



Kan gå op til 4-6 måneder før effekt



Egenbetaling

* Pletblødninger, hovedpine, brystspænding, kvalme, uren hud/akne, humørsvingninger (5%) og vægtøgning særligt de første 3-6 måneder.

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Medicinsk behandling uden hormoner (NSAID/Tranexamsyre)

+ Fordele



Undgå indgreb



Tranexamsyre kan reducere blødning med op til 40%



NSAID kan reducere blødning med op til 30%



Bevare fertilitet

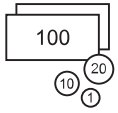
÷ Ulemper



Bivirkninger*



Medicinen virker kun, hvis den tages korrekt



Egenbetaling

* Er sjældne: Hovedpine, kvalme, diarré og mavesmerter.

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Medicinsk behandling af muskelknuder (Ryeqo)

+ Fordele



Blødning nedsættes efter 1 måned*



Færre menstruations-smerter



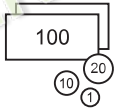
Virker som prævention



Undgå indgreb

* Blødningsmængden halveres hos 7 ud af 10 patienter efter 6 måneder.

÷ Ulemper



Egenbetaling



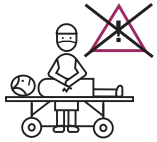
Bivirkninger*

* 1 ud af 10 oplever hedeture, pletblødning, nedsat sexlyst og humørsvingninger.

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Fjernelse af muskelknude ved hysteroskopi

+ Fordele



Undgå større operation



Bevare fertilitet



2 dages sygemelding

÷ Ulemper



Kræver ofte fuld bedøvelse



Risiko for infektion eller skade på livmoderen (2-3 ud af 100)



Evt. smerter efter behandling



Blødning / udflåd op til 4 uger efter behandling

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Fjernelse af livmoderslimhinde (hysteroskopi)

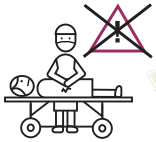
+ Fordele



7 ud af 10 er tilfredse med behandlingen



Blødningsophør (4 ud af 10)



Undgå større operation



2 dages sygemelding

÷ Ulemper



Kræver fuld bedøvelse



Risiko for infektion eller skade på livmoderen (3-5 ud af 100)



Evt. smerter efter behandling



Blødning / udflåd op til 4 uger efter behandling



Graviditet skal undgås/kan formentlig ikke opnås

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Fjernelse af livmoderen

+ Fordele



Garanteret vedvarende blødningsophør



Ingen behov for prævention



Undgå screening for livmoderhalskræft

÷ Ulemper



Stor operation



Fuld bedøvelse



Lang sygemelding og flere forbud



12 ud af 100 får en komplikation*



Smerter efter behandling



Graviditet kan ikke opnås

* Ud af de 12 kvinder med komplikationer, får 5 kvinder en alvorlig komplikation (blødning >1l, infektion, skade på naboorgan eller

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Ingen behandling

+ Fordele



Ingen bivirkninger ved medicinsk behandling



Undgå indgreb

÷ Ulemper



Nedsat livskvalitet



Lav blodprocent*



Gennemblødning

* Hyppigste symptomer: Svimmelhed, åndenød og hovedpine.

BEHANDLINGSHJÆLPER™ preview

4 Patienthistorier

De sagde, at jeg kunne give det et par måneder på pillerne og ellers vende tilbage. Det gav god mening for mig og var fornuftigt. Jeg vil gerne kunne se en ændring på min blodprocent

- Kvinde, 44 år

Det er vigtigt, at der bliver lyttet til patientens erfaringer. Det er min krop, og jeg ved, hvordan den fungerer.

- Kvinde, 46 år

Jeg manglede, at lægen informerede mig mere grundigt om hele forløbet - både før, under og efter hele forløbet.

- Kvinde, 38 år

Jeg har jo ikke prøvet at få fjernet livmoderen før. Jeg synes, det lyder voldsomt. Måske man også bare skal se tiden an. Det kan være, det går alligevel. Netop fordi lægen sagde, at du går jo nok snart i overgangsalderen og får blødningsstop. Det vil jeg jo håbe på sker.

- Kvinde, 55 år

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview