

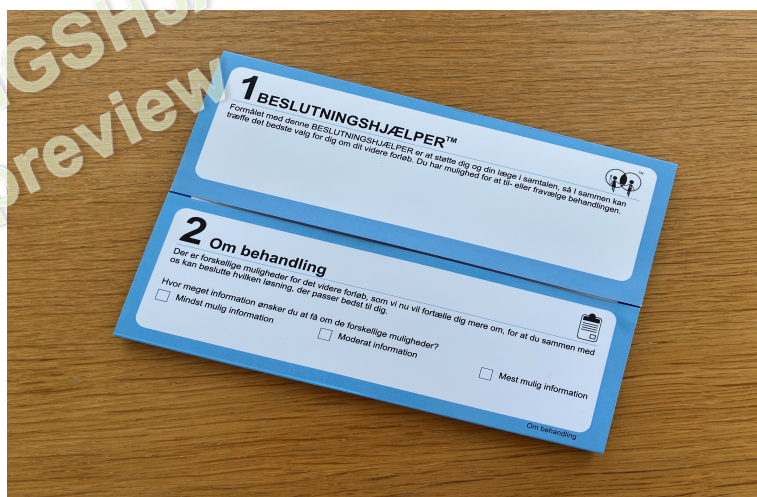
# Kære Patient

I fællesskab med din læge / sygeplejerske - skal du beslutte, om du ønsker at tage imod tilbuddet om behandling

Som hjælp til at træffe dette valg vil vi bruge en BESLUTNINGSHJÆLPER™. Beslutningshjælperen er et værktøj, som vi bruger sammen til at træffe den beslutning, som er bedst for dig.

## FAKTABOKS //

En BESLUTNINGSHJÆLPER™ er en støtte i dialogen mellem patient og sundhedspersonale, når der skal forklares om fordele og ulemper ved undersøgelse eller behandling, og samtidig understøtte at vi finder ud af, hvad der betyder mest for dig.



Dette er et eksempel på en BESLUTNINGSHJÆLPER™

Inden samtalen opfordres du til at overveje følgende:

Hvor meget information ønsker du at få om at leve med søvnapnø og behandlingsmulighederne?

☐ Mindst mulig information ☐ Moderat information ☐ Mest mulig information

Hvor langt er du i din beslutning, om du ønsker behandling af din søvnapnø?

☐ Har ikke tænkt over mulighederne ☐ Tænker over mulighederne ☐ Tæt på at træffe en beslutning ☐ Har allerede truffet en beslutning

Hvad er vigtigt for dig ift. behandling af søvnapnø?



Viden om egen sygdom

☐ Lidt ☐ Moderat ☐ Meget

Indvirkning af behandling på dagligdagen

☐ Lidt ☐ Moderat ☐ Meget

Andet \_\_\_\_\_

☐ Lidt ☐ Moderat ☐ Meget