

4

CPAP (Continuous Positive Airway Pressure)



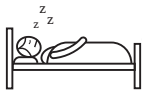
+ Fordele



Bedst dokumenterede effekt



Let monitorering af behandlingseffekt



Effekt på snorken



Øget livskvalitet

÷ Ulemper



Tilvænning



Partnergener



Tidskrævende opfølgning



Mulige støj gener fra apparatet



Rengøring og vedligehold

4

Bideskinne / Snorkeskinne



+ Fordele



Mindre indgribende



Nemt at anvende på rejser

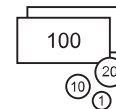
÷ Ulemper



Mulig ubehag og slid på
tænder / kæbeled



Dårlig effekt ved
svær søvnnapnø



Mulig egenbetaling



+ Fordele



Kan potentielt kurere
søvnapnø



Andre positive side-effekter

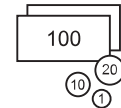
÷ Ulemper



Tager tid / kan være svært
at opnå



Mindre livskvalitet



Kan være dyrt

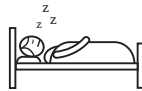
Patienter kan i nogle tilfælde henvises til Det Syddanske
Overvægtsinitiativ

4

Ingen behandling



+ Fordele



Skal ikke sove med CPAP
eller bideskinne



Ingen opfølgning



Ingen indgriben i
dagligdag eller
ændret livsførelse

÷ Ulemper



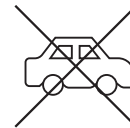
Mulige
følgesygdomme



Dagtræthed



Manglende energi



Muligt kørselsforbud

4

Patienthistorier



Jeg har brugt CPAP i tre dage, og jeg føler allerede, at det hjælper. Jeg har nok haft brug for det.

- Kvinde, 69 år, CPAP

Har fået konstateret søvnapnø for ca. 7 år siden, men har ikke kunnet vænne mig til masken. Jeg kom i gang igen sidste år og kan nu ikke undvære den.

- Mand, 35 år, CPAP

Jeg har fået mere energi i hverdagen og er mindre irriteret.

- Mand, 35 år, CPAP

Det med den maske kunne jeg ikke, så nu er jeg i gang med et vægttab. Jeg ville gerne sove lidt bedre både p.g.a. søvnapnø og p.g.a. resten af min krop.

- Mand, 64 år, vægttab

I starten vågnede jeg om natten og havde taget masken af. Nu kan jeg sove i 3 timer med masken på.

- Mand, 70 år, CPAP

4

Forekomst af Søvnapnø i Danmark



Mænd



80% er raske



10-20% Har søvnapnø uden symptomer



4% Har søvnapnø med symptomer

Kvinder



91% Er raske



5-9% Har søvnapnø uden symptomer



2% Har søvnapnø med symptomer

4

Risiko for blodprop i hjerne, hjerte eller død, hos patienter med Stabil Hjerterkrampe.



Borgere med Søvnapnø



26,4% af patienter med stabil angina og AHI > 10

Borgere uden Søvnapnø

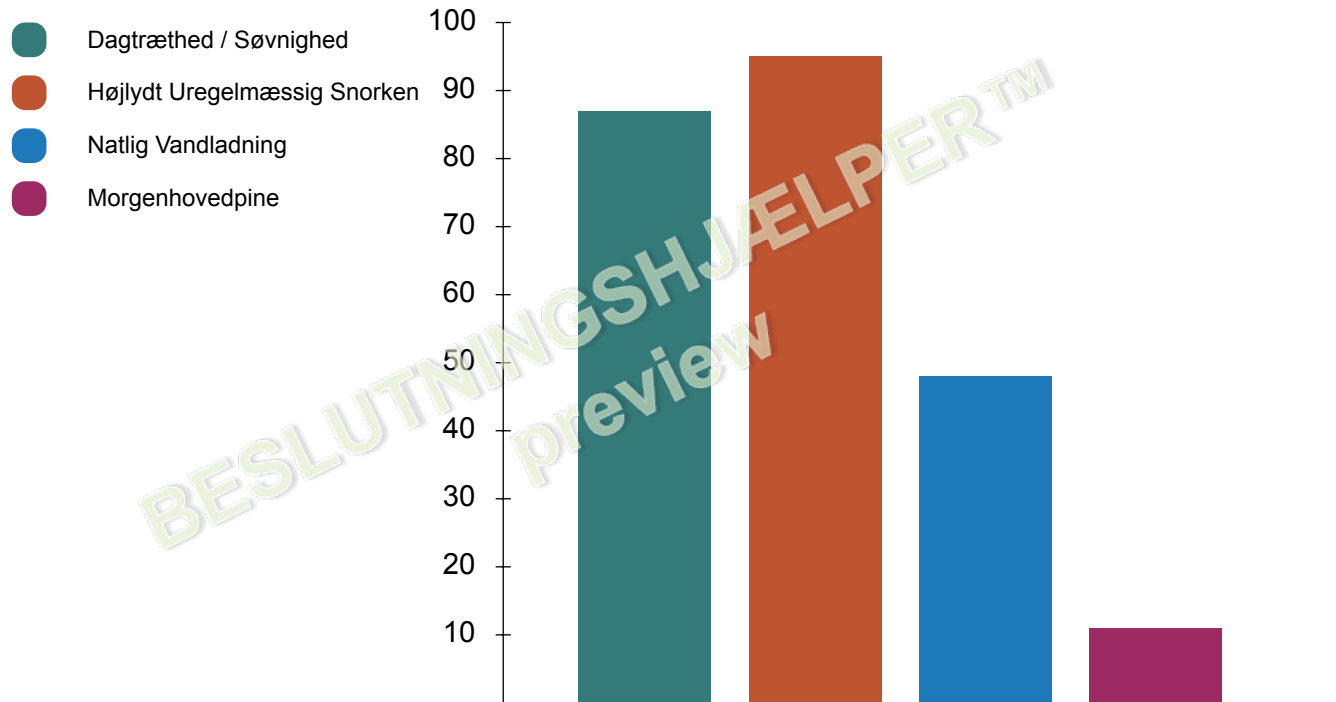


16,2% af patienter med stabil angina og AHI < 10

AHI: Apnø-Hypopnø-Index, antallet af pauser og fald i vejrtrækningen.

4

Eksempler på Symptomer ved Obstruktiv Søvnapnø-Syndrom (OSAS)



4

Forløb ved CPAP-behandling

