

## 2 Om behandling af søvnapnø



Behandlingen har til formål at bedre din søvn og mindske de risikofaktorer der kan være ved ubehandlet søvnapnø

Hvor meget information ønsker du at få om at leve med søvnapnø og behandlingsmulighederne?

☐ Mindst mulig information ☐ Moderat information ☐ Mest mulig information

Søvnapnø

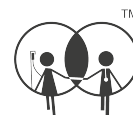
BESLUTNINGSHJÆLPEN™ skabelon, version 2.0, 2025

Esbjerg Sygehus  
Grindsted Sygehus



©  
Hospitalsenhed: Esbjerg og Grindsted Sygehus  
Version: 1  
Dato: 01. Juni 2023  
Udviklet af: Benjamin Staugaard, Afdelingslæge  
Arzu Korkmaz, Klinisk Sygeplejespecialist  
Jannie Hug Sottrup-Jensen, Sygeplejerske  
Helle Elisabeth Agger-Nielsen, Afdelingslæge, Ph.d.-studerende  
Opdateres: 19-10-2024  
Ansvarlig: Benjamin Staugaard  
Kilder: Schwartz K et al. Treatment of patients with obstructive sleep apnoea syndrome. Ugeskr Laeger. 2021 Jan.  
Moore T et al. Sleep-disordered breathing and coronary artery disease: long-term prognosis. Am J Respir Crit Care Med. 2001 Nov.  
Jennum P et al. Obstructive sleep apnoea syndrome. Ugeskr Laeger. 2014 May.

## 1 BESLUTNINGSHJÆLPEN™



Formålet med denne BESLUTNINGSHJÆLPEN er at støtte dig og din læge/sygeplejerske i samtalen, så I sammen kan træffe det bedste valg for dig om behandling af din søvnapnø. Du har mulighed for at til- eller fravælge behandlingstypen.

Hvor langt er du i din beslutning, om du ønsker behandling af din søvnapnø?

☐ Har ikke tænkt over mulighederne ☐ Tænker over mulighederne ☐ Tæt på at træffe en beslutning ☐ Har allerede truffet en beslutning

# 3 Dig som patient



For at vi sammen kan træffe beslutning om den rigtige behandling for dig, er det særligt vigtigt at forstå, hvad der betyder noget for dig i din hverdag. Når du skal træffe en beslutning, er der både tilvalg og fravalg, som kan afhænge af dine personlige holdninger. Se evt. udleverede forberedelsesark.

Hvad er vigtigt for dig ift. behandling af søvnapnø?



Viden om egen sygdom	<input type="checkbox"/> Lidt	<input type="checkbox"/> Moderat	<input type="checkbox"/> Meget
Indvirkning af behandling på dagligdagen	<input type="checkbox"/> Lidt	<input type="checkbox"/> Moderat	<input type="checkbox"/> Meget
Andet _____	<input type="checkbox"/> Lidt	<input type="checkbox"/> Moderat	<input type="checkbox"/> Meget

# 4 Valgmuligheder, fordele / ulemper



# 5 Beslutning



Er du klar til at træffe en beslutning?

- ☐ Jeg ønsker CPAP-behandling
- ☐ Jeg ønsker anden behandling
- ☐ Jeg ønsker ingen behandling
- ☐ Jeg er ikke klar til at træffe en beslutning

Hvad skal der til for, at du kan træffe en beslutning?

.....

.....

Husk, din beslutning kan altid ændres.