

# 4

## Operation for lyskebrok



### + Fordele



Gener fra brok  
forsvinder



Vanlig aktivitet kan  
genoptages hurtigt



Forhindrer forværring  
i gener\*



Ingen synlig  
udposning fra  
brok

\*Brok tiltager i størrelse eller giver anledning til yderligere ømhed, bevægelsesindskrænkning etc.

### ÷ Ulemper



Risiko for  
komplikationer og  
kroniske smerter  
efter operation\*



Bivirkninger til fuld  
bedøvelse



Operationsar



Risiko for, at brok  
kommer tilbage\*\*

\*Op til 12 ud af 100 får lette kroniske smerter, 1-3 ud af 100 får moderate til svære kroniske smerter. \*\* <5 ud af 100 får reoperation



# 4

## Ingen operation for lyskebrok



### + Fordele



Ingen risiko for komplikationer eller kroniske smerte efter operation\*



Ingen sygemelding efter operation



Mulighed for behandling med brokbind



Intet operationsar

\*Hyppige ikke alvorlige komplikationer: Fx blåt mærke, væskeansamling og betændelse i såret

### ÷ Ulemper



Risiko for indeklemning af tarm



Risiko for tiltagende størrelse af brok



Risiko for forværring af symptomer



Begrænsning af fysisk/socialt aktiviteter



Synlig udposning fra brokket



# 4

## Patienternes oplevelser



En af de ting, der gjorde, at jeg ikke var i tvivl, var, at lægen sagde, at hvis jeg blev opereret, så ville der være en risiko for, at jeg kunne få kroniske smerter som en gene efter operationen. Der gjorde jeg op med mig selv, da jeg ikke er så voldsomt generet af den her knude, at jeg hellere ville leve med, at den er der, end at jeg vil risikere at få endnu flere smerter ved at blive opereret.

Patient, 62 år

Jeg skal opereres. Lægen fortalte, at det var en god ide, og jeg læner mig op ad lægens ord. Jeg vil gerne opereres, da der er ting, som jeg ikke kan i min hverdag uden, at det gør ondt. Og så gammel er jeg heller ikke. Jeg vil gerne være aktiv i min hverdag.

Patient, 67 år

Jeg skal ikke opereres. Efter en snak med lægen forstod jeg, at det ikke var nødvendigt. Jeg har ingen gener i det daglige, og jeg vil ikke risikere, at jeg får ondt bagefter. Og da slet ikke når jeg ikke har ondt nu. Hvis det begyndte at gøre ondt, var jeg velkommen igen, sagde lægen. Det, lægen siger, betyder meget.

Patient, 71 år

Jeg skal opereres. Jeg har ondt hver dag og kan ikke lege med ungerne. Det er så irriterende, at jeg bliver hæmmet i min hverdag. Jeg ved godt, at der er risiko for kroniske smerter, men jeg ser ikke tallene som slemme, så jeg vil gerne opereres med den risiko, der er. Mine børn og mit aktive liv er grunden til det.

Patient, 42 år

