

## 2 Om forløbet i Tværfagligt Smertecenter



Der er forskellige muligheder for det videre forløb, som vi nu vil fortælle dig mere om, for at du sammen med os kan beslutte, hvilken løsning der passer dig bedst.

Hvor meget information ønsker du at få om eventuelle behandlingstilbud?

☐

Mindst mulig information

☐

Mest mulig information

Tværfagligt Smertecenter

BESLUTNINGSHJÆLPER™ skabelon, version 2.0, 2025

Rigshospitalet



Region  
Hovedstaden



Kilder: Sundhedsstyrelsen 2023: Anbefalinger for tværfagligt forløb for mennesker med kroniske smerter

Ansvarlig: Assisterende oversygeplejerske Hanne Dewet Davel

Opdateres: 01-08-2028

Center for Patientinddragelse.

Udviklet af: Tværfagligt Smertecenter, Rigshospitalet i samarbejde med

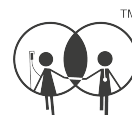
Dato: 1. august 2025

Version: 1.0

Hospitalsenhed: Herlev og Gentofte Hospital

©

## 1 BESLUTNINGSHJÆLPER™



Formålet med denne BESLUTNINGSHJÆLPER™ er at støtte dig og din behandler i samtalen, så I sammen kan træffe det bedste valg for dig om dit forløb i Tværfagligt Smertecenter. Du har mulighed for at til- eller fravælge behandling.

Navn: \_\_\_\_\_

# 3 Dig som patient



For at vi sammen kan lægge den bedste plan for dit videre forløb, er det særligt vigtigt at forstå, hvad der betyder noget for dig i din hverdag. Når du skal træffe en beslutning, er der både tilvalg og fravalg, som kan afhænge af dine personlige holdninger.

Hvor vigtigt er følgende tre muligheder for dig i dit forløb?



Antallet af aftaler pr. uge	<input type="checkbox"/> Lidt	<input type="checkbox"/> Moderat	<input type="checkbox"/> Meget
Så vidt muligt at undgå medicin	<input type="checkbox"/> Lidt	<input type="checkbox"/> Moderat	<input type="checkbox"/> Meget
At undgå fysisk fremmøde i afdelingen	<input type="checkbox"/> Lidt	<input type="checkbox"/> Moderat	<input type="checkbox"/> Meget

# 4 Valgmuligheder, fordele / ulemper



# 5 Beslutning



Er du klar til at træffe en beslutning?

☐ Jeg er klar til at træffe en beslutning

☐ Jeg er i tvivl

☐ Jeg er ikke klar til at træffe en beslutning

Hvad skal der til for, at du kan træffe en beslutning?

Husk, din beslutning kan altid ændres.