4 Børn/unge som pårørende på sygehus

+ Fordele



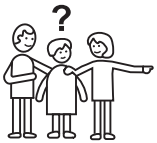
Tryghed for mig og barnet/den unge, når vi er sammen



At dele forløbet kan styrke relationen



Mulighed for støtte fra en sundhedsprof essionel



Det kan afmystificere barnets/den unges egne forestillinger*



Børn/unge vil føle sig mere inddraget/få kendskab til forløbet



Kan skabe et meningsfuldt minde ved at sætte ord på det

*Vi fjerner ikke børns/unges tanker ved at undlade at tale om dem

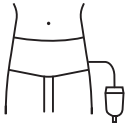
÷ Ulemper



Noget kan være svært at tale om, når børn/unge er til stede



Det kan være ressourcekrævende for dine pårørende



Børn/unge kan se/høre noget, som kan gøre dem bange



Det kan kræve planlægning



Det kan være ressourcekræ vende for dig som patient

Børn/unge husker ubevist lugte/lyde fra sygehuset

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Jeg inddrager selv min pårørende

+ Fordele



Du bestemmer selv, hvad du taler med dine pårørende om



Du bestemmer, hvornår der er kontakt

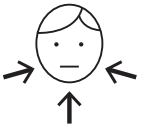


Du føler dig mindre syg

÷ Ulemper



Det kan være svært at tale om sygdom



Du står alene med ansvaret om information



Din pårørende kan ikke selv stille spørgsmål til de sundhedsprofession elle

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Jeg ønsker ikke at min pårørende inddrages

+ Fordele



Du behøver kun tage ansvar for dig selv og din sygdom



Du kan føle, at du passer på din pårørende ved at undlade inddragelse



Du kan føle dig mindre syg

÷ Ulemper



Du kan komme til at stå alene i dit sygdomsforløb



Der er ikke et ekstra sæt ører til at lytte under samtalen



Min pårørende har ikke mulighed for at hjælpe mig

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Pårørende ønsker at være fysisk tilstede

+ Fordele



Min pårørende har mulighed for at hjælpe mig



Det giver mig tryghed, når min pårørende kan være hos mig



Kan give oplevelse af en tættere relation

÷ Ulemper



Der kan være ventetid



Pårørende skal tage fri fra arbejde



Pårørende bruger tid på transport

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Pårørende ønsker at deltage telefonisk

+ Fordele



Kontakten kan ske, hvor som helst



Pårørende sparer transport



Mindre tidsforbrug



Kan være lettere, hvis pårørende er fysisk udfordret

÷ Ulemper



Pårørende kan ikke se, hvem de taler med



Min pårørende har ikke mulighed for at hjælpe mig



Kan give en mindre tæt relation



Det er ikke muligt at ringe op til flere på én gang

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Pårørende ønsker at deltage på video

+ Fordele



Pårørende kan se, hvem man taler med



Kan være lettere, hvis pårørende er fysisk udfordret



Pårørende sparer transport



Mulighed for at flere pårørende kan deltage

÷ Ulemper



Det kan kræve IT kendskab



Min pårørende har ikke mulighed for at hjælpe mig



Kræver at pårørende kan sidde et privat sted



Risiko for tekniske udfordringer

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Patient- og pårørendehistorier

"Det (video) er tidsbesparende, og det er noget, der er nemmere at få tilpasset i forhold til ens hverdag og arbejdsliv."
- Patient, kvinde, 43 år

"Det 'bløde' i inddragelse er egentlig ikke nødvendig, man har bare brug for viden om, hvad behandlingen og planen er."
- Pårørende, søn, 47 år

"Min mor er frisk, og har nok ikke brug for, at jeg blander mig for meget. Hun skal nok sige til."
- Pårørende, datter, 39 år

"Det (video) er nemmere end, når man skal ud af huset, fordi jeg har lidt psykiske problemer, og der føler man sig mere sikker hjemme."
- Patient, mand, Ukendt

"Det med online kontakt, det passer ikke lige mig. Men ideen er generelt god."
- Pårørende, kvinde, 61 år

"Jeg synes godt, at der må være flere fælles samtaler mellem mig, mine børn og personalet på afdelingen."
- Patient, mand, 90 år

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Børn og unge som pårørende - Historier

Det føles trygt, at jeg har et navn og et ansigt på en sygeplejerske, som jeg kan ringe til, når alle mine bekymringer banker på

Kvinde 24 år (Pårørende)

Jeg vil gerne vise min datter på 10 år at jeg er i trygge hænder. Hun har været med mig til dialyse. Det er hyggeligt, der er god stemning og vi griner sammen. Hun finder en ro, og ser at det ikke er farligt at komme på sygehuset

Mand 43 år (Patient)

Imens min far var indlagt, var der rigtig mange sygeplejersker, der spurgte om jeg ville have et glas saftevand. Men der var ingen, der spurgte hvordan jeg havde det

Dreng 9 år (Pårørende)

Jeg har haft brug for at vide, hvem jeg kunne stille de spørgsmål, jeg har

Mand 25 år (Pårørende)

Det bedste ved vores forløb var at vi fik lov at være sammen om det som familie, når der skulle tales alvorligt

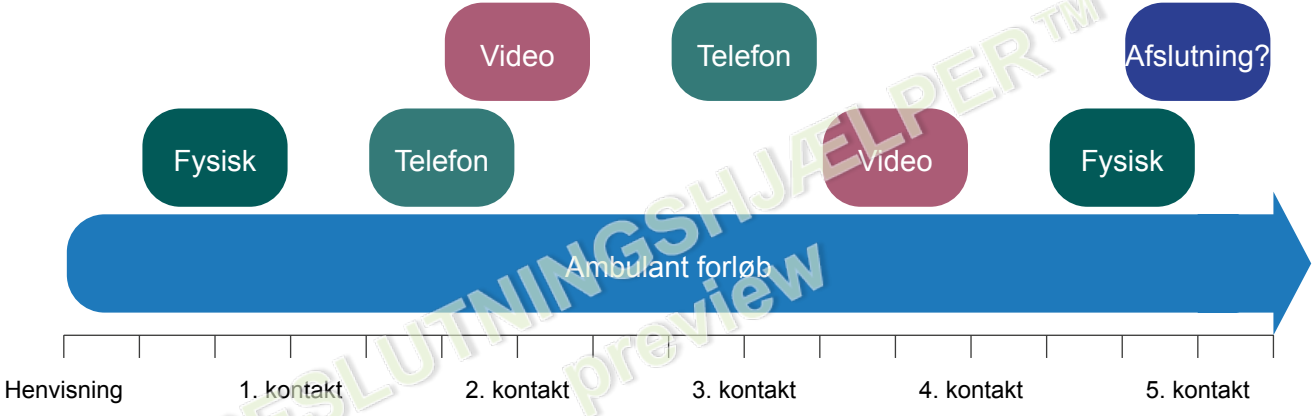
Kvinde 19 år (Søster til patient)

Det er nogle gange svært, at det altid er alvorlige samtaler vi har med far

Pige 13 år (Pårørende)

BESLUTNINGSHJÆLPER.dk preview

4 Et eksempel på ambulatorieforløb



- Under dit ambulante forløb, har du ofte mulighed for at ændre din kontaktform
- Du og din pårørende kan møde fysisk op på i ambulatoriet
- Du/I kan tale med den sundhedsprofessionelle over telefonen
- Du og din pårørende kan have en online videokonsultation
- Det er muligt at drøfte, om det fortsat giver mening at være tilknyttet ambulatoriet

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview