

4

Ingen behandling



+ Fordele



Ingen bivirkninger til evt.
medicin



Undgå operation og
evt. komplikationer



Blødningsforstyrrelse
kan være
forbigående

÷ Ulemper



Nedsat livskvalitet



Lav blodprocent



Gennemblødning

4

Hormonel tabletbehandling



+ Fordele



Reducerer
blødningsmængden med
40-80 %



Undgå operation og
evt. komplikationer



Regelmæssig
blødning

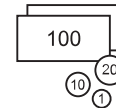
÷ Ulemper



Hyppigste bivirkninger:
Pletblødning, hovedpine
eller brystspændinger



Let øget risiko for
blodprop (3 ud af
10.000)



Egenbetaling

4

Medicinsk behandling uden hormoner



+ Fordele



Mulighed for
samtidig fertilitet



Undgå
hormonpåvirkning



Tranexamsyre kan
reducere blødning
med op til 40 %



Undgå operation

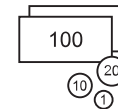
+ Ulemper



Kun midlertidig effekt



Medicinen virker kun
hvis den tages
korrekt



Egenbetaling

4

Hormonspiral



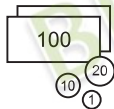
+ Fordele



8 ud af 10 er tilfredse
med behandlingen



Virker i flere år



Ingen
egenbetaling



Sikker
prævention
(99,9%)



Lokal
hormonbe-
handling

+ Ulemper



Godartede cyster på
æggestokkene



Evt. smerter i
forbindelse med
anlæggelsen



Pletblødning



Kan gå op til
4-6 mdr. før
optimal effekt



Bivirkninger:
Brystspændin-
g, hovedpine,
humørpåvirkn-
ing, uren hud

4

Kikkertundersøgelse og behandling i livmoderhulen i lokalbedøvelse (Myosure)



+ Fordele



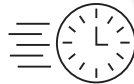
Undgå større operation, mindre risiko for komplikationer



Udføres i lokal bedøvelse



Som regel ikke behov for sygemelding efter



Hurtigt indgreb

÷ Ulemper



Evt. smerter ifm. behandlingen



Lette smerter de første dage efter behandlingen



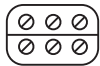
Blødning/udflåd 1 uge efter behandling

4

Varmebehandling af livmoderslimhinden (Novasure)



+ Fordele



Ingen
vedvarende
medicinsk
behandling



9 ud af 10 er
tilfredse med
behandlingen



Undgå større
operation



Udføres
ambulant i
lokalbedøvel-
se



1-2 dages
sygemelding



Hurtigt
indgreb

÷ Ulemper



Behandling kan være
forbundet med
smerter



Blødning/udflåd i op
til 6 uger efter
behandling



Graviditet skal
undgås/kan
formentlig ikke opnås
(indgrebet er ikke
sikker prævention)



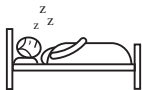
Effekten er størst
hos kvinder over 40
år

4

Fjernelse af slimhinden i fuld bedøvelse (TCRE)



+ Fordele



Ingen ubehag under behandlingen (fuld bedøvelse)



8 ud af 10 er tilfredse med behandlingen



Undgå større operation



3 dages sygemelding

÷ Ulemper



Kræver fuld bedøvelse



Forbehandling med hormon



Ca. 2 ud af 100 får en komplikation til indgrebet



Effekten er størst ved alder over 40 år



Blødning/udflåd op til 3-4 uger efter behandling



Undgå graviditet - indgrebet er ikke sikker prævention

4

Fjernelse af livmoderen



+ Fordele



Garanteret vedvarende
blødningsophør



Ingen behov for
prævention



Undgår screening for
livmoderhalskræft

÷ Ulemper



Stor operation



Fuld bedøvelse



13 ud af 100 får en
komplikation



Lang sygemelding
og restriktioner

4

Patienthistorier



Jeg ønskede at få fjernet min livmoder, da jeg ikke skal have flere børn, og ikke skal bruge den mere, og bare er så træt af at bløde. Jeg er nu blevet overbevist om, at det er bedre at forsøge varmebehandling, da jeg kan risikere andre gener efter fjernelse af livmoderen. Det blev tydeligt med brug af kortene.

- Patient, 42 år

Jeg har de sidste år fået meget kraftige og langvarige menstruationsblødninger. Det bliver bare værre og værre. Jeg har tidligere fået lagt en hormonspiral, hvor det gik så stærkt at jeg ikke nået, at forstå hvad de sagde, før bagefter. Gennemgangen af muligheder for behandling med kortene var rigtig fin, og jeg føler mig tryk ved beslutningen om behandlingen.

- Patient, 45 år

Vandscanning hos praktiserende gynækolog viste en polyp og han havde forklaret lidt om at den kunne fjernes med en kikkert. Ved gennemgang i dag af muligheder, informerede lægen mig grundigt om alle muligheder, og det virkede trygt at vælge Myosure i lokalbedøvelse.

- Patient, 62 år

Jeg var imod at få en hormonspiral, som min egen læge havde talt om, da jeg ikke vil have hormoner. Jeg føler mig velinformet om de forskellige muligheder, også hormonspiralen, og har forstået, at den er den mindst indgribende mulighed, og føler mig parat til at afprøve den.

- Patient, 44 år

