

# 4

## Ingen behandling



### + Fordele



Ingen bivirkninger ved medicinsk behandling



Ingen risiko for komplikationer ved operation

### ÷ Ulemper



Nedsat livskvalitet



Lav blodprocent



Gennemblødning



# 4

## Tabletbehandling med hormoner (p-piller)



### + Fordele



Undgå indgreb



Regelmæssig  
blødning



Blødningsreduktion  
på 20-30%

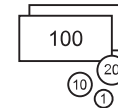
### ÷ Ulemper



Bivirkninger



Let øget risiko for  
blodprop (3 ud af  
10.000)



Egenbetaling



# 4

## Medicinsk behandling uden hormoner (NSAID/Tranexamsyre)



### + Fordele



Undgå indgreb



Tranexamsyre kan  
reducere blødning  
med op til 40%



NSAID kan reducere  
blødning med op til  
30%



Bevare fertilitet

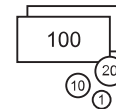
### ÷ Ulemper



Kun midlertidig effekt



Medicinen virker kun  
hvis den tages  
korrekt



Egenbetaling



# 4 Hormonspiral



## + Fordele



9 ud af 10 er tilfredse med behandlingen



Mange oplever blødningsfrihed\*



Virker i flere år



Ingen egenbetaling



Sikker prævention (99,9%)



Lokal hormonbehandling

\* 2 ud af 10 kvinder opnår blødningsfrie perioder på 3 måneder eller mere.

## ÷ Ulemper



Godartede cyster på æggestokkene



Evt. smerter i forbindelse med anlæggelse



Pletblødning



Kan gå op til 4-6 mdr. før effekt



Uren hud





# 4

## Varmebehandling af livmoderslimhinden (NovaSure)



### + Fordele



Ingen vedvarende medicinsk behandling



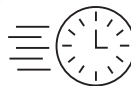
8 ud af 10 er tilfredse med behandlingen\*



Kan udføres ambulant i lokalbedøvelse



1-2 dages sygemelding



Hurtigt indgreb

### ÷ Ulemper



Evt. smerter under og efter indgrebet



Blødning/udflåd i op til 8 uger efter behandling



Risiko for infektion



Graviditet skal undgås/kan formentlig ikke opnås



Effekt afhængig af alder

\* Efter 6 måneder opnåede 4 ud af 10 kvinder blødningsfrihed.



# 4

## Fjernelse af livmoderslimhinde i fuld bedøvelse (hysteroskopi)



### + Fordele



Ingen ubehag under behandlingen (fuld bedøvelse)



7 ud af 10 er tilfredse med behandlingen



4 ud af 10 opnår blødningsophør



Undgår større operation



4 dages sygemelding

### ÷ Ulemper



Kræver fuld bedøvelse



Forbehandling med hormon



Risiko for infektion eller skade på livmoderen



Evt. smerter efter behandling



Blødning/udflåd op til 8 uger efter behandling



Graviditet skal undgås/kan formentlig ikke opnås



# 4

## Fjernelse af livmoderen



### + Fordele



Garanteret vedvarende  
blødningsophør



Ingen behov for  
prævention



Undgår screening for  
livmoderhalskræft

### ÷ Ulemper



Stor operation



Fuld bedøvelse



Lang sygemelding  
og flere forbud



6 ud af 100 får en  
komplikation\*

\*Ud af de 6 kvinder med komplikationer, får 2 kvinder en alvorlig komplikation (blødning >1L, infektion, skade på naboorgan eller



# 4

## Patienthistorier



Jeg ønskede at få fjernet min livmoder, men blev overbevist om, at det var bedre at forsøge varmebehandling.

- Kvinde, 40 år

Det er vigtigt, at der bliver lyttet til patientens erfaringer. Det er min krop og jeg ved hvordan den fungerer.

- Kvinde, 46 år

Jeg manglede, at lægen informerede mig mere grundigt om hele forløbet - både før, under og efter hele forløbet.

- Kvinde, 38 år

Jeg synes det er lidt voldsomt at fjerne livmoderen, men jeg er okay med, at det er det som skal til, hvis anden behandling ikke hjælper.

- Kvinde, 48 år

BESLUTNINGSHJÆLPEN™  
preview

