4 Ingen behandling

+ Fordele



Ingen bivirkninger ved medicinsk behandling



Ingen risiko for komplikationer ved operation

÷ Ulemper



Nedsat livskvalitet



Lav blodprocent



Gennemblødning

BEDLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Tabletbehandling med hormoner (p-piller)

+ Fordele



Undgå indgreb



Regelmæssig blødning



Blødningsreduktion på 20-30%

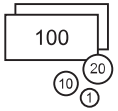
÷ Ulemper



Bivirkninger



Let øget risiko for blodprop (3 ud af 10.000)



Egenbetaling

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Medicinsk behandling uden hormoner (NSAID/Tranexamsyre)

+ Fordele



Undgå indgreb



Tranexamsyre kan reducere blødning med op til 40%



NSAID kan reducere blødning med op til 30%



Bevare fertilitet

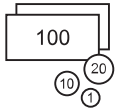
÷ Ulemper



Kun midlertidig effekt



Medicinen virker kun hvis den tages korrekt



Egenbetaling

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Hormonspiral

+ Fordele



9 ud af 10 er tilfredse med behandlingen



Mange oplever blødnings-frihed*



Virker i flere år



Ingen egenbetaling



Sikker prævention (99,9%)



Lokal hormon-behandling

* 2 ud af 10 kvinder opnår blødningsfrie perioder på 3 måneder eller mere.

÷ Ulemper



Godartede cyster på æggestokkene



Evt. smerter i forbindelse med anlæggelse



Pletblødning



Kan gå op til 4-6 mdr. før effekt

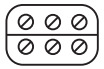


Uren hud

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Varmebehandling af livmoderslimhinden (NovaSure)

+ Fordele



Ingen vedvarende medicinsk behandling



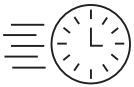
8 ud af 10 er tilfredse med behandlingen*



Kan udføres ambulant i lokal-bedøvelse



1-2 dages sygemelding



Hurtigt indgreb

* Efter 6 måneder opnåede 4 ud af 10 kvinder blødningsfrihed.

÷ Ulemper



Evt. smerter under og efter indgrebet



Blødning/udflåd i op til 8 uger efter behandling



Risiko for infektion



Graviditet skal undgås/kan formentlig ikke opnås

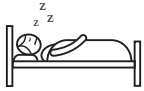


Effekt afhængig af alder

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Fjernelse af livmoderslimhinde i fuld bedøvelse (hysteroskopi)

+ Fordele



Ingen ubehag under behandlingen (fuld bedøvelse)



7 ud af 10 er tilfredse med behandlingen



4 ud af 10 opnår blødnings-ophør



Undgår større operation



4 dages sygemelding

÷ Ulemper



Kræver fuld bedøvelse



Forbe-handling med hormon



Risiko for infektion eller skade på livmoderen



Evt. smerter efter behandling



Blødning/ udflåd op til 8 uger efter behandling



Graviditet skal undgås/kan formentlig ikke opnås

BLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Fjernelse af livmoderen

+ Fordele



Garanteret vedvarende blødningsophør



Ingen behov for prævention



Undgår screening for livmoderhalskræft

÷ Ulemper



Stor operation



Fuld bedøvelse



Lang sygemelding og flere forbud



6 ud af 100 får en komplikation*

*Ud af de 6 kvinder får 2 kvinder en alvorlig komplikation (blødning >1L, infektion, skade på naboorgan eller sårkomplikation)

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Patienthistorier

Jeg ønskede at få fjernet min livmoder, men blev overbevist om, at det var bedre at forsøge varmebehandling.

- Kvinde, 40 år

Det er vigtigt, at der bliver lyttet til patientens erfaringer. Det er min krop og jeg ved hvordan den fungerer.

- Kvinde, 46 år

Jeg manglede, at lægen informerede mig mere grundigt om hele forløbet - både før, under og efter hele forløbet.

- Kvinde, 38 år

Jeg synes det er lidt voldsomt at fjerne livmoderen, men jeg er okay med, at det er det som skal til, hvis anden behandling ikke hjælper.

- Kvinde, 48 år

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview