# 4 Ingen behandling

## + Fordele

Ingen bivirkninger ved medicinsk behandling

Ingen risiko for komplikationer ved operation

## ÷ Ulemper

Nedsat livskvalitet

Lav blodprocent

Gennemblødning

BEELUTNINGSHJÆLPER™ preview

# 4 Tabletbehandling med hormoner (p-piller)

## + Fordele

Undgå indgreb

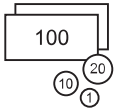
Regelmæssig blødning

Blødningsreduktion på 20-30%

## ÷ Ulemper

Bivirkninger

Let øget risiko for blodprop (3 ud af 10.000)




Egenbetaling

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

# 4 Medicinsk behandling uden hormoner (NSAID/Tranexamsyre)

## + Fordele

Undgå indgreb

Tranexamsyre kan reducere blødning med op til 40%

NSAID kan reducere blødning med op til 30%

Bevare fertilitet

## ÷ Ulemper

Kun midlertidig effekt

Medicinen virker kun hvis den tages korrekt

Egenbetaling

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

# 4 Hormonspiral

## + Fordele

9 ud af 10 er tilfredse med behandlingen

Mange oplever blødnings-frihed*

Virker i flere år

Ingen egenbetaling

Sikker prævention (99,9%)

Lokal hormon-behandling

* 2 ud af 10 kvinder opnår blødningsfrie perioder på 3 måneder eller mere.

## ÷ Ulemper

Godartede cyster på æggestokkene

Evt. smerter i forbindelse med anlæggelse

Pletblødning

Kan gå op til 4-6 mdr. før effekt

Uren hud

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

# 4 Varmebehandling af livmoderslimhinden (NovaSure)

## + Fordele

Ingen vedvarende medicinsk behandling

8 ud af 10 er tilfredse med behandlingen*

Kan udføres ambulant i lokal-bedøvelse

1-2 dages sygemelding

Hurtigt indgreb

* Efter 6 måneder opnåede 4 ud af 10 kvinder blødningsfrihed.

## ÷ Ulemper

Evt. smerter under og efter indgrebet

Blødning/udflåd i op til 8 uger efter behandling

Risiko for infektion

Graviditet skal undgås/kan formentlig ikke opnås

Effekt afhængig af alder

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

# 4 Fjernelse af livmoderslimhinde i fuld bedøvelse (hysteroskopi)

## + Fordele

Ingen ubehag under behandlingen (fuld bedøvelse)

7 ud af 10 er tilfredse med behandlingen

4 ud af 10 opnår blødnings-ophør

Undgår større operation

4 dages sygemelding

## ÷ Ulemper

Kræver fuld bedøvelse

Forbe-handling med hormon

Risiko for infektion eller skade på livmoderen

Evt. smerter efter behandling

Blødning/ udflåd op til 8 uger efter behandling

Graviditet skal undgås/kan formentlig ikke opnås

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

# 4 Fjernelse af livmoderen

## + Fordele

Garanteret vedvarende blødningsophør

Ingen behov for prævention

Undgår screening for livmoderhalskræft

## ÷ Ulemper

Stor operation

Fuld bedøvelse

Lang sygemelding og flere forbud

6 ud af 100 får en komplikation*

*Ud af de 6 kvinder får 2 kvinder en alvorlig komplikation (blødning >1L, infektion, skade på naboorgan eller sårkomplikation)

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

# 4 Patienthistorier

Jeg ønskede at få fjernet min livmoder, men blev overbevist om, at det var bedre at forsøge varmebehandling.

- Kvinde, 40 år

Det er vigtigt, at der bliver lyttet til patientens erfaringer. Det er min krop og jeg ved hvordan den fungerer.

- Kvinde, 46 år

Jeg manglede, at lægen informerede mig mere grundigt om hele forløbet - både før, under og efter hele forløbet.

- Kvinde, 38 år

Jeg synes det er lidt voldsomt at fjerne livmoderen, men jeg er okay med, at det er det som skal til, hvis anden behandling ikke hjælper.

- Kvinde, 48 år

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview