

4

Ingen behandling



+ Fordele



Ingen bivirkninger ved medicinsk behandling



Ingen risiko for komplikationer ved operation

÷ Ulemper



Nedsat livskvalitet



Lav blodprocent



Gennemblødning

4

Tabletbehandling med hormoner (p-piller)



+ Fordele



Undgå indgreb



Regelmæssig
blødning



Blødningsreduktion
på 20-30%

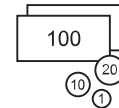
÷ Ulemper



Bivirkninger



Let øget risiko for
blodprop (3 ud af
10.000)



Egenbetaling

4

Medicinsk behandling uden hormoner (NSAID/Tranexamsyre)



+ Fordele



Undgå indgreb



Tranexamsyre kan
reducere blødning
med op til 40%



NSAID kan reducere
blødning med op til
30%



Bevare fertilitet

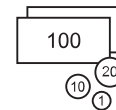
÷ Ulemper



Kun midlertidig effekt



Medicinen virker kun
hvis den tages
korrekt



Egenbetaling

4 Hormonspiral



+ Fordele



9 ud af 10 er tilfredse med behandlingen



Mange oplever blødningsfrihed*



Virker i flere år



Ingen egenbetaling



Sikker prævention (99,9%)



Lokal hormonbehandling

÷ Ulemper



Godartede cyster på æggestokkene



Evt. smerter i forbindelse med anlæggelse



Pletblødning



Kan gå op til 4-6 mdr. før effekt



Uren hud

* 2 ud af 10 kvinder opnår blødningsfrie perioder på 3 måneder eller mere.

4

Varmebehandling af livmoderslimhinden (NovaSure)



+ Fordele



Ingen vedvarende
medicinsk
behandling



8 ud af 10 er tilfredse
med behandlingen*



Kan udføres
ambulant i
lokal-
bedøvelse



1-2 dages
sygemelding



Hurtigt
indgreb

÷ Ulemper



Evt. smerter under
og efter indgrebet



Blødning/udflåd i op
til 8 uger efter
behandling



Risiko for
infektion



Graviditet
skal
undgås/kan
formentlig
ikke opnås



Effekt
afhængig af
alder

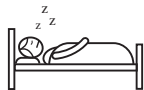
* Efter 6 måneder opnåede 4 ud af 10 kvinder blødningsfrihed.

4

Fjernelse af livmoderslimhinde i fuld bedøvelse (hysteroskopi)



+ Fordele



Ingen ubehag under behandlingen (fuld bedøvelse)



7 ud af 10 er tilføjede med behandlingen



4 ud af 10 opnår blødningsophør



Undgår større operation



4 dages sygemelding

÷ Ulemper



Kræver fuld bedøvelse



Forbehandling med hormon



Risiko for infektion eller skade på livmoderen



Evt. smerter efter behandling



Blødning/udflåd op til 8 uger efter behandling



Graviditet skal undgås/kan formentlig ikke opnås

4

Fjernelse af livmoderen



+ Fordele



Garanteret vedvarende
blødningsophør



Ingen behov for
prævention



Undgår screening for
livmoderhalskræft

÷ Ulemper



Stor operation



Fuld bedøvelse



Lang sygemelding
og flere forbud



6 ud af 100 får en
komplikation*

*Ud af de 6 kvinder med komplikationer, får 2 kvinder en alvorlig komplikation (blødning >1L, infektion, skade på naboorgan eller

4

Patienthistorier



Jeg ønskede at få fjernet min livmoder, men blev overbevist om, at det var bedre at forsøge varmebehandling.

- Kvinde, 40 år

Det er vigtigt, at der bliver lyttet til patientens erfaringer. Det er min krop og jeg ved hvordan den fungerer.

- Kvinde, 46 år

Jeg manglede, at lægen informerede mig mere grundigt om hele forløbet - både før, under og efter hele forløbet.

- Kvinde, 38 år

Jeg synes det er lidt voldsomt at fjerne livmoderen, men jeg er okay med, at det er det som skal til, hvis anden behandling ikke hjælper.

- Kvinde, 48 år

