

## 2 Om psykoedukation



Der findes forskellige former for psykoedukation, som du vil blive præsenteret for her, så vi sammen kan træffe den rigtige beslutning om psykoedukation for dig.

Hvor meget information ønsker du at få om psykoedukation?

☐ Mindst mulig information ☐ Mest mulig information

Psykoedukation: Undervisning i egen sygdom

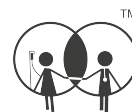
BESLUTNINGSHJÆLPER™ skabelon, version 2.0, 2025

Psykiatrien i  
Region Syddanmark



©  
Hospitalsenhed: Region Syddanmark  
Version: 1  
Dato: 1. maj 2024  
Udviklet af: Opsøgende Psykoseteams Vejle, Fredericia og Kolding.  
Opdateres: 15-05-2024  
Ansvarlig: Trine Birkelund, Socialrådgiver, Opsøgende psykoseteam og  
OPUS, Kolding  
Kilder: Xia, J., Mørlander, L. B., & Belgamwar, M. R. (2011). Psychoeducation  
for schizophrenia. Schizophrenia bulletin, 37(1), 21-22.  
Zhao, S., Sampson, S., Xia, J., Jayaram, M. B. (2015). Psychoeducation  
(brief) for people with serious mental illness. The Cochrane database of  
systematic reviews, (4), CD010823.  
Fælles Psykiatri, Region Syddanmark. (2022). Retningslinje  
"Psykoedukation, Undervisning af patienter og pårørende" version 2.1.

## 1 BESLUTNINGSHJÆLPER™



Formålet med denne BESLUTNINGSHJÆLPER™ er at støtte dig og din behandler i samtalen, så I sammen kan træffe det bedste valg for dig om psykoedukation. Psykoedukation betyder undervisning i egen sygdom.

# 3 Dig som patient



For at vi sammen kan finde den rette form for psykoedukation til dig, er det særligt vigtigt at forstå, hvad der betyder noget for dig i din hverdag. Når du skal træffe en beslutning, er der både tilvalg og fravalg, som kan afhænge af dine personlige holdninger.

Hvad er din største bekymring?



At møde nye mennesker	<input type="checkbox"/> Lidt	<input type="checkbox"/> Moderat	<input type="checkbox"/> Meget
Om jeg kan møde op til aftalerne	<input type="checkbox"/> Lidt	<input type="checkbox"/> Moderat	<input type="checkbox"/> Meget
At de andre ikke forstår mig	<input type="checkbox"/> Lidt	<input type="checkbox"/> Moderat	<input type="checkbox"/> Meget

# 4 Valgmuligheder, fordele / ulemper



# 5 Beslutning



Er du klar til at træffe en beslutning?

☐ Jeg ønsker psykoedukation

☐ Jeg ønsker ikke psykoedukation

☐ Jeg er ikke klar til at træffe en beslutning

Hvad skal der til for, at du kan træffe en beslutning?

.....

.....

Husk, din beslutning kan altid ændres.