

## 2 Om valg af operation for bugvægsbrok



Brok er som udgangspunkt en godartet tilstand, der i sjældne tilfælde kan resultere i alvorlige komplikationer, men oftere giver anledning til daglige gener. Operation for brok er forbundet med mulige komplikationer. Det er derfor vigtigt nøje at overveje, hvorvidt du ønsker en operation for brok.

Hvor meget information ønsker du at få om operation, og de mulige konsekvenser af denne?

☐ Mindst mulig information ☐ Mest mulig information

Behandlingsvalg ved bugvægsbrok

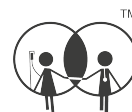
BESLUTNINGSHJÆLPER™ skabelon, version 2.0, 2025

Kolding Sygehus  
- en del af Sygehus Lillebælt



Hospitalsenhed: Region Syddanmark  
Version: 1  
Dato: 04-01-2024  
Udviklet af: af Organkirurgi SLB, Kolding.  
Opdateres: 04-01-2027  
Ansvarlig: Organkirurgi SLB Kolding, ledende overlæge Malene Just  
Kilder: 1) Guidelines for treatment of umbilical and epigastric hernias from the European Hernia Society and Americas Hernia Society. Wiley Online Library (www.bjs.co.uk). DOI:10.1002/bjs.11489.  
2) Update of the international HerniaSurge guidelines for groin hernia management. BJS Open, Volume 7, Issue 5, October 2023, zrad080, <https://doi.org/10.1093/bjsopen/zrad080>.  
Historik:  
- Region Hovedstaden - 1  
- Amager og Hvidovre Hospital - 1

## 1 BESLUTNINGSHJÆLPER™



Formålet med denne BESLUTNINGSHJÆLPER™ er at støtte dig og din læge/sygeplejerske i samtalen, så I sammen kan træffe det bedste valg for dig om dit videre forløb.

# 3 Dig som patient



For at vi sammen kan finde ud af, hvad vi skal stille op med dit brok, er det særligt vigtigt at forstå, hvad der betyder noget for dig i din hverdag. Når du skal træffe en beslutning, er der både tilvalg og fravalg, som kan afhænge af dine personlige holdninger.

Angiv, hvor vigtige følgende udsagn er for dig:



Jeg bryder mig ikke om mit udseende med brok

☐

Lidt

☐

Moderat

☐

Meget

Jeg er bange for, at brok er en farlig tilstand

☐

Lidt

☐

Moderat

☐

Meget

Andet \_\_\_\_\_

☐

Lidt

☐

Moderat

☐

Meget

# 4 Valgmuligheder, fordele / ulemper



# 5 Beslutning



Er du klar til at træffe en beslutning?

- ☐ Jeg ønsker ikke operation
- ☐ Jeg ønsker operation
- ☐ Jeg er ikke klar til at træffe en beslutning

Hvad skal der til for, at du kan træffe en beslutning?

.....

.....

Husk, din beslutning kan altid ændres.