

2 Om valg af genoptræning



Der er forskellige muligheder for din videre genoptræning. Dette vil vi nu fortælle dig mere om, så du sammen med os kan beslutte, hvilken løsning der passer bedst til dig.

Hvor meget information ønsker du at få om muligheder for genoptræning?

☐

Mindst mulig information

☐

Mest mulig information

Genoptræning efter erhvervet hjerneskade

BESLUTNINGSHJÆLPEN™ skabelon, version 2.0, 2025

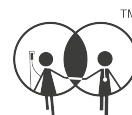
Kolding Sygehus
- en del af Sygehus Lillebælt

Region Syddanmark



©
Hospitalsenhed: Sygehus Lillebælt
Version: 1.0
Dato: 04.06.2024
Udviklet af: Fysio- og Ergoterapi, Kolding Sygehus
Opdateres: 04-06-2027
Ansvarlig: Fysio- og Ergoterapi, Kolding Sygehus
Kilder: Sundhedsstyrelsen. Anbefalinger for tværsektorielle forløb for voksne med erhvervet hjerneskade - apopleksi og transitorisk cerebralt iskæmi (TCI) - traume, infektion, tumor, subarachnoidalblødning og encephalopati, 2020
Historik:
- Sygehus Lillebælt - 1.0

1 BESLUTNINGSHJÆLPEN™



Formålet med denne BESLUTNINGSHJÆLPEN™ er at støtte dig og din fysioterapeut/ergoterapeut i samtalen, så I sammen kan træffe det bedste valg for dig om din videre genoptræning

3

Dig som patient



For at vi sammen kan finde frem til den rigtige genoptræning for dig, er det særligt vigtigt at forstå, hvad der betyder noget for dig i din hverdag. Når du skal træffe en beslutning, er der både tilvalg og fravalg, som kan afhænge af dine personlige holdninger.

Overvejelser i forhold til valg af genoptræning



I hvor høj grad er du motiveret for træning?

☐ Lidt☐ Moderat☐ Meget

I hvor høj grad har du behov for støtte og vejledning til træning?

☐ Lidt☐ Moderat☐ Meget

Hvor vigtigt er det for dig, at være i eget hjem under dit træningsforløb?

☐ Lidt☐ Moderat☐ Meget

4

Valgmuligheder, fordele / ulemper



5

Beslutning

☐☒

Er du klar til at træffe en beslutning?

☐ Jeg ønsker genoptræning

☐ Jeg ønsker ikke genoptræning

☐ Jeg er ikke klar til at træffe en beslutning

Hvad skal der til for, at du kan træffe en beslutning?