4 Opfølgning ved Det Udkørende Team

+ Fordele



Mulighed for at komme hurtigere hjem i eget miljø



Støtte i overgangen mellem sygehus og hjem

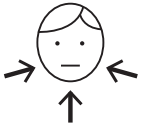


Afklaring af det videre genoptræningsbehov i egne rammer

÷ Ulemper



Kort forløb



Flere kontakter til forskellige instanser

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Hjem med træning ved kommunale terapeuter

+ Fordele



Du er i eget hjem



Hjælp til træning og selvtræning



Råd og vejledning til dig og pårørende

÷ Ulemper



Typisk ikke daglig træning ved terapeuter



Transport til og fra træning kræver energi og tid



Din hverdag skal tilpasses træningen



Træning med kommunal terapeut planlægges først efter udskrivelse

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Intet træningstilbud herfra

+ Fordele



Du kan fortsætte din vanlige træning



Frihed og fleksibilitet til selv at bestemme og strukturere



Du kan træne gennem dagligdags aktiviteter derhjemme

÷ Ulemper



Risiko for at undlade træning, gå i stå med træning eller træne uhensigtsmæssigt



Du er overladt til dig selv og får ingen vejledning fra ergo- og fysioterapeuter



Det kræver stor motivation at selvtræne

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Kommunal døgnrehabilitering

+ Fordele



Hjælp til træning ved terapeuter

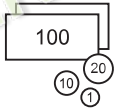


Foregår i hjemkommunen



Personale døgnet rundt med rehabiliterende tilgang i dagligdags aktiviteter

÷ Ulemper



Egenbetaling



Ikke i egen bolig



Ikke nødvendigvis daglig træning ved terapeuter

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Neurorehabilitering på Grindsted Sygehus

+ Fordele



Daglig træning ved terapeuter; hold- og individuel træning



Indlagt forløb med personale til stede hele døgnet



Tværfaglig rehabilitering ved specialister

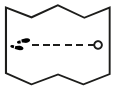


Andre i samme situation som dig

÷ Ulemper



Du er fortsat indlagt og væk fra hjemmet



Måske øget afstand til hjem/pårørende



Kræver motivation og deltagelse



Kan være for hårdt, hvis man har andre sygdomme

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Patienthistorier

Det er for mig vigtigt, at jeg både får vejledning og træning efter udskrivelse.

Patient

Det betød rigtig meget, at jeg kunne komme hjem og at jeg vidste at det var forsvarligt.

Patient

Man går i stå uden træning og mangler skubbet til at gå i gang.

Pårørende

Man kan godt føle sig frygteligt alene… Også som pårørende. Så bliver man usikker.

Pårørende

Det giver ro, at man er indlagt der, hvor man skal træne. De får styr på alt, fx blodtryk, mens man er der.

Patient

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview