4 Opfølgning ved Det Udkørende Team

+ Fordele

Mulighed for at komme hurtigere hjem i eget miljø

Støtte i overgangen mellem sygehus og hjem

Afklaring af det videre genoptræningsbehov i egne rammer

÷ Ulemper

Kort forløb

Flere kontakter til forskellige instanser

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Hjem med træning ved kommunale terapeuter

+ Fordele

Du er i eget hjem

Hjælp til træning og selvtræning

Råd og vejledning til dig og pårørende

÷ Ulemper

Typisk ikke daglig træning ved terapeuter

Transport til og fra træning kræver energi og tid

Din hverdag skal tilpasses træningen

Træning med kommunal terapeut planlægges først efter udskrivelse

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Intet træningstilbud herfra

+ Fordele

Du kan fortsætte din vanlige træning

Frihed og fleksibilitet til selv at bestemme og strukturere

Du kan træne gennem dagligdags aktiviteter derhjemme

÷ Ulemper

Risiko for at undlade træning, gå i stå med træning eller træne uhensigtsmæssigt

Du er overladt til dig selv og får ingen vejledning fra ergo- og fysioterapeuter

Det kræver stor motivation at selvtræne

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Kommunal døgnrehabilitering

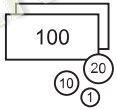
+ Fordele

Hjælp til træning ved terapeuter

Foregår i hjemkommunen

Personale døgnet rundt med rehabiliterende tilgang i dagligdags aktiviteter

÷ Ulemper



Egenbetaling

Ikke i egen bolig

Ikke nødvendigvis daglig træning ved terapeuter

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Neurorehabilitering på Grindsted Sygehus

+ Fordele

Daglig træning ved terapeuter; hold- og individuel træning

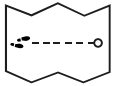
Indlagt forløb med personale til stede hele døgnet

Tværfaglig rehabilitering ved specialister

Andre i samme situation som dig

÷ Ulemper

Du er fortsat indlagt og væk fra hjemmet



Måske øget afstand til hjem/pårørende

Kræver motivation og deltagelse

Kan være for hårdt, hvis man har andre sygdomme

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Patienthistorier

Det er for mig vigtigt, at jeg både får vejledning og træning efter udskrivelse.

Patient

Det betød rigtig meget, at jeg kunne komme hjem og at jeg vidste at det var forsvarligt.

Patient

Man går i stå uden træning og mangler skubbet til at gå i gang.

Pårørende

Man kan godt føle sig frygteligt alene.… Også som pårørende. Så bliver man usikker.

Pårørende

Det giver ro, at man er indlagt der, hvor man skal træne. De får styr på alt, fx blodtryk, mens man er der.

Patient

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview