

2 Om personlig hygiejne under din indlæggelse



Der er flere måder, din personlige hygiejne kan varetages på. Vi vil nu fortælle dig om mulighederne, så vi sammen kan finde den beslutning, der opleves rigtig for dig. Personlig hygiejne kan betyde mange ting, men her handler det om, hvordan du ønsker at blive vasket.

Hvor meget information ønsker du at få om personlig hygiejne under din indlæggelse?

☐ Mindst mulig information

☐ Mest mulig information

Personlig hygiejne under din indlæggelse

BESLUTNINGSHJÆLPER™ skabelon, version 2.0, 2025

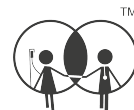
Vejle Sygehus
- en del af Sygehus Lillebælt

Region Syddanmark



©
Hospitalsenhed: Sygehus Lillebælt
Version: 1
Dato: 26 juni 2025
Udviklet af: Isabella Graversen Nielsen, Sygeplejerske og Nikita Adelheid
Olesen, Sygeplejerske
Opdateres: 27-06-2026
Ansvarlig: Isabella Graversen Nielsen, Sygeplejerske og Nikita Adelheid
Olesen, Sygeplejerske
Kilder: 1) [https://dsr.dk/fag-og-udvikling/syggeplejersken/fagblad-et-2021-nr-2/tandboerstning-kan-forebygge- alvorlig-sygdom/](https://hygiejne.ssi.dk/-/media/arkiv/subsites/infectionshygiejne/retningslinjer/nir/nir-urinejsinfektion.pdf?la=da) 3)
[4\) https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0738081X01001936](https://dsr.dk/fag-og-udvikling/syggeplejersken/fagblad-et-syggeplejersken/syggeplejersken-argang-2024-nr-2/forskning-faar-liv-et-forvar-for-vand-og-saebel/)
5) <https://dsr.dk/fag-og-udvikling/syggeplejersken/fagblad-et-syggeplejersken/fagforsknig-argang-2019-nr-1/forebygg-urinejsinfektioner->

1 BESLUTNINGSHJÆLPER™



Formålet med denne BESLUTNINGSHJÆLPER er at støtte dig og din sundhedsperson i samtalen, så I sammen kan træffe det bedste valg for dig om hvordan din personlige hygiejne skal varetages under indlæggelsen.

3 Dig som patient



For at vi sammen kan tilrettelægge den måde, du ønsker din personlige hygiejne varetaget på, er det særligt vigtigt at forstå, hvad der betyder noget for dig i din hverdag. Når du skal træffe en beslutning, er der både tilvalg og fravalg, som kan afhænge af dine personlige holdninger.

Hvad er det vigtigste for dig angående personlig hygiejne under din indlæggelse?



At føle mig ren.	<input type="checkbox"/> Lidt	<input type="checkbox"/> Moderat	<input type="checkbox"/> Meget
Undgå infektioner.	<input type="checkbox"/> Lidt	<input type="checkbox"/> Moderat	<input type="checkbox"/> Meget
Andet _____	<input type="checkbox"/> Lidt	<input type="checkbox"/> Moderat	<input type="checkbox"/> Meget

4 Valgmuligheder, fordele / ulemper



5 Beslutning



Er du klar til at træffe en beslutning?

<input type="checkbox"/> Jeg er klar til at træffe en beslutning.	Hvad skal der til for, at du kan træffe en beslutning?
<input type="checkbox"/> Jeg har brug for tid til at tænke over min beslutning.
<input type="checkbox"/> Jeg er ikke klar til at træffe en beslutning

Husk, din beslutning kan altid ændres.