

## 2 Om kontrollerne



Der er forskellige muligheder for varigheden af de videre kontrolforløb, som vi nu vil fortælle dig mere om, således at vi sammen kan beslutte hvilket kontrolforløb der passer bedst til dig

Hvor meget information ønsker du at få om videre kontroller af din blæresygdom?

☐ Mindst mulig information ☐ Moderat information ☐ Mest mulig information

Kontroller af blæresygdom

Vejle Sygehus  
- en del af Sygehus Lillebælt

Region Syddanmark



©  
Hospitalsenhed: Sygehus Lillebælt  
Version: 1.0  
Dato: 09. september 2024  
Udviklet af: Karsten Egbert Arnold Zieger, Overlæge Urologisk afd.  
Anne-Sofie Virring Brandt, Indtælle Urologisk afd.  
Opdateres: 12-12-2024  
Ansvarlig: Gitte Elisabeth Kissow, Urologisk afd.  
Kilder: 1. Sylvester, R. J. et al, European Urology, 2006, DOI:  
10.1016/j.eururo.2005.12.031  
2. Lammers, R. J. M. et al, World J Urol, 2016, 34:173-180, DOI:  
10.1007/s00345-015-1598-0  
3. Fernandez-Gomez, J. et al, THE JOURNAL OF UROLOGY, 2009, DOI:  
10.1016/j.juro.2009.07.016  
4. Sylvester, R. J. et al, European Urology, 2011, 48:8-18, DOI:  
10.1016/j.eururo.2010.12.033

## 1 BESLUTNINGSHJÆLPER™



Formålet med denne BESLUTNINGSHJÆLPER er at støtte dig og din læge i samtalen, så I sammen kan træffe det bedste valg for dig om hvor længe du ønsker at følges.

Hvor langt er du i din beslutning, om du ønsker at følges med kontroller af blæren?

☐ Har ikke tænkt over mulighederne ☐ Tænker over mulighederne ☐ Tæt på at træffe en beslutning ☐ Har allerede truffet en beslutning

# 3 Dig som patient



For at vi sammen kan træffe en beslutning, er det særligt vigtigt at forstå, hvad der betyder noget for dig i din hverdag. Når du skal træffe en beslutning, er der både tilvalg og fravalg, som kan afhænge af dine personlige holdninger.

Hvad er det vigtigste for dig i forhold til din blæresygdom?



At undgå for hyppige undersøgelser	<input type="checkbox"/> Lidt	<input type="checkbox"/> Moderat	<input type="checkbox"/> Mest
Følelsen af kontrol over sygdommen	<input type="checkbox"/> Lidt	<input type="checkbox"/> Moderat	<input type="checkbox"/> Mest
Andet _____	<input type="checkbox"/> Lidt	<input type="checkbox"/> Moderat	<input type="checkbox"/> Mest

# 4 Valgmuligheder, fordele / ulemper



# 5 Beslutning



Er du klar til at træffe en beslutning?

☐ Jeg ønsker at fortsætte kontroller

☐ Jeg ønsker at udsætte kontroller

☐ Jeg er ikke klar til at træffe en beslutning

Hvad skal der til for, at du kan træffe en beslutning?