

## 2 Om smertelindringsmetoder under fødsel



Der er forskellige muligheder for smertelindring under en fødsel, som din jordemoder nu vil tale med dig om, for at du sammen med hende kan træffe en beslutning om, hvilken metode der passer bedst til dig.

Hvor meget information ønsker du at få om smertelindringsmetoder under fødsel?

☐

Mindst mulig information

☐

Mest mulig information

Smertelindring under fødsel

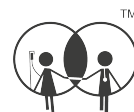
BESLUTNINGSHJÆLPER™ skabelon, version 2.0, 2025

Sygehus  
Sønderjylland



©  
Hospitalsenhed: Sygehus Sønderjylland  
Version: 1  
Dato: 17. juni 2020  
Udviklet af: Kvindesygdomme- og Fødsler, Sygehus Sønderjylland  
Opdateres: 11-12-2021  
Ansvarlig: Specialansvarlig: Katrin Löser  
Kilder: Den latente fase af fødslen - håndtering, DSOG, 17.01.2020  
Medicinsk smertelindring under fødslen - DSOG, 17.02.2020  
Epidural Versus Non-Epidural or No Analgesia for Pain Management in Labour, M. Anim-Somuah et al., 2018  
Feber under fødslen, DSOG, 01.05.2018  
Labor Epidural Analgesia and Maternal Fever, S. Segal, 2010

## 1 BESLUTNINGSHJÆLPER™



Formålet med denne BESLUTNINGSHJÆLPER™ er at støtte dig og din jordemoder i samtalen, så I sammen kan træffe det bedste valg for dig om dine muligheder for smertelindring i løbet af fødslen. Du har mulighed for at til- eller fravælge tilbudet om smertelindring.

# 3 Dig som patient



For at vi sammen kan finde den rigtige smertelindringsmetode til dig, er det særligt vigtigt at forstå, hvad der betyder noget for dig i din hverdag. Når du skal træffe en beslutning, er der både tilvalg og fravalg, som kan afhænge af dine personlige holdninger.

Hvad er det vigtigste for dig i forhold til smertelindringsmetode under fødsel?

☐

At opnå mest mulig smertefrihed

☐

At min fødsel forløber så naturligt som muligt

☐

Bekymring for bivirkninger for mig og/eller barnet

# 4 Valgmuligheder, fordele / ulemper



# 5 Beslutning



Er du klar til at træffe en beslutning?

- ☐ Nej, jeg mangler mere information
- ☐ Nej, jeg har brug for mere betænkningstid
- ☐ Ja, jeg føler mig velinformeret
- ☐ Jeg er ikke klar til at træffe en beslutning

Hvad skal der til for, at du kan træffe en beslutning?

.....

.....

Husk, din beslutning kan altid ændres.