

## 2 Om valg af operation for brok



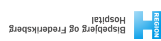
Brok er som udgangspunkt en godartet tilstand, der i sjældne tilfælde kan resultere i alvorlige komplikationer, men oftere giver anledning til daglige gener. Operation for brok er forbundet med en relativ høj komplikationsrate. Det er derfor vigtigt nøje at overveje, hvorvidt du ønsker en operation for brok.

Hvor meget information ønsker du at få om operation og de mulige konsekvenser af denne?

☐ Mindst mulig information ☐ Mest mulig information

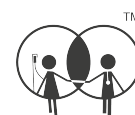
Behandlingsvalg ved bugvægs- og lyskebrok

BESLUTNINGSHJÆLPEN™ skabelon, version 2.0, 2025



©  
Hospitalsenhed: Amager og Hvidovre Hospital  
Version: 1  
Dato: 04-01-2024  
Udviklet af: af kirurgiske afdelinger på tværs af Amager og Hvidovre Hospital, Nordsjællands Hospital, Bispebjerg og Frederiksberg Hospital samt Herlev og Gentofte Hospital.  
Opdateres: 04-01-2026  
Ansvarlig: Gastroenheden, Amager og Hvidovre Hospital, overlæge Morten Togsverd-Bo.  
Kilder: (1) Guidelines for treatment of umbilical and epigastric hernias from the European Hernia Society and Americas Hernia Society. Wiley Online Library (www.bjs.co.uk). DOI:10.1002/bjs.11489.  
(2) Update of the international HerniaSurge guidelines for groin hernia management. BJS Open, Volume 7, Issue 5, October 2023, zrad080, <https://doi.org/10.1093/bjsopen/zrad080>.  
Historik:  
- Region Hovedstaden - 1

## 1 BESLUTNINGSHJÆLPEN™



Formålet med denne BESLUTNINGSHJÆLPEN er at støtte dig og din læge/sygeplejerske i samtalen, så I sammen kan træffe det bedste valg for dig om hvorvidt du på nuværende tidspunkt er bedst tjent med en operation for dit brok eller ej.

# 3 Dig som patient



For at vi sammen kan finde ud af, hvad vi skal stille op med dit brok, er det særligt vigtigt at forstå, hvad der betyder noget for dig i din hverdag. Når du skal træffe en beslutning, er der både tilvalg og fravalg, som kan afhænge af dine personlige holdninger. Se evt. udleverede forberedelsesark.

Angiv, hvor vigtige følgende udsagn er for dig:



Jeg bryder mig ikke om mit udseende med brok

☐

Lidt

☐

Moderat

☐

Meget

Jeg er bange for, at brok er en farlig tilstand

☐

Lidt

☐

Moderat

☐

Meget

Andet \_\_\_\_\_

☐

Lidt

☐

Moderat

☐

Meget

# 4 Valgmuligheder, fordele / ulemper



# 5 Beslutning



Er du klar til at træffe en beslutning?

- ☐ Jeg ønsker ikke operation
- ☐ Jeg ønsker operation
- ☐ Jeg er ikke klar til at træffe en beslutning

Hvad skal der til for, at du kan træffe en beslutning?

.....

.....

Husk, din beslutning kan altid ændres.