

Kære Patient

I fællesskab med din læge skal du beslutte, om du ønsker en operation for brok eller at se tilstanden an.

Som hjælp til at træffe dette valg vil vi bruge en BESLUTNINGSHJÆLPER™. Beslutningshjælperen er et værktøj, som vi bruger sammen til at træffe den beslutning, som er bedst for dig.

FAKTABOKS //

En BESLUTNINGSHJÆLPER™ er en støtte i dialogen mellem patient og sundhedspersonale, når der skal forklares om fordele og ulemper ved undersøgelse eller behandling, og samtidig understøtte at vi finder ud af, hvad der betyder mest for dig.



Dette er et eksempel på en BESLUTNINGSHJÆLPER™

Inden samtalen opfordres du til at overveje følgende:

Hvor meget information ønsker du at få om operation og de mulige konsekvenser af denne?

☐ Mindst mulig information

☐ Mest mulig information

Angiv, hvor vigtige følgende udsagn er for dig:



Jeg bryder mig ikke om mit udseende med brok

☐ Lidt

☐ Moderat

☐ Meget

Jeg er bange for, at brok er en farlig tilstand

☐ Lidt

☐ Moderat

☐ Meget

Andet _____

☐ Lidt

☐ Moderat

☐ Meget

Vend →

Mine tanker og spørgsmål

Når vi sammen skal træffe en beslutning, om du ønsker en operation for brok eller at se tilstanden an, er det særlig vigtigt at forstå, hvad du foretrækker og at vide lidt om dine personlige holdninger og din dagligdag.

Hvad bekymrer dig mest ved en eventuel operation for brok?

Hvad er vigtigst for dig i din hverdag, som brokket forhindrer?

Er der nogle særlige hensyn, vi skal tage?

Mange patienter, som er i en lignende situation som din spørger f.eks. om:

Hvornår kan jeg passe mit arbejde igen?

Hvornår må jeg være fysisk aktiv?

Er der nogen restriktioner som fx løfteforbud?

Hvem kan jeg ringe til, hvis der er komplikationer, eller jeg har spørgsmål?

Hvornår må jeg tage plasteret af og gå i bad?

Hvornår må jeg rejse udenlands?

Har du flere spørgsmål, må du endelig skrive dem ned.
