

## 2 Om ernæring af det nyfødte barn



Der findes flere muligheder for, hvordan dit nyfødte barn kan ernæres, og dem vil vi nu gennemgå sammen med dig, så vi i fællesskab kan træffe det valg, der er bedst for både dig og dit barn.

Hvor meget information ønsker du at få om ernæringsmulighederne af dit nyfødte barn?

☐ Mindst mulig information ☐ Mest mulig information

Ernæring af det nyfødte barn

BESLUTNINGSHJÆLPEN™ skabelon, version 2.0, 2025

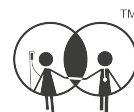
Nykøbing F. Sygehus

Sjællands Universitetshospital



©  
Hospitalsenhed: Nykøbing F. Sygehus  
Version: 1  
Dato: 20. august 2025  
Udviklet af: Gynækologisk/Obstetrisk Afdeling og Børne- og Ungdomsafdelingen, SUH, Nykøbing F.  
Opdateres: 01-08-2026  
Ansvarlig: Jordemoder Lotte Bak Svenningsen  
Sygeplejerske Helle Kjær  
Sygeplejerske Mette Routhé  
Kilder: 1) Sundhedsstyrelsen (2023): Amning – en håndbog for sundhedspersonale. 7. udgave, 1. oplag. København: Sundhedsstyrelsen.  
2) Baaleman, D.F., et al. (2023): "What are Normal Defecation Patterns in Healthy Children up to Four Years of Age? A Systematic Review and Meta-Analysis." The Journal of pediatrics, vol. 261.  
3) Bowatte, G., et al. (2015): Breastfeeding and childhood acute otitis media: A Systematic Review and Meta-Analysis. Acta Paediatrica, 104(S467), 85–95.

## 1 BESLUTNINGSHJÆLPEN™



Formålet med denne BESLUTNINGSHJÆLPEN er at støtte dig og din sundhedsprofessionelle i samtalen, så I sammen kan træffe det bedste valg for dig om ernæring af dit nyfødte barn.

# 3 Dig som patient



For at vi sammen kan træffe det bedste valg om ernæring til dit nyfødte barn, er det særligt vigtigt at forstå, hvad der betyder noget for dig i din hverdag. Når du skal træffe en beslutning, er der både tilvalg og fravalg, som kan afhænge af dine personlige holdninger.

Hvad er vigtigst for dig?



At dit barn får din mælk	<input type="checkbox"/> Lidt	<input type="checkbox"/> Moderat	<input type="checkbox"/> Meget
At din partner eller andre kan deltage i barnets ernæring	<input type="checkbox"/> Lidt	<input type="checkbox"/> Moderat	<input type="checkbox"/> Meget
Tidsforbrug ved ernæring	<input type="checkbox"/> Lidt	<input type="checkbox"/> Moderat	<input type="checkbox"/> Meget

# 4 Valgmuligheder, fordele / ulemper



# 5 Beslutning



Er du klar til at træffe en beslutning?

☐ Jeg ønsker at \_\_\_\_\_

☐ Jeg er i tvivl

☐ Jeg er ikke klar til at træffe en beslutning

Hvad skal der til for, at du kan træffe en beslutning?

.....

.....

.....