

4 Fuld amning



+ Fordele



Barnet får
antistoffer*



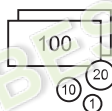
Nem adgang
til maden



Mindre risiko
for
forstoppelse
hos barnet



Nedsætter
risiko for
diabetes og
fedme hos
barnet



Modermælk
er gratis



Nedsætter
risiko for
brystkræft og
depression



Ømhed og
smerter



Maden kan
ikke gives af
andre



Tidskrævende
i starten



Svært at
vurdere
indtag af
modermælk



Partner kan
føle sig
tilsidesat



Risiko for
bryst-
betændelse

*mindsker risiko for mellemørebetændelse, luftvejsinfektioner og diarré

4

Fuld modernmælkserstatning



+ Fordele



Man kan se, hvor meget barnet spiser



Partner/andre kan hjælpe med måltidet



Undgår gener ved amning



Uafhængig af mors indtag af mad, drikke og medicin

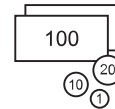
÷ Ulemper



Barnet får ikke antistoffer



Risiko for mave-tarmgener hos barn



Udgifter til modernmælks erstatning



Kræver tid*



Skyldfølelse

*rengøring og tilberedning

4

Amning + supplere



+ Fordele



Bibeholder fordele som ved amning



Hurtigere trivsel og mere roligt barn

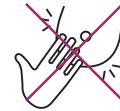


Partner kan hjælpe med måltider

÷ Ulemper



Samme ulemper som ved amning



Risiko for at barnet fravælger brystet



Mere tidskrævende



Risiko for faldende mælkeproduktion

4

Fuld udmalket modermælk



+ Fordele



Bibeholder fordele som ved fuld amning



Man kan se, hvor meget barnet spiser



Partner/andre kan hjælpe med måltider

÷ Ulemper



Ømhed, smerter og risiko for brystbetændelse



Stort tidsforbrug til udmalkning og klargøring



Risiko for at overse mæthedstegn



+ Fordele



Velegnet, hvis mors
mælkemængde ikke er
tilstrækkelig



Velegnet, hvis barn
ikke er så aktiv ved
brystet i starten



Stimulerer brystet

÷ Ulemper



Tidskrævende



Kræver hjælper



Kræver oplæring

4

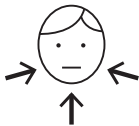
Kop (medicinbæger)



+ Fordele



Samme sutteteknik som ved amning



Mæthedstegn ses tydelig



Let at lære

÷ Ulemper



Kræver oplæring



Besværligt ved store mængder



+ Fordele



Velegnet, når der skal gives større mængder



Velegnet til ammeetablering hos for tidligt fødte, syge eller suttesvage børn



Kan bruges i forbindelse med tidligt hjemmebehandling

÷ Ulemper



Ubehag hos barnet ved anlæggelse af sonde



Sonde skal skiftes



Kræver oplæring



Svært at aflæse mæthedstegn

4

Flaske



+ Fordele



Nem at administrere



Partner/andre kan
hjælpe med mad



God måde at
supplere på, når
amning er
veletableret

÷ Ulemper



Risiko for at overse
mæthedstegn



Risiko for at
mælkeproduktion
falder pga.
manglende
stimulering



Udstyrskrævende

4

Patienthistorier



Man skal vide, at der ikke altid er nok mælk i starten, men da det endelig virkede var det nemt og lige ved hånden. Man kan amme på farten. (mor til 2)

For mig var det vigtigt, at vi havde det godt. At vi ikke skulle bruge 1-2 måneder på noget, der ikke virkede. Men det kunne også føles skamfuldt at tage et valg for sig selv, fremfor sit barn. (mor til 2)

For mig var det vigtigt at vide, hvor meget mit barn fik. Men man skal også vide, at forstoppelse kan komme til at fylde meget. (mor til 1)

Det var vigtigt for os, at der blev taget stilling til mors mentale tilstand og hele vores families trivsel. (forældrepar)

Da amningen ikke ville lykkes, var det vigtigt for mig, at jeg fortsat kunne give min egen mælk på flaske. (mor til 2)

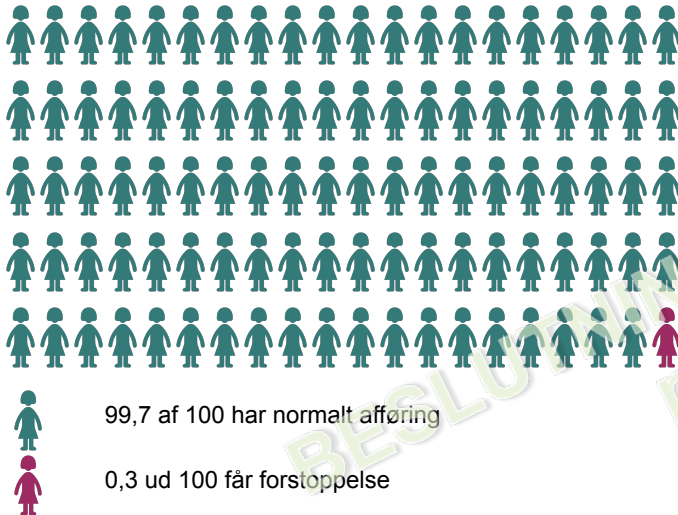
For mig var der ikke andet valg end amning. Amning er mere end bare mad - det er trøst, nærvær og tryghed, og det er nemt at give en trøstetår ved brystet. God opbakning fra min svigermor var min redning. (far til 3)

4

Risiko for forstoppelse hos børn

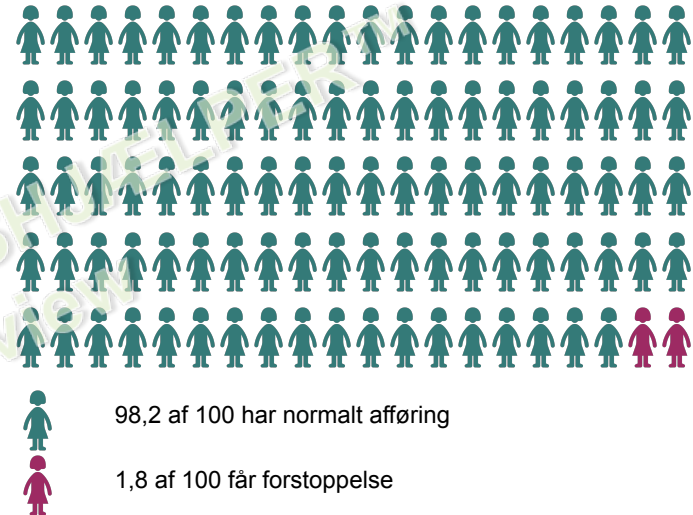


Børn, der bliver ammet



Studiet konkluderer, at 1 barn ud af 300 børn, der ammes får forstoppelse. Kilde: Baaleman, D. F et al. (2023)

Børn, der får modermælkserstatning



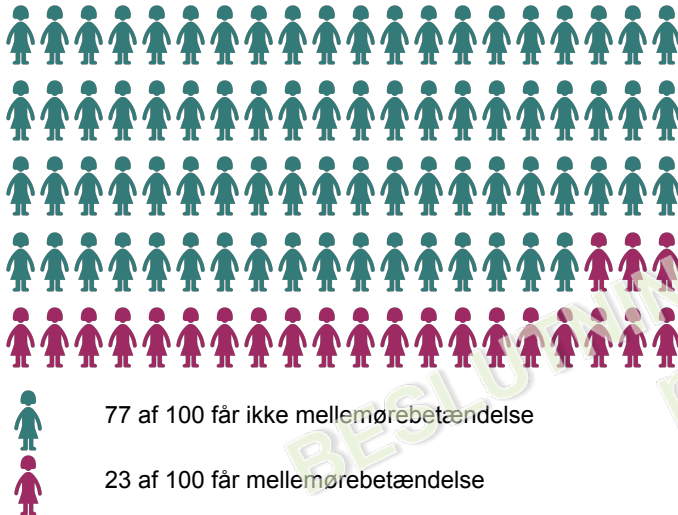
Studiet konkluderer, at 6 børn ud af 300 børn, der får modermælkserstatning får forstoppelse. Kilde: Baaleman, D.F et al. (2023)

4

Risiko for mellemørebetændelse hos børn

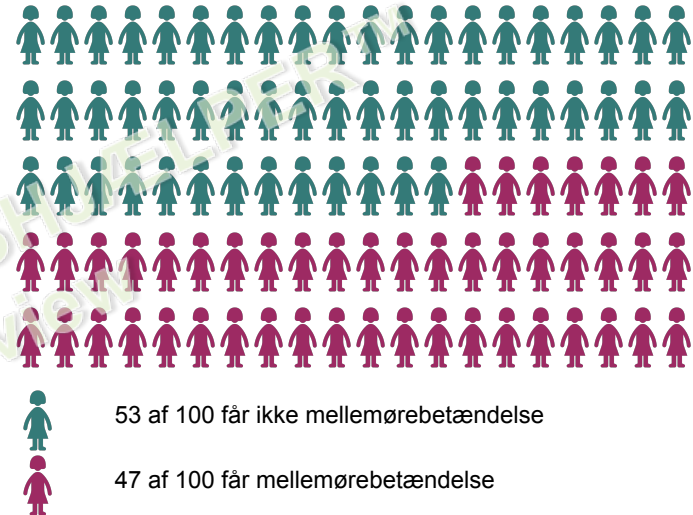


Børn, der bliver ammet



Gældende for børn op til 2 år. Kilde: Bowatte, G. et al. (2015)

Børn, der får modermælkserstatning



Gældende for børn op til 2 år. Kilde: Bowatte, G. et al. (2015)

