

2 Om ernæring af det nyfødte barn



Der findes flere muligheder for, hvordan dit nyfødte barn kan ernæres, og dem vil vi nu gennemgå sammen med dig, så vi i fællesskab kan træffe det valg, der er bedst for både dig og dit barn.

Hvor meget information ønsker du at få om ernæringsmulighederne af dit nyfødte barn?

☐ Mindst mulig information ☐ Mest mulig information

Ernæring af det nyfødte barn

BESLUTNINGSHJÆLPER™ skabelon, version 2.0, 2025

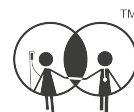
Nykøbing F. Sygehus

Spezialklinikken



Hospitalsenhed: Nykøbing F. Sygehus
Version: 1
Dato: 20. august 2025
Udviklet af: Gynækologisk/Obstetriske Afdeling og Børne- og Ungdomsafdelingen, SUH, Nykøbing F.
Opdateres: 01-08-2026
Ansvarlig: Jordemoder Lotte Bak Svenningsen
Sygeplejerske Helle Kjær
Sygeplejerske Mette Routhé
Kilder: 1) Sundhedsstyrelsen (2023): Amning – en håndbog for sundhedspersonale. 7. udgave, 1. oplag. København: Sundhedsstyrelsen.
2) Baaleman, D.F., et al. (2023): "What are Normal Defecation Patterns in Healthy Children up to Four Years of Age? A Systematic Review and Meta-Analysis." The Journal of pediatrics, vol. 261.
3) Bowatte, G., et al. (2015): Breastfeeding and childhood acute otitis media: A Systematic Review and Meta-Analysis. Acta Paediatrica, 104(S467), 85–95.

1 BESLUTNINGSHJÆLPER™



Formålet med denne BESLUTNINGSHJÆLPER™ er at støtte dig og din sundhedsprofessionelle i samtalen, så I sammen kan træffe det bedste valg for dig om ernæring af dit nyfødte barn.

3 Dig som patient



For at vi sammen kan træffe det bedste valg om ernæring til dit nyfødte barn, er det særligt vigtigt at forstå, hvad der betyder noget for dig i din hverdag. Når du skal træffe en beslutning, er der både tilvalg og fravalg, som kan afhænge af dine personlige holdninger.

Hvad er vigtigst for dig?



| | | | |
|---|-------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|
| At dit barn får din mælk | <input type="checkbox"/> Lidt | <input type="checkbox"/> Moderat | <input type="checkbox"/> Meget |
| At din partner eller andre kan deltage i barnets ernæring | <input type="checkbox"/> Lidt | <input type="checkbox"/> Moderat | <input type="checkbox"/> Meget |
| Tidsforbrug ved ernæring | <input type="checkbox"/> Lidt | <input type="checkbox"/> Moderat | <input type="checkbox"/> Meget |

4 Valgmuligheder, fordele / ulemper



5 Beslutning



Er du klar til at træffe en beslutning?

☐ Jeg ønsker at _____

☐ Jeg er i tvivl

☐ Jeg er ikke klar til at træffe en beslutning

Hvad skal der til for, at du kan træffe en beslutning?

.....

.....

.....