4 Fuld amning

+ Fordele

Barnet får antistoffer*

Nem adgang til maden

Mindre risiko for forstoppelse hos barnet

Nedsætter risiko for diabetes og fedme hos barnet

Modermælk er gratis

Nedsætter risiko for brystkræft og depression

*mindsker risiko for mellemørebetændelse, luftvejsinfektioner og diarré

÷ Ulemper

Ømhed og smerter

Maden kan ikke gives af andre

Tidskrævende i starten

Svært at vurdere indtag af modermælk

Partner kan føle sig tilsidesat

Risiko for bryst-betændelse

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Fuld modermælkserstatning

+ Fordele

Man kan se, hvor meget barnet spiser

Partner/andre kan hjælpe med måltidet

Undgår gener ved amning

Uafhængig af mors indtag af mad, drikke og medicin

÷ Ulemper

Barnet får ikke antistoffer

Risiko for mave-tarmgener hos barn

Udgifter til modermælks erstatning

Kræver tid*

Skyldfølelse

*rengøring og tilberedning

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Amning + supplere

+ Fordele

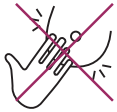
Bibeholder fordele som ved amning

Hurtigere trivsel og mere roligt barn

Partner kan hjælpe med måltider

÷ Ulemper

Samme ulemper som ved amning



Risiko for at barnet fravælger brystet

Mere tidskrævende

Risiko for faldende mælkeproduktion

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Fuld udmalket modermælk

+ Fordele

Bibeholder fordele som ved fuld amning

Man kan se, hvor meget barnet spiser

Partner/andre kan hjælpe med måltider

÷ Ulemper

Ømhed, smerter og risiko for brystbetændelse

Stort tidsforbrug til udmalkning og klargøring

Risiko for at overse mæthedstegn

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Lact-aid

+ Fordele

Velegnet, hvis mors mælkemængde ikke er tilstrækkelig

Velegnet, hvis barn ikke er så aktiv ved brystet i starten

Stimulerer brystet

÷ Ulemper

Tidskrævende

Kræver hjælper

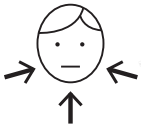
Kræver oplæring

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Kop (medicinbæger)

+ Fordele

Samme sutteteknik som ved amning



Mæthedstegn ses tydelig

Let at lære

÷ Ulemper

Kræver oplæring

Besværligt ved store mængder

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Sonde

+ Fordele

Velegnet, når der skal gives større mængder

Velegnet til ammeetablering hos for tidligt fødte, syge eller suttesvage børn

Kan bruges i forbindelse med tidligt hjemmebehandling

÷ Ulemper

Ubehag hos barnet ved anlæggelse af sonde

Sonde skal skiftes

Kræver oplæring

Svært at aflæse mæthedstegn

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Flaske

+ Fordele

Nem at administrere

Partner/andre kan hjælpe med mad

God måde at supplere på, når amning er veletableret

÷ Ulemper

Risiko for at overse mæthedstegn

Risiko for at mælkeproduktion falder pga. manglende stimulering

Udstyrskrævende

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Patienthistorier

Man skal vide, at der ikke altid er nok mælk i starten, men da det endelig virkede var det nemt og lige ved hånden. Man kan amme på farten. (mor til 2)

For mig var det vigtigt, at vi havde det godt. At vi ikke skulle bruge 1-2 måneder på noget, der ikke virkede. Men det kunne også føles skamfuldt at tage et valg for sig selv, fremfor sit barn. (mor til 2)

For mig var det vigtigt at vide, hvor meget mit barn fik. Men man skal også vide, at forstoppelse kan komme til at fylde meget. (mor til 1)

Det var vigtigt for os, at der blev taget stilling til mors mentale tilstand og hele vores families trivsel. (forældrepar)

Da amningen ikke ville lykkes, var det vigtigt for mig, at jeg fortsat kunne give min egen mælk på flaske. (mor til 2)

For mig var der ikke andet valg end amning. Amning er mere end bare mad - det er trøst, nærvær og tryghed, og det er nemt at give en trøstetår ved brystet. God opbakning fra min svigermor var min redning. (far til 3)

BESLUTNINGSHJÆLPER™ Preview

4 Risiko for forstoppelse hos børn

Børn, der bliver ammet

99,7 af 100 har normalt afføring

0,3 ud 100 får forstoppelse

Studiet konkluderer, at 1 barn ud af 300 børn, der ammes får forstoppelse. Kilde: Baaleman, D. F et al. (2023)

Børn, der får modermælkserstatning

98,2 af 100 har normalt afføring

1,8 af 100 får forstoppelse

Studiet konkluderer, at 6 børn ud af 300 børn, der får modermælkserstatning får forstoppelse. Kilde: Baaleman, D.F et al. (2023)

BESLUTNINGSHJÆLPER
preview

4 Risiko for mellemørebetændelse hos børn

Børn, der bliver ammet

77 af 100 får ikke mellemørebetændelse

23 af 100 får mellemørebetændelse

Gældende for børn op til 2 år. Kilde: Bowatte, G. et al. (2015)

Børn, der får modermælkserstatning

53 af 100 får ikke mellemørebetændelse

47 af 100 får mellemørebetændelse

Gældende for børn op til 2 år. Kilde: Bowatte, G. et al. (2015)

BESLUTNINGSHJÆLPER
preview