4 Fuld amning

+ Fordele



Barnet får antistoffer*



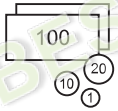
Nem adgang til maden



Mindre risiko for forstoppelse hos barnet



Nedsætter risiko for diabetes og fedme hos barnet



Modermælk er gratis



Nedsætter risiko for brystkræft og depression

*mindsker risiko for mellemørebetændelse, luftvejsinfektioner og diarré

÷ Ulemper



Ømhed og smerter



Maden kan ikke gives af andre



Tidskrævende i starten



Svært at vurdere indtag af modermælk



Partner kan føle sig tilsidesat



Risiko for bryst-betændelse

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Fuld modermælkserstatning

+ Fordele



Man kan se, hvor meget barnet spiser



Partner/andre kan hjælpe med måltidet



Undgår gener ved amning



Uafhængig af mors indtag af mad, drikke og medicin

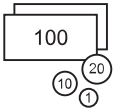
÷ Ulemper



Barnet får ikke antistoffer



Risiko for mave-tarmgener hos barn



Udgifter til modermælks erstatning



Kræver tid*



Skyldfølelse

*rengøring og tilberedning

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Amning + supplere

+ Fordele



Bibeholder fordele som ved amning



Hurtigere trivsel og mere roligt barn

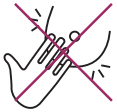


Partner kan hjælpe med måltider

÷ Ulemper



Samme ulemper som ved amning



Risiko for at barnet fravælger brystet



Mere tidskrævende



Risiko for faldende mælkeproduktion

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Fuld udmalket modermælk

+ Fordele



Bibeholder fordele som ved fuld amning



Man kan se, hvor meget barnet spiser



Partner/andre kan hjælpe med måltider

÷ Ulemper



Ømhed, smerter og risiko for brystbetændelse



Stort tidsforbrug til udmalkning og klargøring



Risiko for at overse mæthedstegn

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Lact-aid

+ Fordele



Velegnet, hvis mors mælkemængde ikke er tilstrækkelig



Velegnet, hvis barn ikke er så aktiv ved brystet i starten



Stimulerer brystet

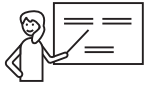
÷ Ulemper



Tidskrævende



Kræver hjælper



Kræver oplæring

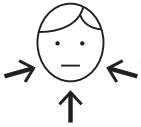
BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Kop (medicinbæger)

+ Fordele



Samme sutteteknik som ved amning



Mæthedstegn ses tydelig



Let at lære

÷ Ulemper



Kræver oplæring



Besværligt ved store mængder

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Sonde

+ Fordele



Velegnet, når der skal gives større mængder



Velegnet til ammeetablering hos for tidligt fødte, syge eller suttesvage børn



Kan bruges i forbindelse med tidligt hjemmebehandling

÷ Ulemper



Ubehag hos barnet ved anlæggelse af sonde



Sonde skal skiftes



Kræver oplæring



Svært at aflæse mæthedstegn

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Flaske

+ Fordele



Nem at administrere



Partner/andre kan hjælpe med mad



God måde at supplere på, når amning er veletableret

÷ Ulemper



Risiko for at overse mæthedstegn



Risiko for at mælkeproduktion falder pga. manglende stimulering



Udstyrskrævende

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Patienthistorier

Man skal vide, at der ikke altid er nok mælk i starten, men da det endelig virkede var det nemt og lige ved hånden. Man kan amme på farten. (mor til 2)

For mig var det vigtigt, at vi havde det godt. At vi ikke skulle bruge 1-2 måneder på noget, der ikke virkede. Men det kunne også føles skamfuldt at tage et valg for sig selv, fremfor sit barn. (mor til 2)

For mig var det vigtigt at vide, hvor meget mit barn fik. Men man skal også vide, at forstoppelse kan komme til at fylde meget. (mor til 1)

Det var vigtigt for os, at der blev taget stilling til mors mentale tilstand og hele vores families trivsel. (forældrepar)

Da amningen ikke ville lykkes, var det vigtigt for mig, at jeg fortsat kunne give min egen mælk på flaske. (mor til 2)

For mig var der ikke andet valg end amning. Amning er mere end bare mad - det er trøst, nærvær og tryghed, og det er nemt at give en trøstetår ved brystet. God opbakning fra min svigermor var min redning. (far til 3)

BESLUTNINGSHJÆLPER™ Preview

4 Risiko for forstoppelse hos børn

Børn, der bliver ammet



99,7 af 100 har normalt afføring

0,3 ud 100 får forstoppelse

Studiet konkluderer, at 1 barn ud af 300 børn, der ammes får forstoppelse. Kilde: Baaleman, D. F et al. (2023)

Børn, der får modermælkserstatning



98,2 af 100 har normalt afføring

1,8 af 100 får forstoppelse

Studiet konkluderer, at 6 børn ud af 300 børn, der får modermælkserstatning får forstoppelse. Kilde: Baaleman, D.F et al. (2023)

BEHANDLINGSHJÆLPER
preview

4 Risiko for mellemørebetændelse hos børn

Børn, der bliver ammet



77 af 100 får ikke mellemørebetændelse

23 af 100 får mellemørebetændelse

Gældende for børn op til 2 år. Kilde: Bowatte, G. et al. (2015)

Børn, der får modermælkserstatning



53 af 100 får ikke mellemørebetændelse

47 af 100 får mellemørebetændelse

Gældende for børn op til 2 år. Kilde: Bowatte, G. et al. (2015)

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview