



## + Fordele



Sandsynligvis hurtig  
smertelindring  
(70:100)



Hurtigt ude af  
smertelindrende  
behandling



Hurtigere bedring af  
dit funktionsniveau



Risiko for  
nerveskade  
mindskes

## ÷ Ulemper



Lille risiko for  
alvorlige  
komplikationer  
(5:100)



Måske vil dine  
symptomer gå i sig  
selv



Sygemelding i  
variende grad kan  
være nødvendig



Begrænsning af  
hverdagsaktiviteter



# 4

## Ingen operation



### + Fordele



Nogle vil opleve at  
symptomerne går i sig selv



Du udsættes ikke for  
de risici, der er ved  
operation



Opretholdelse af  
arbejde, hvis dine  
symptomer tillader  
det

### ÷ Ulemper



Evt. behov for  
smertestillende medicin i  
længere tid



Evt. forværring af  
symptomer og varige  
nerveskader



Du kan forvente at  
smerter/symptomer  
varer ved i længere  
tid



# 4

## Patienthistorier



Det er blevet hverdag og man vænner sig til det. Men det gør jo ondt og det kunne være rart at slippe af med. Men jeg har en far og en bror, der er opereret for en diskusprolaps. De arbejder ikke andet end 4-5 timer om dagen, for de kan ikke holde til mere. Så jeg har det sådan lidt...åh er der ikke en plan B?

– Kvindelig patient, der har brug for betænkningstid

Kirurgen sagde, at han selvfølgelig ikke kunne garantere noget. Jeg har erfaring fra tidligere med en prolaps i nakken, som gik over af sig selv.

Der gik jeg ved en fysioterapeut og efter 3 måneder, da var den jo faktisk okay igen. Så lige nu ønsker jeg ikke operation.

– Kvindelig patient der ikke ønsker operation

Mit liv har været forandret de sidste 2-3 måneder. Det er ikke mig ikke at kunne være aktiv, det er det altså ikke. Jeg kan ikke det, jeg gerne vil. Jeg fik af vide, at det måske kunne gå i sig selv igen, men hvis der går 2-3-4 måneder... det overlever jeg altså ikke. Jeg er godt klar over, at man får lidt smerter efter operation også, men så ondt har jeg altså.

– Mandlig patient der ønsker operation



# 3

## Dig som patient

---



Familie

Socialt

Fritid/Sport

Bekymringer ved operation

Psykisk velvære

Hvad med mit job

Medicin

Smerter

Træthed

Hvordan bliver forløbet?

Risiko

Erfaringer fra andre jeg kender...





# 3

## You as a patient

---



**Family**  
**Social activities**  
**Spare time / Sports**  
**Concerns about surgery**  
**Mental well-being**  
**Job**  
**Medication**  
**Pain**  
**The cause of the disease**  
**Risk**  
**Previous experiences from relatives.....**

