



+ Fordele



Sandsynligvis hurtig
smertelindring
(70:100)



Hurtigt ude af
smertelindrende
behandling



Hurtigere bedring af
dit funktionsniveau



Risiko for
nerveskade
mindskes

÷ Ulemper



Lille risiko for
alvorlige
komplikationer
(5:100)



Måske vil dine
symptomer gå i sig
selv



Sygemelding i
variende grad kan
være nødvendig



Begrænsning af
hverdagsaktiviteter

4

Ingen operation



+ Fordele



Nogle vil opleve at
symptomerne går i sig selv



Du udsættes ikke for
de risici, der er ved
operation



Opretholdelse af
arbejde, hvis dine
symptomer tillader
det

÷ Ulemper



Evt. behov for
smertestillende medicin i
længere tid



Evt. forværring af
symptomer og varige
nerveskader



Du kan forvente at
smerter/symptomer
varer ved i længere
tid

4

Patienthistorier



Det er blevet hverdag og man vænner sig til det. Men det gør jo ondt og det kunne være rart at slippe af med. Men jeg har en far og en bror, der er opereret for en diskusprolaps. De arbejder ikke andet end 4-5 timer om dagen, for de kan ikke holde til mere. Så jeg har det sådan lidt...åh er der ikke en plan B?

– Kvindelig patient, der har brug for betænkningstid

Kirurgen sagde, at han selvfølgelig ikke kunne garantere noget. Jeg har erfaring fra tidligere med en prolaps i nakken, som gik over af sig selv.

Der gik jeg ved en fysioterapeut og efter 3 måneder, da var den jo faktisk okay igen. Så lige nu ønsker jeg ikke operation.

– Kvindelig patient der ikke ønsker operation

Mit liv har været forandret de sidste 2-3 måneder. Det er ikke mig ikke at kunne være aktiv, det er det altså ikke. Jeg kan ikke det, jeg gerne vil. Jeg fik af vide, at det måske kunne gå i sig selv igen, men hvis der går 2-3-4 måneder... det overlever jeg altså ikke. Jeg er godt klar over, at man får lidt smerter efter operation også, men så ondt har jeg altså.

– Mandlig patient der ønsker operation

3

Dig som patient



Familie

Socialt

Fritid/Sport

Bekymringer ved operation

Psykisk velvære

Hvad med mit job

Medicin

Smerter

Træthed

Hvordan bliver forløbet?

Risiko

Erfaringer fra andre jeg kender...

3

You as a patient



Family

Social activities

Spare time / Sports

Concerns about surgery

Mental well-being

Job

Medication

Pain

The cause of the disease

Risk

Previous experiences from relatives.....

