4 Operation

+ Fordele

Sandsynligvis hurtig smertelindring (70:100)

Hurtigt ude af smertelindrende behandling

Hurtigere bedring af dit funktionsniveau

Risiko for nerveskade mindskes

÷ Ulemper

Lille risiko for alvorlige komplikationer (5:100)

Måske vil dine symptomer gå i sig selv

Sygemelding i variende grad kan være nødvendig

Begrænsning af hverdagsaktiviteter

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Ingen operation

+ Fordele

Nogle vil opleve at symptomerne går i sig selv

Du udsættes ikke for de risici, der er ved operation

Opretholdelse af arbejde, hvis dine symptomer tillader det

÷ Ulemper

Evt. behov for smertestillende medicin i længere tid

Evt. forværring af symptomer og varige nerveskader

Du kan forvente at smerter/symptomer varer ved i længere tid

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Patienthistorier

Det er blevet hverdag og man vænner sig til det. Men det gør jo ondt og det kunne være rart at slippe af med. Men jeg har en far og en bror, der er opereret for en diskusprolaps. De arbejder ikke andet end 4-5 timer om dagen, for de kan ikke holde til mere. Så jeg har det sådan lidt…åh er der ikke en plan B?

– Kvindelig patient, der har brug for betænkningstid

Kirurgen sagde, at han selvfølgelig ikke kunne garantere noget. Jeg har erfaring fra tidligere med en prolaps i nakken, som gik over af sig selv.
Der gik jeg ved en fysioterapeut og efter 3 måneder, da var den jo faktisk okay igen. Så lige nu ønsker jeg ikke operation.

– Kvindelig patient der ikke ønsker operation

Mit liv har været forandret de sidste 2-3 måneder. Det er ikke mig ikke at kunne være aktiv, det er det altså ikke. Jeg kan ikke det, jeg gerne vil. Jeg fik af vide, at det måske kunne gå i sig selv igen, men hvis der går 2-3-4 måneder… det overlever jeg altså ikke. Jeg er godt klar over, at man får lidt smerter efter operation også, men så ondt har jeg altså.

– Mandlig patient der ønsker operation

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

3 Dig som patient

Familie
Socialt
Fritid/Sport
Bekymringer ved operation
Psykisk velvære
Hvad med mit job
Medicin
Smerter
Træthed
Hvordan bliver forløbet?
Risiko
Erfaringer fra andre jeg kender...

3 You as a patient

Family
Social activities
Spare time / Sports
Concerns about surgery
Mental well-being
Job
Medication
Pain
The cause of the disease
Risk
Previous experiences from relatives…..