

## 2 Om behandling af diskusprolaps



Hvilke behandlingsmuligheder, der tilbydes for diskusprolaps, afhænger blandt andet af dine symptomer og hvad du allerede har været igennem som patient. Ved svære symptomer kan operation være en mulig behandling.

Hvor meget information ønsker du at få om behandling af diskusprolaps?

☐ Mindst mulig information ☐ Moderat information ☐ Mest mulig information

Rygcenter Sydmark  
- en del af Sygshus Lillebælt

Region Syddanmark



Hospitalisensenhed: Sygshus Lillebælt  
Version: 8  
Dato: 12.6.2017  
Udviklet: Stina Lykke Brogård Andersen  
Opdateres: 01-12-2022  
Ansvarlig: Stina Lykke Brogård Andersen  
Kilder: Peul WC et al. Prolonged conservative care versus early surgery in a randomised controlled trial.  
Jacobs, WCH et al. Surgery versus conservative management of sciatica due to a lumbar herniated disc: A systematic review  
Den landsdækkende Rygkirurgiske PRO database, DaneSpine  
<http://drksdanespine.dk/wm418227>

## 1 BESLUTNINGSHJÆLPER™



Formålet med denne BESLUTNINGSHJÆLPER er at støtte dig og din læge i samtalen, så I sammen kan træffe det bedste valg for dig om behandling af din diskusprolaps. Du har mulighed for at til eller fravælge en operation.

Hvor langt er du i din beslutning, om du ønsker eller ikke ønsker operation?

☐ Har ikke tænkt over mulighederne ☐ Tænker over mulighederne ☐ Tæt på at træffe en beslutning ☐ Har allerede truffet en beslutning

# 3 Dig som patient



For at vi sammen kan træffe en beslutning om behandling af din diskusprolaps, er det særligt vigtigt at forstå, hvad der betyder noget for dig i din hverdag. Når du skal træffe en beslutning er der både tilvalg og fravalg, som kan afhænge af dine personlige holdninger.

Hvad er vigtigst for dig i den her situation?



At undgå narkose	<input type="checkbox"/> Lidt	<input type="checkbox"/> Moderat	<input type="checkbox"/> Mest
At kunne passe mit arbejde	<input type="checkbox"/> Lidt	<input type="checkbox"/> Moderat	<input type="checkbox"/> Mest
Andet _____	<input type="checkbox"/> Lidt	<input type="checkbox"/> Moderat	<input type="checkbox"/> Mest

# 4 Valgmuligheder, fordele / ulemper



# 5 Beslutning



Er du klar til at træffe en beslutning?

☐ Jeg ønsker operation

☐ Jeg ønsker ikke operation

☐ Jeg er ikke klar til at træffe en beslutning

Hvad skal der til for, at du kan træffe en beslutning?