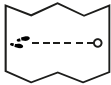


4

Ingen involvering



+ Fordele



Du kan føle dig mere fri



Færre ting du skal forholde dig til



Mere tid til andre ting



Du kan bedre fastholde egne grænser

÷ Ulemper



Personalet kan tro, jeg er usamarbejdsvillig eller har manglende sygdomserkendelse



Mindre indflydelse under din indlæggelse



Mindre indblik i hvad der foregår på afsnittet



Risiko for misforståelser om hvad der er vigtigt for dig

4

Team møder



+ Fordele



Det kan give tryghed
at være omgivet af
dit team



Du kan blive klogere
på personalets
observationer og
egen sygdom



Du kan fremføre
egne synspunkter og
behov



Du kan føle dig hørt
og støttet

÷ Ulemper



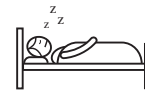
Du kan være nervøs
for hvad personalet
spørger om



Nogle gange har du
måske ikke lyst til at
høre og tale om din
sygdom



Det kan føles som
om personalet
blander sig i dit
privatliv



Der kan være mange
af de samme
spørgsmål

4

Konferencer



+ Fordele



Du er med når
beslutninger skal
træffes



Alle får de samme
informationer



Du deltager i
drøftelserne bag
beslutningerne



En fælles samtale
med alle faggrupper

÷ Ulemper



Det kan give mange
spekulationer



Det kan være svært
at tale foran mange
mennesker



Mange synspunkter
at forholde sig til



Kan kræve
forberedelse og tage
tid fra andre ting

4

Dokumentation



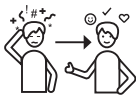
+ Fordele



Enighed omkring
ordvalg og
formulering



Uenigheder og
problematikker kan
drøftes inden det
dokmenteres.



Misforståelser kan
undgås



Du ved hvad der
skrives i din journal

÷ Ulemper



Det kan føles unødvendigt



Der kan opstå
uenigheder om hvad
der skal
dokmenteres



Det kan være
tidskrævende

4

Tavlemøder



+ Fordele



Du kan få indsigt i afsnittets
aktuelle fokusområder



Mulighed for at
komme med forslag

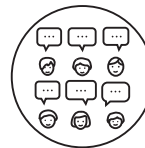


Mulighed for at give
din mening til kende

÷ Ulemper



Det er et fastlagt tidspunkt



Der er mange
mennesker samlet



Der kan være meget
information at
forholde sig til

4

Opdatering af ugeplaner



+ Fordele



Hjælp til at huske aftaler



Medbestemmelse på
indholdet af ugeplan



Aftaler og aktiviteter
koordineres

÷ Ulemper



Kan virke uoverskueligt



En ekstra opgave



Kræver tid i
weekenden

4

Erfaringer



Teammøder:

Jeg er stor fan af teammøder. Jeg føler jeg er omgivet af de rigtige mennesker til at skulle tale min sag - hvis jeg har noget på hjertet
- Alfred, 28 år

Tavlemøder:

Jeg synes det er interessant at følge med i fokuspunkterne og komme med inputs
- Sara, 35 år

Konferencer:

Selvom jeg ikke har skizofreni, så er jeg paranoid alligevel. At deltage i konferencer gør at jeg ikke skal spekulere over, hvad andre bestemmer om mig.
- Niels, 40 år

Ingen involvering:

Man kan føle sig mere fri når man siger nej tak til involvering
- Louise, 27 år

Dokumentation:

Jeg får mere tillid til personalet, når vi skriver sammen om mig
- Morten, 55 år

Opdatering af ugeplaner:

Jeg har bedt om at det står på min ugeplan, når jeg skal have taget blodprøver - så jeg er forberedt
- Carl-Erik, 62 år

