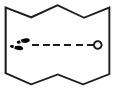
4 Ingen involvering

+ Fordele



Du kan føle dig mere fri



Færre ting du skal forholde dig til



Mere tid til andre ting

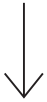


Du kan bedre fastholde egne grænser

÷ Ulemper



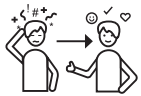
Personalet kan tro, jeg er usamarbejdsvillig eller har manglende sygdomserkendelse



Mindre indflydelse under din indlæggelse



Mindre indblik i hvad der foregår på afsnittet



Risiko for misforståelser om hvad der er vigtigt for dig

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Teammøder

+ Fordele



Det kan give tryghed at være omgivet af dit team



Du kan blive klogere på personalets observationer og egen sygdom



Du kan fremføre egne synspunkter og behov



Du kan føle dig hørt og støttet

÷ Ulemper



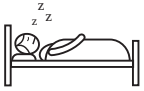
Du kan være nervøs for hvad personalet spørger om



Nogle gange har du måske ikke lyst til at høre og tale om din sygdom



Det kan føles som om personalet blander sig i dit privatliv



Der kan være mange af de samme spørgsmål

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Konferencer

+ Fordele



Du er med når beslutninger skal træffes



Alle får de samme informationer



Du deltager i drøftelserne bag beslutningerne



En fælles samtale med alle faggrupper

÷ Ulemper



Det kan give mange spekulationer



Det kan være svært at tale foran mange mennesker



Mange synspunkter at forholde sig til



Kan kræve forberedelse og tage tid fra andre ting

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Dokumentation

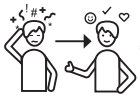
+ Fordele



Enighed omkring ordvalg og formulering



Uenigheder og problematikker kan drøftes inden det dokumenteres.



Misforståelser kan undgås



Du ved hvad der skrives i din journal

÷ Ulemper



Det kan føles unødvendigt



Der kan opstå uenigheder om hvad der skal dokumenteres



Det kan være tidskrævende

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Tavlemøder

+ Fordele



Du kan få indsigt i afsnittets aktuelle fokusområder



Mulighed for at komme med forslag



Mulighed for at give din mening til kende

÷ Ulemper



Det er et fastlagt tidspunkt



Der er mange mennesker samlet



Der kan være meget information at forholde sig til

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Opdatering af ugeplaner

+ Fordele



Hjælp til at huske aftaler



Medbestemmelse på indholdet af ugeplan



Aftaler og aktiviteter koordineres

÷ Ulemper



Kan virke uoverskueligt



En ekstra opgave



Kræver tid i weekenden

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Erfaringer

Teammøder:
Jeg er stor fan af teammøder. Jeg føler jeg er omgivet af de rigtige mennesker til at skulle tale min sag - hvis jeg har noget på hjertet
- Alfred, 28 år

Tavlemøder:
Jeg synes det er interessant at følge med i fokuspunkterne og komme med inputs
- Sara, 35 år

Konferencer:
Selvom jeg ikke har skizofreni, så er jeg paranoid alligevel. At deltage i konferencer gør at jeg ikke skal spekulere over, hvad andre bestemmer om mig.
- Niels, 40 år

Ingen involvering:
Man kan føle sig mere fri når man siger nej tak til involvering
- Louise, 27 år

Dokumentation:
Jeg får mere tillid til personalet, når vi skriver sammen om mig
- Morten, 55 år

Opdatering af ugeplaner:
Jeg har bedt om at det står på min ugeplan, når jeg skal have taget blodprøver - så jeg er forberedt
- Carl-Erik, 62 år

BESLUTNINGSHJÆLPER™
Preview