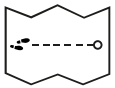
4 Ingen involvering

+ Fordele



Du kan føle dig mere fri

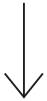
Færre ting du skal forholde dig til

Mere tid til andre ting

Du kan bedre fastholde egne grænser

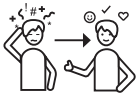
÷ Ulemper

Personalet kan tro, jeg er usamarbejdsvillig eller har manglende sygdomserkendelse



Mindre indflydelse under din indlæggelse

Mindre indblik i hvad der foregår på afsnittet



Risiko for misforståelser om hvad der er vigtigt for dig

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Teammøder

+ Fordele

Det kan give tryghed at være omgivet af dit team

Du kan blive klogere på personalets observationer og egen sygdom

Du kan fremføre egne synspunkter og behov

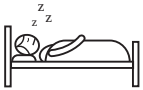
Du kan føle dig hørt og støttet

÷ Ulemper

Du kan være nervøs for hvad personalet spørger om

Nogle gange har du måske ikke lyst til at høre og tale om din sygdom

Det kan føles som om personalet blander sig i dit privatliv



Der kan være mange af de samme spørgsmål

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Konferencer

+ Fordele

Du er med når beslutninger skal træffes

Alle får de samme informationer

Du deltager i drøftelserne bag beslutningerne

En fælles samtale med alle faggrupper

÷ Ulemper

Det kan give mange spekulationer

Det kan være svært at tale foran mange mennesker

Mange synspunkter at forholde sig til

Kan kræve forberedelse og tage tid fra andre ting

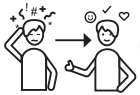
BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Dokumentation

+ Fordele

Enighed omkring ordvalg og formulering

Uenigheder og problematikker kan drøftes inden det dokumenteres.



Misforståelser kan undgås

Du ved hvad der skrives i din journal

÷ Ulemper

Det kan føles unødvendigt

Der kan opstå uenigheder om hvad der skal dokumenteres

Det kan være tidskrævende

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Tavlemøder

+ Fordele

Du kan få indsigt i afsnittets aktuelle fokusområder

Mulighed for at komme med forslag

Mulighed for at give din mening til kende

÷ Ulemper

Det er et fastlagt tidspunkt

Der er mange mennesker samlet

Der kan være meget information at forholde sig til

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Opdatering af ugeplaner

+ Fordele

Hjælp til at huske aftaler

Medbestemmelse på indholdet af ugeplan

Aftaler og aktiviteter koordineres

÷ Ulemper

Kan virke uoverskueligt

En ekstra opgave

Kræver tid i weekenden

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Erfaringer

Teammøder:
Jeg er stor fan af teammøder. Jeg føler jeg er omgivet af de rigtige mennesker til at skulle tale min sag - hvis jeg har noget på hjertet
- Alfred, 28 år

Tavlemøder:
Jeg synes det er interessant at følge med i fokuspunkterne og komme med inputs
- Sara, 35 år

Konferencer:
Selvom jeg ikke har skizofreni, så er jeg paranoid alligevel. At deltage i konferencer gør at jeg ikke skal spekulere over, hvad andre bestemmer om mig.
- Niels, 40 år

Ingen involvering:
Man kan føle sig mere fri når man siger nej tak til involvering
- Louise, 27 år

Dokumentation:
Jeg får mere tillid til personalet, når vi skriver sammen om mig
- Morten, 55 år

Opdatering af ugeplaner:
Jeg har bedt om at det står på min ugeplan, når jeg skal have taget blodprøver - så jeg er forberedt
- Carl-Erik, 62 år

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview