

4

Valg af kontaktperson



+ Fordele



God kemi og samarbejde



Man bliver inddraget



Øget motivation for behandling



Bedre forståelse



Kan aktivt vælge en, der udfordrer min spiseforstyrrelse

÷ Ulemper



At man bevidst kan vælge en, der ikke udfordrer spiseforstyrrelse



Valg kan være svært



At vælge kan være ubehageligt



Relationer kan skabe afhængighed



Det er ikke sikkert at alle ønsker kan opfyldes

4

Skal ikke anvendes



+ Fordele



..



..

÷ Ulemper



..

BESLUTNINGSHJÆLPER™
UDKAST

4

Patienthistorier



Det vigtigste for mig er, at jeg har kemi med min kontaktperson.

Jeg kan være tvivl om jeg vælger ud fra min spiseforstyrrelse eller sund fornuft.

Jeg skal føle, at kontaktpersonen forstår mig og møder mig uden at dømme. En, der kan tale om andet end symptomer.

Det har stor betydning for mig, at jeg har medbestemmelse i min behandling. Når man har været indlagt nogle uger, har man en god ide om, hvem der hjælper en bedst, eller hvem der får behandlingen til at give mening.

At jeg føler, at kontaktpersonen kan stole på mig og møder mig uden at dømme. At vi kan snakke om andet end symptomer, og at der er en god kemi, faglighed og engagement. Dette er vigtigt for mig.

For mig er det vigtigt, at kontaktpersonen er fagligt dygtig og tør presse mig på en god og kærlig måde, så man rykker sig. Det skal også være god kemi og tillid, det er ikke alle man har det med. Det er også vigtigt, at det er en jeg kender og kan stole på.

4 Valg af kontaktperson



+ Fordele

.....
.....
.....
.....
.....
.....

÷ Ulemper

.....
.....
.....
.....
.....
.....

