

2 Om supplerende behandling



I Ældrepsykiatrisk Team tilbyder vi forskellige former for supplerende behandling, som vi nu vil præsentere for dig, så vi sammen kan træffe beslutning om hvilken supplerende behandling der passer til dig.

Hvor meget information ønsker du at få om supplerende behandlingsmuligheder?

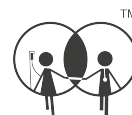
☐ Mindst mulig information ☐ Moderat information ☐ Mest mulig information

BESLUTNINGSHJÆLPEN™ skabelon, version 2.0, 2025



©
Hospitalsenhed: Psykiatrien Region Sydjylland
Version: 1
Dato: 5. februar 2025
Udviklet af: Ældrepsykiatrisk Team Esbjerg
Opdateres: 05-02-2027
Ansvarlig: Per Krog, oversygeplejerske, Ældrepsykiatrisk Team Esbjerg
Kilder: NADA metoden - Lars Winblad, 5. reviderede udgave, 1. oplag.
NADA-Danmark, kap. 14 s. 209 - 231
Lysbehandling af depression, Madsen H.Ø, Straszek S.PV, Kragh M. Voff
C., Hageman I., Martiny K., Ugeskr. Læger 2022;184:V10210801
Kognitiv adfærdsterapi ved depression, Madsen J. D., Bramsen J., Holton
L., Øibakken R., Dansk psykologisk Forlag, 1. udgave 2. oplag 2014
Center for pårørende inddragelse - CFP
Region Sydjylland - Videosamtaler - en del af psykiatrisk behandling
Brug gruppen, Nielsen J., Sørensen P., Hans Reitzels Forlag, 1. udgave, 1. oplag 2013

1 BESLUTNINGSHJÆLPEN™



Formålet med denne BESLUTNINGSHJÆLPEN™ er at støtte dig og din behandler i samtalen, så I sammen kan træffe det bedste valg for dig om den supplerende behandling i Ældrepsykiatrisk Team

3 Dig som patient



For at vi sammen kan lægge en plan for dit videre forløb, er det særligt vigtigt at forstå, hvad der betyder noget for dig i din hverdag. Når du skal træffe en beslutning, er der både tilvalg og fravalg, som kan afhænge af dine personlige holdninger.

Hvad er vigtigt for dig?

☐

Det er vigtigt, at tilbuddet passer til min hverdag og situation

☐

Det er vigtigt for mig at indgå i et fællesskab

☐

Andet _____

4 Valgmuligheder, fordele / ulemper



5 Beslutning



Er du klar til at træffe en beslutning?

☐

Jeg er klar til at træffe en beslutning.

☐

Jeg er i tvivl.

☐

Jeg er ikke klar til at træffe en beslutning

Hvad skal der til for, at du kan træffe en beslutning?

.....

.....

Husk, din beslutning kan altid ændres.