

4

Afslutning af et behandlingsforløb



+ Fordele



Ingen sygeliggørelse



Behandlingen er afklaret, eller du er færdigbehandlet



Mere tid / frihed



Der kan åbne sig nye muligheder og håb



Øget selvstændighed

÷ Ulemper



Risiko for tilbagefald



Risiko for funktionstab



Ingen mulighed for rådgivning i psykiatrien



Ny henvisning ved nyt forløb

4

Samarbejde med pårørende



+ Fordele



Pårørende får viden og indsigt, som kan hjælpe dig



De kan støtte dig, så du føler dig mere tryk og mindre alene



De kan bidrage med deres oplevelser og erfaringer



De kan medvirke til at fremme din recovery*



De kan hjælpe med at huske, hvad der blev talt om

*Recovery betyder at komme sig

÷ Ulemper



Mindre selvstændighed



De kan få for meget kendskab til min situation og sygdom



Afhængighed af andre



Passiv i egen recovery*



Pårørende kan blive for involveret



Det kan være for krævende for både dig og dine pårørende

*Recovery betyder at komme sig

4

Mulig indlæggelse på psykiatrisk sengeafsnit



+ Fordele



Sikkert og trygt miljø



Adgang til
professionel hjælp
og støtte hele døgnet



Mulighed for at
arbejde med ens
udfordringer



Mulighed for at blive
aflastet i en periode

÷ Ulemper



Tab af frihed



Kan være forbundet
med skyld og skam



Føle sig begrænset
af struktur i afsnittet



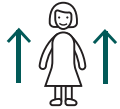
Væk fra sine
nærmeste og eget
hjem

4

Individuelle samtaler



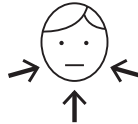
+ Fordele



Mestring af
hverdagen



Individuel
støtte til at
arbejde med
forandringer



Blive
opmærksom
på mulige
belastninger



Opbygge tillid
og relation,
skaber et
trygt rum



Opsporing af
symptomer



Behøver ikke
at forholde sig
til andres
problemer

÷ Ulemper



Samtaletider skal
overholdes



Nervøsitet for om
man udleverer sig
selv og sine tanker



Man bygger en
relation til behandler,
som på sigt skal
afsluttes



Ensidigt med den
samme behandler



+ Fordele



Du kan blive udredt og få behandling samme sted



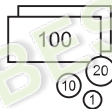
Mulighed for genoptagelse af tidligere gode relationer



Kan lære sig selv at kende på en anden måde/selvindsigt



Der kan åbne sig nye muligheder



Du kan få en bedre økonomi



Kan på sigt få det bedre fysisk og psykisk

÷ Ulemper



Miste den del af netværket, som er i misbrugsmiljø



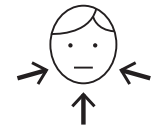
Ingen mulighed for selvmedicinering



Du kan i en periode få det dårligere psykisk



Abstinenser ved rusmiddelophør



Der er risiko for stigmatisering

4

Samarbejde med kommunen



+ Fordele



En tryghed ved at der er en kendt person



Støtte ved møder



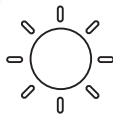
Større sammenhæng i dine forløb



Hjælp til at skabe overblik



Du står ikke alene

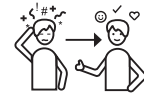


Mulighed for at komme videre i sit forløb (udd. og job)

÷ Ulemper



En anden fagperson kender min historie og mine sårbarheder



Følelsen af at være afhængig af en anden



Risiko for mindre selvstændighed



Det kan udfordres af forskellige lovgivninger og regler

4

Familie- og børnesamtale



+ Fordele



Familien får relevant og alderssvarende viden om din sygdom og situation



Kan forebygge skyldfølelse hos børnene



Giver mulighed for at tale om det, der er svært



Bidrager til at kunne tale om familien har brug for yderligere støtte

÷ Ulemper



Familien skal ikke bekymre sig om mig og min sygdom



Flovhed, skyld og skam over at have en psykisk lidelse



En frygt for at barnet bliver skadeligt påvirket af at høre, hvordan jeg har det



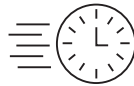
Angst for at børnene bliver fjernet



+ Fordele



Dæmper symptomer
effektivt



Hurtigt indsættende
virkning



Færre bivirkninger ift.
medicinsk
behandling



Opleves af mange
som en god
behandling

÷ Ulemper



Bivirkninger langtids/
korttids hukommelse



Indgriben i
hverdagslivet



Foregår på hospitalet



Blodprøver og EKG
inden samt narkose

4

Medicin (tablet)



+ Fordele



Varetager
aktivt
behandlingen
selv



Dosis kan
hurtigt
justeres op og
ned



Dæmper og
lindrer
symptomer



Ofte øget
stabilitet i
hverdagen



Ofte ses et
bedret
funktions-
niveau



Mindsker
risiko for
tilbagefald

÷ Ulemper



Bivirkninger
og tilvænning



Risiko for at
glemme at
tage sin
medicin



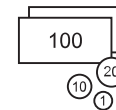
Svingende
mængde
medicin i
kroppen over
døgnet



Risiko for
overdosering



Kan føle sig
stempleet som
syg



Belaster
økonomien

4 Depotmedicin (injektion)



+ Fordele



Kan give øget stabilitet i hverdagen



Mindsker risiko for tilbagefald



Ikke nødvendigt at huske på daglig medicin

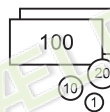


Evt. mindre kontakt til psykiatrien og hjemmepleje



Jævn medicindosis hele døgnet

÷ Ulemper



Dyrere end tabletbehandling



Kan være ubehagelig, hvis man er bange for nåle



Muskler kan være lidt ømme efter injektion



Kan tage tid at justere dosis op eller ned



Følelse af manglende kontrol

4

Gruppebehandling



+ Fordele



Få viden og forståelse for min sygdom



Møde andre med samme problematik og sygdom



Støtte i min proces med at komme mig - recovery*



Øve mig i at være sammen med andre



Viden og input fra andre



Ikke føle sig forkert og alene

*Recovery betyder at komme sig

÷ Ulemper



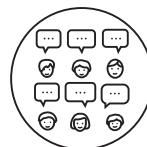
Fast mødetid og transporttid



Kan være svært at sige noget højt i en gruppe



Forpligtigelse kan give dårlig samvittighed



Kan være krævende at være sammen med andre



Kan blive påvirket af, at andre har det dårligt



Kan kræve forberedelse

4

Patienthistorier



Jeg synes, det kan være vigtigt at få andre synspunkter på ting, som man måske ikke selv lige har tænkt over.

Det er vigtigt for mig, at behandlingen kan passe ind i min hverdag, så jeg kan passe min træning.

Mit råd til andre er, at man skal tale om tingene for at kunne finde en fælles retning for behandlingen

Det var vigtig for mig, at jeg fik delt, hvordan jeg har det, så jeg kunne få hjælp til at træffe en rigtig beslutning

BESLUTNINGSHJÆLPER™
preview

