

# 4

## At amning stoppes



### + Fordele



Kortere tid på sygehuset.



Barnet har fået de vigtigste antistoffer fra råmælken.



Moderskabet sidder ikke i brysterne.



Mere tid sammen med familien.

### ÷ Ulemper



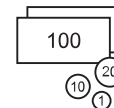
Barnet får ikke længere de vigtige antistoffer fra modermælken.



Barnet kan opleve tarmproblemer.



Braste forventninger.



Køb af modermælks-erstatning.



# 4

## Amning + flaske



### + Fordele



Kortere tid på sygehuset.



Barnet får de gode antistoffer fra modermælken.



Måske mere overskud i hverdagen.



Bibeholdelsen af amningen.



Far kan hjælpe med til måltiderne.

### ÷ Ulemper



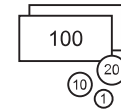
Tendens til udelukkende at vælge flaske.



Barnet kan opleve tarmproblemer.



Der er meget rengøring og planlægning ved at give flaske.



Køb af modermælks-erstatning.



# 4

## Amning + brugen af ammesugerør



### + Fordele



Bibeholdelsen af amning.



Barnet får de gode antistoffer i modermælken.



Forventninger/humør.



Oplevelsen af at amning næsten lykkes.

### ÷ Ulemper



Det kan være svært at få til at fungere i praksis.



Barnet kan opleve tarmproblemer ved brug af erstatning.



Risiko for isolering, kan være uoverskueligt at bruge uden for hjemmet.



Udmalkning.



# 4

## Patient historier



Sundhedsplejersken var god til at fortælle, at jeg er en god mor selvom jeg ikke ammer. Det er dejligt at vide. Jeg ved det jo godt. Også det med, at det ikke er unormalt at give flaske. Så pludselig går det op for mig: Gud, jeg er ikke så unormal. Men det var bare ikke det der var kutyme i mit hoved

Jeg blev udskrevet med SNS-systemet. Jeg ville ønske nogen havde sagt hvor ressource krævende og omfattende det var

Min mælkeproduktion var lille 5 døgn efter fødslen, jeg ville ønske personalet havde talt med mig at mit mælk kunne være forsinket og at jeg kunne have udmalkning i hjemmet

Jeg mindes en plakat i afdelingen, hvor der stod at 98 % af alle kvinder kan amme. Jeg er da ikke en af de 2 %. Det ramte mig fordi man i forvejen føler sig forkert og utilstrækkelig. Jeg fik aldrig en forklaring. Jeg var stresset, jeg manglende søvn

Jeg ville gerne have været bekendt med de muligheder jeg havde, hvad kan vi prøve? Hvornår vil det være naturligt vi siger stop – hvor langt skal vi træk den? Jeg husker at personalet flere gange sagde: Det kommer nok i morgen. Så på dag 5 og 6 skal jeg så stadigvæk tro på at det kommer i morgen?

Jeg ville ønske den sygeplejerske jeg talte med, havde hjulpet mig videre i mit ammeforløb i stedet for at anbefale at stoppe og få dostinex

