2 Om din rygning

Det kan være, du gør dig overvejelser om din rygning, og har brug for vores information, hjælp og/eller støtte i den sammenhæng.

Hvor meget information ønsker du at få om betydningen af rygning i din nuværende helbredssituation?

☐ Mindst mulig information ☐ Mest mulig information

BESLUTNINGSHJÆLPER preview

BESLUTNINGSHJÆLPER™ skabelon, version 2.0, 2025

Kolding Sygehus - en del af Sygehus Lillebælt

Vejle Sygehus - en del af Sygehus Lillebælt

Sygehus Lillebælt

Historik:
- Sygehus Lillebælt - 1.0

Center for Fælles Beslutningstagning

Dansk Selskab for Patient Sikkerhed

© Hospitalsenhed: Sygehus Lillebælt
Version: 1.0
Dato: 5. november 2024
Udviklet af: Hjertesygdomme, Sygehus Lillebælt
Opdateres: 05-11-2027
Ansvarlig: Oversygeplejerske, Joan Puggaard Bøgeskov
Kilder: -Https://hjerteforeningen.dk/sygdomme/alle-sygdomme/rygning -Https://www.sdu.dk/da/sif/rapporter/2018/risikofaktorer_for_udvalgte_hjert esygdomme
-Rea TD, Heckbert SR, Kaplan RC, Smith NL, Lemaitre RN, Psaty BM. Smoking status and risk for recurrent coronary events after myocardial infarction. Ann Intern Med. 2002;137(6):494-500. doi:10.7326/0003-4819-137-6-200209170-00009

1 BESLUTNINGSHJÆLPER™

Formålet med denne BESLUTNINGSHJÆLPER™ er at støtte dig og din læge eller sygeplejerske i samtalen, så I sammen kan træffe det bedste valg for dig om din rygning.

Hvor langt er du i din beslutning, om du ønsker at stoppe eller fortsætte med at ryge?

☐ Har ikke tænkt over mulighederne ☐ Tænker over mulighederne ☐ Tæt på at træffe en beslutning ☐ Har allerede truffet en beslutning

3 Dig som patient

For at vi sammen kan finde ud af, hvad der er den rigtige beslutning for dig, er det særligt vigtigt at forstå, hvad der betyder noget for dig i din hverdag. Når du skal træffe en beslutning, er der både tilvalg og fravalg, som kan afhænge af dine personlige holdninger.

Hvad er vigtigt for dig i forbindelse med din nuværende helbredssituation?

At jeg kan gøre, som jeg plejer	☐ Lidt	☐ Moderat	☐ Meget
At jeg kan leve bedst muligt ift. mit helbred	☐ Lidt	☐ Moderat	☐ Meget
At jeg kan leve så længe som muligt	☐ Lidt	☐ Moderat	☐ Meget

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Valgmuligheder, fordele / ulemper

5 Beslutning

Er du klar til at træffe en beslutning?

- ☐ Jeg ønsker at stoppe med at ryge
- ☐ Jeg ønsker at blive ved med at ryge
- ☐ Jeg er ikke klar til at træffe en beslutning

Hvad skal der til for, at du kan træffe en beslutning?

.....

.....

.....