

2 Om smertehåndtering



I Smerteklinikken tilbyder vi smertehåndtering til dig, som lever med kroniske smerter. Vi gennemgår sammen dine muligheder, så vi i fællesskab kan sammensætte det bedste forløb.

Hvor meget information ønsker du at få om dine muligheder?

☐

Mindst mulig information

☐

Moderat information

☐

Mest mulig information

Smertehåndtering

BESLUTNINGSHJÆLPER™ skabelon, version 2.0, 2025

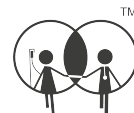


Friklinikken



Hospitalsenhed: Esbjerg og Grindsted Sygehus
Version: 1
Dato: 1. juni 2026
Udviklet af: Lotte Marie Jensen
Liselotte Sjøgaard
Stine Østergaard Fredlev
Maria Urrup Røntved
Opdateres: 01-06-2028
Ansvarlig: Lotte Marie Jensen
Kilder: Sundhedsstyrelsen. Anbefalinger for tværsektorielle forløb for mennesker med kroniske smerter (indsatser og organisering). 22. nov. 2023.
Maribo T. Ibsen C, Thuesen J, Nielsen CV, Johansen JS, Vind AB (Red.). Hvidbog om rehabilitering, 1. udgave. Rehabiliteringsforum Danmark, Aarhus. 2022.

1 BESLUTNINGSHJÆLPER™



Formålet med denne BESLUTNINGSHJÆLPER™ er at støtte dig og din sundhedsfaglige behandler i samtalen, så I sammen kan træffe det bedste valg for dig om dit forløb i vores tværfaglige smerteklinik.

Navn: _____


3

Dig som patient



For at vi sammen kan finde frem til den bedste plan for dit videre forløb, er det særligt vigtigt at forstå, hvad der betyder noget for dig i din hverdag. Når du skal træffe en beslutning, er der både tilvalg og fravalg, som kan afhænge af dine personlige holdninger.

Hvad er vigtigst for dig i denne situation?



☐ At lære nye strategier til at håndtere smerter

☐ At dine pårørende inddrages i dit forløb

☐ Andet _____

4

Valgmuligheder, fordele / ulemper



5

Beslutning



Er du klar til at træffe en beslutning?

☐ Jeg er klar til at tage en beslutning

☐ Jeg er i tvivl

☐ Jeg er ikke klar til at træffe en beslutning

Hvad skal der til for, at du kan træffe en beslutning?