

# 2 Om pårørendeinddragelse



Det kan have stor betydning for både dit forløb og din hverdag, om du vælger at inddrage dine pårørende i din sygdom og behandling. Hvis du vælger at inddrage dem, er der flere muligheder for, hvordan det kan foregå.

Hvor meget information ønsker du at få om pårørendeinddragelse?

☐ Mindst mulig information      ☐ Moderat information      ☐ Mest mulig information

Hjælper til beslutninger om inddragelse af pårørende

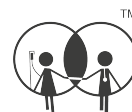
BESLUTNINGSHJÆLPER™ skabelon, version 2.0, 2025

Region Syddanmark  
Psykatrien i



©  
Hospitalsenhed: Psykiatrien Region Syddanmark  
Version: 1  
Dato: 05.12.2022  
Udviklet af: Opsøgende psykoseteam, Lokalpsykiatrien Odense  
Opdateres: 05-12-2023  
Ansvarlig: Sygeplejerske Gunhild Vest Scheby, Opsøgende psykoseteam,  
Lokalpsykiatrien Odense  
Kilder:  
- "Pårørendes oplevelser af at blive involveret af de sundhedsprofessionelle i plejen og behandlingen på voksenpsykiatrisk afdeling. Et systematisk litteraturskifte", Klinisk sygepleje, 2021, vol. 35  
- Psykiatriplan 2020-2024, kap. 8: "Patienter og pårørende", Region Syddanmark, 2020  
- Samarbejdet mellem patient, pårørende og Psykiatrien i Region Syddanmark. Patient og pårørendepolitik for Psykiatrien i Region Syddanmark, 2019

# 1 BESLUTNINGSHJÆLPER™



Formålet med denne BESLUTNINGSHJÆLPER™ er at støtte dig og din behandler i samtalen, så I sammen kan træffe det bedste valg for dig om eventuel inddragelse af dine pårørende.


# 3

## Dig som patient



For at vi sammen kan finde ud af, om du vil inddrage pårørende, og eventuelt hvordan, er det særligt vigtigt at forstå, hvad der betyder noget for dig i din hverdag. Når du skal træffe en beslutning, er der både tilvalg og fravalg, som kan afhænge af dine personlige holdninger.

Hvor vigtige er følgende udsagn for dig?



At mine pårørende kan støtte mig

☐ Lidt☐ Moderat☐ Meget

At mine pårørende bliver støttet

☐ Lidt☐ Moderat☐ Meget

At jeg er klar til inddragelse af mine pårørende

☐ Lidt☐ Moderat☐ Meget

# 4

## Valgmuligheder, fordele / ulemper



# 5

## Beslutning



Er du klar til at træffe en beslutning?

- ☐ Jeg ønsker at inddrage pårørende
- ☐ Jeg ønsker ikke at inddrage pårørende
- ☐ Jeg er ikke klar til at træffe en beslutning

Hvad skal der til for, at du kan træffe en beslutning?