4 Pårørendeinddragelse

+ Fordele



De pårørende kan støtte dig, så du føler dig mindre alene



Du bestemmer selv, hvem og hvor meget de pårørende skal inddrages



Mindre eget ansvar og større tryghed



Pårørende kan bidrage med deres oplevelser og erfaringer



De pårørende får viden, som kan hjælpe dig

÷ Ulemper



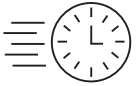
Pårørende kan blive for involverede



Sygdommen kan komme til at fylde for meget i dine relationer



At vise sårbarhed kan skabe bekymring hos dine pårørende



Kan være tidskrævende både for dig og dine pårørende

BOSLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Ingen pårørendeinddragelse

+ Fordele



Nemmere at adskille privatliv og sygdom



Du kan måske nemmere bevare oplevelsen af selvstændighed



De pårørende får ikke viden om sygdommen



Tidsbesparende

÷ Ulemper



Pårørende kan føle sig udenfor



Dine pårørende kan føle sig afvist, bekymrede og hjælpeløse



Pårørende kan have svært ved at støtte dig



Du vil selv kunne få for meget ansvar

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Pårørendesamtaler

+ Fordele



Dine pårørende får større indblik i din situation



Din behandler hjælper dig med at sætte ord på din sygdom



Du er med til at sætte rammerne for samtalen



Anerkendelse af andres opfattelse af verden



Det kan hjælpe dine pårørende

÷ Ulemper



Dine pårørende kan få kendskab til noget, du ikke ønsker



Dine pårørende kan komme til at fylde for meget



Det kan være krævende for både dig og dine pårørende



Du kan komme til at føle dig mindre selvstændig

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Pårørendeundervisning

+ Fordele



Dine pårørende får god viden



Det er generel viden/undervisning, ikke et individuelt forløb



Større forståelse fra pårørende



Erfarings-udveksling mellem pårørende



Aften-undervisning

Pårørendeundervisning er ikke en del af fælles beslutningstagning, men en mulighed som pårørende altid har

÷ Ulemper



Sygdommen kan komme til at fylde mere i dine relationer



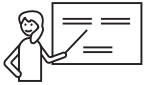
Du kan føle dig udenfor, da undervisningen er uden patienter



Tidskrævende for de pårørende



Der kan være ventelister



Det er generel viden/undervisning, ikke et individuelt forløb

Pårørendeundervisning er ikke en del af fælles beslutningstagning, men en mulighed som pårørende altid har

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Netværkssamtaler

+ Fordele



Du vælger, hvem der skal deltage og hvad der skal drøftes



Alle har mulighed for at høre det samme og komme med input



Mulighed for inddragelse af det brede netværk



Mødeformen kan f.eks. være "Åben dialog"



Samtaler med både fagper-soner og privat netværk

"Åben dialog" er et netværksmøde efter bestemte principper

÷ Ulemper



Det kan være overvældende med mange mennesker



Det kan være sårbart at åbne op for mange mennesker



Tidskrævende - langt møde



Kræver planlægning

AFSLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Børn som pårørende (< 18 år)

+ Fordele



Dine børn vil kunne få større forståelse



Det kan hjælpe dit barn til at være mindre bekymret



Du kan få støtte til at tale med dine børn, om hvordan du har det



Kan mindske evt. skyldfølelse overfor dine børn

÷ Ulemper



For nogle børn kan det være en belastning



Du kan føle, at du lægger for meget ansvar over på dit barn



Sygdommen kan komme til at fylde for meget i familien



Hvis du ikke er klar, kan det være overvældende at involvere dine børn

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Patienthistorier

Jeg behøver ikke hele tiden at forklare, hvordan jeg har det. Der er forståelse for min situation, intet tabu eller hemmeligheder.

Jeg har det bedste forhold til mine forældre. De har været en kæmpe støtte gennem hele forløbet. Jeg er nu kommet så langt, at jeg ikke længere har det samme behov for at involvere dem.

For mig var det vigtigt, at jeg var parat til at involvere mine pårørende. Det var jeg ikke til at begynde med, men det kom med tiden.

Det er vigtigt for mig at inddrage mine pårørende, men samtidig er det også vigtigt, at det er mig, der bestemmer, hvem der skal inddrages.

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Pårørendehistorier

Jeg har fået en større forståelse for min søsters situation efter jeg er kommet mere med i forløbet.

Som pårørende har det været en stor hjælp at få mulighed for at sparre med kontaktpersonen.

At blive inddraget har givet mere ro på relationen. Min søn trækker sig ikke på samme måde i dårlige perioder og vores kontakt er derfor mere stabil.

Det har stor betydning, at mine erfaringer anerkendes og bruges.

BEDRE UTNINGSHJÆLPER™ preview