4 Pårørendeinddragelse

+ Fordele

De pårørende kan støtte dig, så du føler dig mindre alene

Du bestemmer selv, hvem og hvor meget de pårørende skal inddrages

Mindre eget ansvar og større tryghed

Pårørende kan bidrage med deres oplevelser og erfaringer

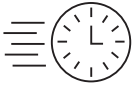
De pårørende får viden, som kan hjælpe dig

÷ Ulemper

Pårørende kan blive for involverede

Sygdommen kan komme til at fylde for meget i dine relationer

At vise sårbarhed kan skabe bekymring hos dine pårørende



Kan være tidskrævende både for dig og dine pårørende

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Ingen pårørendeinddragelse

+ Fordele

Nemmere at adskille privatliv og sygdom

Du kan måske nemmere bevare oplevelsen af selvstændighed

De pårørende får ikke viden om sygdommen

Tidsbesparende

÷ Ulemper

Pårørende kan føle sig udenfor

Dine pårørende kan føle sig afvist, bekymrede og hjælpeløse

Pårørende kan have svært ved at støtte dig

Du vil selv kunne få for meget ansvar

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Pårørendesamtaler

+ Fordele

Dine pårørende får større indblik i din situation

Din behandler hjælper dig med at sætte ord på din sygdom

Du er med til at sætte rammerne for samtalen

Anerkendelse af andres opfattelse af verden

Det kan hjælpe dine pårørende

÷ Ulemper

Dine pårørende kan få kendskab til noget, du ikke ønsker

Dine pårørende kan komme til at fylde for meget

Det kan være krævende for både dig og dine pårørende

Du kan komme til at føle dig mindre selvstændig

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Pårørendeundervisning

+ Fordele

Dine pårørende får god viden

Det er generel viden/undervisning, ikke et individuelt forløb

Større forståelse fra pårørende

Erfarings-udveksling mellem pårørende

Aften-undervisning

Pårørendeundervisning er ikke en del af fælles beslutningstagning, men en mulighed som pårørende altid har

÷ Ulemper

Sygdommen kan komme til at fylde mere i dine relationer

Du kan føle dig udenfor, da undervisningen er uden patienter

Tidskrævende for de pårørende

Der kan være ventelister

Det er generel viden/ undervisning, ikke et individuelt forløb

Pårørendeundervisning er ikke en del af fælles beslutningstagning, men en mulighed som pårørende altid har

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Netværkssamtaler

+ Fordele

Du vælger, hvem der skal deltage og hvad der skal drøftes

Alle har mulighed for at høre det samme og komme med input

Mulighed for inddragelse af det brede netværk

Mødeformen kan f.eks. være "Åben dialog"

Samtaler med både fagpersoner og privat netværk

"Åben dialog" er et netværksmøde efter bestemte principper

÷ Ulemper

Det kan være overvældende med mange mennesker

Det kan være sårbart at åbne op for mange mennesker

Tidskrævende - langt møde

Kræver planlægning

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Børn som pårørende (< 18 år)

+ Fordele

Dine børn vil kunne få større forståelse

Det kan hjælpe dit barn til at være mindre bekymret

Du kan få støtte til at tale med dine børn, om hvordan du har det

Kan mindske evt. skyldfølelse overfor dine børn

÷ Ulemper

For nogle børn kan det være en belastning

Du kan føle, at du lægger for meget ansvar over på dit barn

Sygdommen kan komme til at fylde for meget i familien

Hvis du ikke er klar, kan det være overvældende at involvere dine børn

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Patienthistorier

Jeg behøver ikke hele tiden at forklare, hvordan jeg har det. Der er forståelse for min situation, intet tabu eller hemmeligheder.

Jeg har det bedste forhold til mine forældre. De har været en kæmpe støtte gennem hele forløbet. Jeg er nu kommet så langt, at jeg ikke længere har det samme behov for at involvere dem.

For mig var det vigtigt, at jeg var parat til at involvere mine pårørende. Det var jeg ikke til at begynde med, men det kom med tiden.

Det er vigtigt for mig at inddrage mine pårørende, men samtidig er det også vigtigt, at det er mig, der bestemmer, hvem der skal inddrages.

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Pårørendehistorier

Jeg har fået en større forståelse for min søsters situation efter jeg er kommet mere med i forløbet.

Som pårørende har det været en stor hjælp at få mulighed for at sparre med kontaktpersonen.

At blive inddraget har givet mere ro på relationen. Min søn trækker sig ikke på samme måde i dårlige perioder og vores kontakt er derfor mere stabil.

Det har stor betydning, at mine erfaringer anerkendes og bruges.

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview